

Inhalt

IM BLICKPUNKT

- 8 New Nordic Diet**
Ernährung mit beträchtlichem gesundheitlichem Potenzial

FH DIÄTOLOGIE AKTUELL

- 22 Physische Aktivität und Rehydratation**
Status nach Konsum Milch-basierter Getränke
- 30 Koloskopie**
Richtlinien für die diätetische Vorbereitung

BERICHT & REPORT

- 12 Inflammation & Atherosklerose**
Neue anti-inflammatorische Strategien
- 16 Wundheilung und diätetische Aspekte**
Proteolytische Enzyme und Mikronährstoffe
- 19 EDDY-Studie**
Zwischenbericht zeigt Erfolg von Interventionen
- 20 Regeneration nach dem Sport**
Evidenzbasierte Evaluierung von Supplementen
- 24 Mutationszüchtung:**
Quelle der meisten Nahrungspflanzen

PUBLIZIERT & KOMMENTIERT

- 18 Gewichtsreduktion**
Evaluierung kommerzieller Programme
- 29 Eisenmangel-Anämie**
Häufigkeit und Möglichkeiten der Behebung

RUBRIKEN

- 6,15** Kurz & bündig
- 32** Lebensmitteltechnologie
- 33** Schaufenster & Impressum
- 34** Kulinarik
- 35** Termine