

M560 Lebensmittelkunde
„Freispruch für die Milch!“ von
KERN und MRI

TV-Tipps

M561 Essstörungen
Orthorexie in der
Beratungspraxis

Erratum

M562 Studenten, die sich Zeit nehmen,
essen gesünder

Prof.-Niklas Medaille des BMEL
Ines HEINDL und Barbara
METHFESSEL ausgezeichnet

Die Ernährungswelt in Zahlen
Zöliakie tritt häufiger auf als
bisher angenommen

M563 Experimentelle Studie
Fettreduktion senkt Körperfett-
masse stärker als Kohlenhydrat-
restriktion

M564 nutritionDay – Ein Projekt zur
Bekämpfung von Mangelernäh-
rung in Krankenhäusern und
Pflegeheimen

M565 Cochrane Review
Größere Portionen, Packungen
und Geschirr steigern Verzehr

Gesundheitssystem
Direkte Folgekosten
ungesunder Ernährung:
16,8 Milliarden €/Jahr

M566 Verbraucherschutz
Kritik an Marketing für Kinder-
lebensmittel

In eigener Sache

M567 Leserbefragung
Informationen für die
Beratungspraxis in der
Lesergunst weit vorne

Ernaehrungs Umschau *international*

156 Übersicht

Orthorektisches Ernährungsverhalten

Eine weitere Variante pathologischen
Essverhaltens

Friederike Barthels, Frank Meyer,
Reinhard Pietrowsky, Düsseldorf

English version online:
DOI: 10.4455/eu.2015.029

162 Original

Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln

Risiko für eine übermäßige Zufuhr
von Vitaminen und Mineralstoffen?

Janina Willers, Michaela Heinemann,
Hannover; Norman Bitterlich, Chemnitz;
Svenja Pickel, Andreas Hahn, Hannover

English version online:
DOI: 10.4455/eu.2015.030

167 Original

Bewertung von krustenlosem Brot durch Senioren und Studierende

Katharina Fuckerer, Fulda; Oliver Hensel,
Kassel; Joachim J. Schmitt, Fulda

English version online:
DOI: 10.4455/eu.2015.031

M588 Omega-3-Fettsäuren und
Hirnfunktion

Martin Smollich, Rheine

English version online:
DOI: 10.4455/eu.2015.032

Im Focus

M582 Primärpräventions-
angebote deutscher
Krankenversicherungen

Lisa Seibel, Gießen

Omega 3-Fettsäuren

M587

Die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren für die Entwicklung und Physiologie des menschlichen Gehirns ist unstrittig. Noch untersucht wird, ob sie auch einen protektiven Einfluss auf altersbedingten kognitiven Leistungsverlust und Demenz haben, und ob sie Herz- und Gefäß-Erkrankungen vorbeugen können.

Basiswissen aktualisiert

M596 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Prävention von Herz- und Gefäß-Erkrankungen

Thomas Stulnig, Wien

DOI: 10.4455/eu.2015.033

Ernährungslehre & Praxis Zum Sammeln

S39 Lebensmittelallergene im Porträt

**Teil 1: Einführung in das Thema
Lebensmittelallergene**

Rolf Steinmüller, Erfstadt

Mitteilungen

M600 DGE
Besser Leben mit Demenz
Getreide: Gesund-
oder Krankmacher?

M602 VDD
Rund um den Darm ...

M604 VDOE
Neu: Handlungsleitfaden
Adipositaschirurgie für die
ambulante Ernährungstherapie

Service

M578 Impressum

M606 Medien

M611 Termine

M612 Heftvorschau November 2015

M612 Zu guter Letzt
„Halb zog sie ihn,
halb sank er hin“

Helmut Erbersdobler