

Inhalt

08 Irgendwas ist immer

Weise Worte zu Geburt, Tod und all dem dazwischen.

10 Der unsichtbare Feind

Impfungen schützen Menschen und können langfristig Viruserkrankungen ausrotten. Doch in Deutschland wächst die Impfmüdigkeit – mit tödlichen Folgen.

16 In guter Hoffnung

Welche Arzneimittel darf ich nehmen, wenn ich schwanger bin? Das weiß oft nicht einmal der Facharzt. Zum Glück gibt es Embryotox.

22 Ganz schön bunt

Pharma ist deutlich heterogener, als man denkt.
Ein Überblick

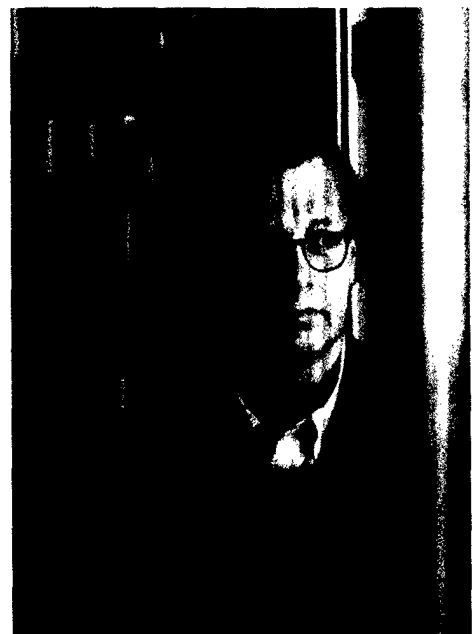
24 In Beweisnot

Wenn der Betrieb Fitnessprogramme anbietet und in der Kantine fettarme Gerichte servieren lässt, zeigt er Interesse an der Gesundheit seiner Mitarbeiter. Aber bringt das denen wirklich was? Und rechnet es sich?

30 Grenzgänge

Elias Zerhouni hat lange die NIH geleitet, die wichtigste US-Behörde für biomedizinische Forschung. Dann wechselte er in die Pharmaindustrie. Ein Gespräch über die Schwächen beider Seiten.

60





72



36 Gesundheit in Zahlen

Von der umgekehrten Alterspyramide bis zur hohen Lebenserwartung: Statistiken, die zu denken geben.

42 Arbeit kann helfen

Depressionen sind eine Volkskrankheit, über die lange niemand sprach. Heute sind sie sogar im Arbeitsleben ein Thema. Das hilft Betroffenen wie Unternehmen.

48 Unberechenbar

Krebs? Was ist das eigentlich? Wer kriegt ihn? Wie wird er behandelt? Ist er immer tödlich? Eine Faktensammlung.

54 Unter Druck

Die beste Therapie hilft nicht, wenn der Patient nicht mitmacht. Doch wie bringt man Menschen dazu, ihre Tabletten zu nehmen und gesünder zu leben?

60 Alter ist Ansichtssache

Es stimmt tatsächlich: Man ist so alt, wie man sich fühlt. Sagt der Altersforscher Clemens Tesch-Römer.

66 Das Sterben der anderen

Der Tod ist immer schlimm. Aber er muss nicht unerträglich sein. Ein Besuch in einem Hospiz.

72 Gesichter, die das Leben schrieb

Hundertjährige, die zufrieden in die Zukunft schauen. Und erzählen, wie sie es schafften, so alt zu werden.

82 Impressum