



Restl-Essen: Ein Kochbuch

S. 8

Essen in den letzten Tagen

S. 32

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Arbeit der Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Eine ungewöhnliche Betrachtung: Kann man wirklich in einem solch stressigen Beruf wie der Pflege glücklich werden? Unsere Autorin ist sich sicher – es geht!

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht – zu Ihrer Information

Seite 6

Titelthema:

Ein Kochbuch der Erinnerung

Wie eine Einrichtung im österreichischen Vöcklabruck mit Hilfe ihre Bewohner traditionelle Rezepte aus der Resteküche zusammenstellte – und daraus ein erfolgreiches Buchprojekt machte

Seite 8

Bewohner mit Migrationshintergrund:

Heimisch auch im Alter bleiben

Welche Ideen es braucht, um Bewohner aus anderen Kulturen ein Zuhause im Alter zu geben – auch in der Verpflegung

Seite 14

Öle und Fette in der Ernährung der Bewohner:

Hier kriegt jeder sein Fett!

Öl ist nicht gleich Öl – und ebensowenig Fett gleich fett. Unsere Autorin hat die wichtigsten Informationen über die gesundheitlichen Wirkungen und die Verwendung in der Einrichtung für Sie zusammengestellt

Seite 19

VERPFLEGEN-Spezial:

Glücklich in der Pflege – Acht Wege

Wie können Menschen, die in der Pflege arbeiten, trotz aller Negativ-Nachrichten aus der Branche ein erfülltes Berufsleben finden?

Acht Wege, wie das gehen kann, zeigt unser Buchauszug, den wir Ihnen im **SPEZIAL** zum Jahresende präsentieren

Seite 23



Migranten: Wohl geborgen S. 14

Essen und Trinken in den letzten Tagen:

Was nun wirklich wichtig wird

Ein Mensch, dessen Leben zu Ende geht, entwickelt in dieser letzten Phase plötzlich völlig andere Bedürfnisse. Welche das sind und wie Pflege sachgemäß und menschlich darauf reagieren kann, klärt unser Fachbeitrag

Seite 32

Hygiene-Hilfsmittel im Alltag:

Der richtige Handschuh

Es gibt sehr unterschiedliche Anwendungen für verschiedene Handschuh-Ausführungen. Die wichtigsten Regeln für den Arbeitsalltag klärt unser Fachbeitrag

Seite 38

Ernährung bei Multipler Sklerose:

Kost, die Kranke unterstützt

Welche Ernährung brauchen Bewohner, die unter einer MS-Erkrankung leiden? Die wichtigsten Informationen auf einen Blick

Seite 42



Glücklich in der Pflege? Ja! S. 23

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

Hätten Sie's gewusst?

Wie verhält man sich in Ernährung und Pflege in kniffligen Fällen des Alltags?

Urteilen Sie selbst und testen Sie Ihr Praxiswissen – und beantworten Sie unseren Fragen! **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt – Schulung:

Kau- und Schluckstörungen

Unser beigelegtes Sonderheft

Wie erkennt man im Alltag der Pflege, dass dem Bewohner das Essen und Trinken zunehmend Probleme bereitet? Unsere Schulung ermöglicht Ihnen und Ihrem Team, sich kompakt und umfassend über Diagnose und die richtigen Maßnahmen zu informieren – die richtige Hilfe, handlungssicher zu reagieren

Rubriken

Impressum

Vorschau

Seite 50

Seite 50