

# balance

Leben mit Manie und Depression

11. Jahrgang – Ausgabe 1/2015



Zeitschrift der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)  
Kooperatives Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)

[www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

## Themen, die uns bewegen

Die Bedeutung des sozialen Netzes bei Bipolarer Störung 2

Schwangerschaft bipolar erkrankter Frauen und Zeit nach der Geburt 3

### THERAPIE

Metakognitives Training für bipolare Patienten 4

### FORSCHUNG UND PRAXIS

Wie wirkt eigentlich Lithium? 6

### FORUM

DGBS Jubiläums-Jahrestagung 2015 in Essen 7

### SCHLUSSLICHT

Infos für DGBS-Mitglieder 8

## SCHLAGLICHT

# Warum Sie dieses Heft lesen sollten

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich die Zeit nehmen, um sich die aktuelle Ausgabe Ihrer Mitglieder-Zeitschrift anzusehen und haben Ihnen ein hoffentlich interessantes Paket geschnürt.

Zum einen geht es um das Thema der Bedeutung des sozialen Netzes für die Betroffenen, welches von Herrn Dr. Maier beleuchtet wird. Zum anderen setzt sich Frau Dr. Kunze mit den spezifischen Bedürfnissen von Patientinnen auseinander, die ein Kind erwarten bzw. (jüngst) Mutter geworden sind. In einer Nachlese zur letzten Jahrestagung stellen Ihnen Herr Dr. Stamm und Frau Dipl.-Psych. Quinlivan ihre Adaptation des Meta-Kognitiven Trainings für die Behandlung von Menschen mit Bipolaren Störungen vor, deren Wirksamkeit sie aktuell in einer Studie untersuchen. Danach überraschen wir Sie mit einer neuen Rubrik: in laufender Folge möchten wir uns gemeinsam fragen, wie verschiedene Behandlungsstrategien funktionieren. Herr Prof. Markert beginnt mit der wichtigen Frage: Wie funktioniert eigentlich Lithium? – und versucht, das Komplexe allgemeinverständlich zu erklären. Im Anschluss skizziert unser 1. Vorsitzender Herr

Prof. Schäfer als Tagungspräsident der anstehenden 15. Jahrestagung in Essen das geplante umfangreiche Programm unter dem Motto „Bipolar im Wandel der Zeit“. Zum Abschluss wendet sich Herr Kolbe mit Vereinsinterna an Sie, ruft u.a. zu einer regen Beteiligung an der anstehenden Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl auf und weist auf die Ausweitung der Servicezeiten der Telefonberatung hin.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und sind gespannt auf Ihre Reaktionen, die Sie unter [info@dgbs.de](mailto:info@dgbs.de) an uns richten können.

Im Namen der Redaktion

Steffi Pfeiffer



**Steffi Pfeiffer**

Stellv. Chefredakteurin,  
Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psycho-  
therapie, Universitäts-  
klinikum Dresden