

## Forum & Hintergrund

Krebs: Bluttests könnten neue Perspektiven in der Früherkennung bieten	3
Editorial: Die Gesundheit ist unser höchstes Gut	6

## Aus der Praxis ... für die Praxis

Ernährung bei Kindern. Was man über Vitaminzusätze wissen sollte Fachbeitrag von Silvia Bürkle, Dipl.-Ing.	74
Herbst-Winter-Kur Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP	88
Buchtipps – von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg: • Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus	24
• Die 12 Salze des Lebens. 7. überarb. und erw. Aufl. 2015	34
• Kinder sanft und natürlich heilen, 1. Aufl. April 2009	99
Buchtipps: Petra und Hans-Werner Egeling: Hypnose-Werkzeugkasten 3 – Angstbewältigung 45 Werkzeuge für die erfolgreiche Auflösung von Ängsten	100

## Krankheitsbilder

Hautkrebs – Umsicht statt Panik ist gefragt Fachbeitrag von Peter Elster, geprüfter Präventologe und Heilpraktiker	8
Zhong Liu – Hautkrebs in der TCM Fachbeitrag von Thomas Falzone, Dipl.-TCM & Mykotherapeut	12
Additive Maßnahmen zur komplementären Tumorbehandlung Fachbeitrag von Horst Jacob, Heilpraktiker	14
Ginseng-Proteine – Ein Schlüssel für den Antifatigue-Effekt von Amerikanischem Ginseng Fachbeitrag von Jens Bielenberg, Apotheker	16
Mikrobiologische Therapie – Probiotika Neue Einsatzmöglichkeiten in der komplementären Therapie Fachbeitrag von Dr. Mathias Oldhaver	19
Das Duodenum als zentrale Koordinationsstelle für den gesamten Stoffwechsel Die Entspannung des Sphinkter Oddi mit der Siener Therapie NPSO Fachbeitrag von Christian Schütte, Heilpraktiker	22
Pilzerkrankungen systemisch, naturwirksam therapieren Verursachungsfaktoren, Symptome und kausalwirksame Heilmethoden Fachbeitrag von Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	26
Burnout – Depressionen: Sucht oder Energiekrise des Körpers, Teil 2 Martina Fritsch, Dipl.-Chem., Heilpraktikerin	77
Depression – vom Gefühl der Niedergeschlagenheit bis zur völligen Sinnlosigkeit des Lebens Fachbeitrag von Bärbel Hoffmeister, Heilpraktikerin	82
Mit der Schlangenzwanz gegen Unruhe und Nervosität	85
Wenn das Auge brennt und trânt. Konjunktivitis und trockenes Auge	92

## Wissenschaftliche Beiträge

Funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen. MCP-Tropfen 1 mg/ml nicht für funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen indiziert	30
Reizmagen – Funktionelle Dyspepsie	32
Die orale Chelat-Therapie. Die Geheimwaffe der Spezialisten – als Multifunktionstherapie für Ihre Naturheilpraxis. Fachbeitrag von Michael Sbresny	37
Die Heilkraft von Medizinalpilzen Fachbeitrag von Philip Rouchotas, MSc, ND and Heidi Fritz, MA, ND	38
Darmbakterium fördert Übergewicht Neue Erkenntnisse zum Einfluss der Darmflora auf den BMI	57
Mikroimmuntherapie: Rezidivierenden Infektionen im Kindes- und Jugendalter. Fachbeitrag von Dr. Romana Slapakova, Landeck, Österreich	68
Aktuelle forsa-Umfrage zu Beschwerden im Klimakterium Häufigstes Symptom: Hitzewallungen	71
Eine Revolution für die gesunde Ernährung: MAP Aminosäuren	72
Fettsäuren im Ungleichgewicht – und die gesundheitlichen Folgen Die Ernährung des Menschen: Vom Jäger und Sammler zum Dosenöffner Fachbeitrag von Andrea Jacobs, Heilpraktikerin	76
Q10 bei chronischer Herzinsuffizienz Prävention und Interventionsmöglichkeiten Fachbeitrag von Andrea Peter, Heilpraktikerin	86
Nicht nur für Vegetarier und Veganer: Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	90
Vitamin D – Hope oder Hype? Zusammenfassender Symposiumsbericht von Dr. Claudia Müller	91

## Neue Technologien

Post-Zoster-Neuralgie: Eine erfolgreiche bioenergetische Schmerzbehandlung Fachbeitrag von Roswita Kofler, Rosenheim	40
Aspekte der modernen chinesischen Bioresonanz Taoistisch-Chinesische Psychokybernetik. Fachbeitrag von Hermann Grösser	44
Luft zum Atmen? Wird unser wichtigstes „Lebensmittel“ zum „Luxusgut“? Fachbeitrag von Ulrich Knop	48
Innovative Technologien und Bewusstsein Fachbeitrag von Patricia Lüning-Klemm	53
Sein Leben in die Hand nehmen: Unbewusste seelische Konflikte als Ursache von beruflichem und schulischem Versagen Fachbeitrag von Dr. med. Reimar Banis	56
Yellow-Head in Therapie und Prävention bei Nackenverspannungen Fünf Minuten täglich gegen Kopfschmerzen	58
Altbewährte Heilmethoden und ihre Anpassung ans 21. Jahrhundert Fachbeitrag von Bernd Fuchs, Ingenieur	60
Lebensenergie durch Resonanz! Fachbeitrag von Dipl.-Ing. Harald Thiers	64