



## Thema

Einnahme-Zuverlässigkeit  
von Medikamenten –  
Hintergründe und Folgen

Prof. Dr. med. Volker Faust

6

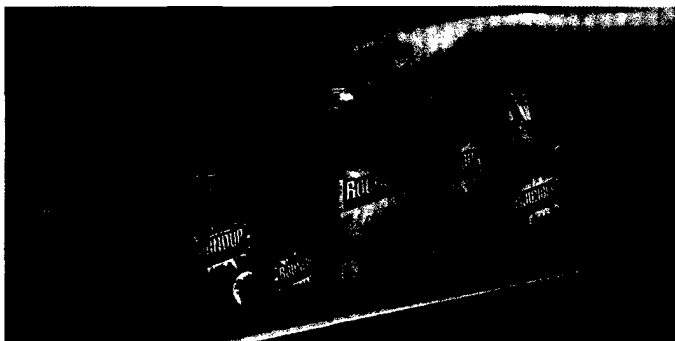


## Praxis

Schreck in der Nacht –  
Asthma, Pseudokrupp und Krupp

Dr. med. Lutz Koch

16



## Forum Politik, Medizin und Umwelt

Deutsche Politiker zum Thema  
„Gentechnik und Glyphosat“ – Teil 2

Hermann Färber, Christoph Raabs, Peter Jadasch

24



## Wissen

Neue Strategien der Prävention  
von Antibiotika-Resistenzen –  
Ein Blick in die biochemische  
Trickkiste von Bakterien

Jens Bielenberg, Apotheker

29

Traditionelle Chinesische Medizin:  
Der Alterungsprozess –  
eine Akkumulation von Blockaden

Dr. med. Ingfried Hobert

34

Stressbewältigung mit  
Biofeedback-Training

Punito Michael Aisenpreis, Körper- und Psychotherapeut

36

## Im Licht von Farbe und Wärme

Hermann Grösser

42

**up to date**

Infomobil der „Initiative Gesunder Magen“  
klärt auf: Sodbrennen – Ein Symptom,  
zwei verschiedene Krankheiten 14

**Fortbildung**

Gesundheitsförderung und Naturheilkunde 44

**Beratung**

Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen 46

Nervennahrung 47

Arthrose – Schmerzen verringern, Beweglichkeit  
verbessern, Lebensqualität steigern 48

Depressive Erkrankungen auf dem Vormarsch –  
Umweltgifte sind Gift für die Seele 49

Darmbakterium fördert Übergewicht–  
Neue Erkenntnisse zum Einfluss der  
Darmflora auf den BMI 50

**Praxismarketing**

Gesundheitsbriefe:  
Information und Aufklärung  
fördert Patientenbindung 51



**Aus der Industrie**

Aktuelle Informationen 52

Sicherheit im Netz 54

Impressum 54

Titellustration ©: Kristaps Eberlins – 123RF

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

**2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien**

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

**3. Energieaktivator + Antioxidans**

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Quvital®

10

Quvital® mit d...  
3-fach Fo...  
zusam...  
zu...