

<b>STARTSCHUSS</b> <b>Neue Wege gehen</b> von Karl-Josef Laumann .....	<b>IDEENVIELFALT</b> <b>Bunt, kreativ, anders</b> von Jutta Ahmerkamp-Böhme .....
3	11
<b>ÜBERBLICK</b> <b>Stärken für's Leben</b> von Claudia Schick .....	<b>FACEBOOKGRUPPE</b> <b>Voll digital</b> von Daniel Bunk .....
4	12
<b>INTERVIEW</b> <b>Engagement ist keine Frage des Alters</b> Im Gespräch mit Verena Bentele .....	<b>INTERVIEW</b> <b>Ich hoffe, dass der Funke überspringt</b> Im Gespräch mit Franziska Anna Leers .....
7	13
<b>AUFBAUHILFE</b> <b>Jung und Alt unter einem Dach</b> von Marianne Holthaus .....	<b>ÖFFENTLICHKEITSARBEIT</b> <b>Klartext statt Klischees</b> von Miriam Walther .....
8	14
<b>TRAININGSKONZEPT</b> <b>Hingehen, wo's wehtut</b> von Patrick Chmiela .....	<b>STANDPUNKTE</b> <b>Warum ist die Selbsthilfe so wichtig?</b> .....
10	16

#### Literatur

- *Nakos*  
**Selbsthilfegruppen – anders als erwartet**  
Berlin 2014
- *H. Keupp, F. Straus, R. Höfer et al.*  
**Jugend und junge Erwachsene im sozialen Wandel. Voraussetzungen und Bedingungen für das bürgerschaftliche Engagement junger Menschen in der Selbsthilfe**  
Berlin 2009
- *H. Breuer, H. Hägerbäumer, H.-J. Janßen et al. (Hrsg.)*  
**Brücken bauen. Junge Suchtkranke in der Selbsthilfe**  
Kassel 2006
- *AOK-Bundesverband*  
**Das Zusammenspiel wagen**  
*G+G-Spezial*, 12/2013
- *AOK-Bundesverband*  
**Begegnung im Netz**  
*G+G-Spezial*, 12/2012

#### Internet

- [www.aok-bv.de](http://www.aok-bv.de)  
Website des AOK-Bundesverbandes. Unter → *Gesundheit* → *Selbsthilfe* finden Sie die Materialien zu den Selbsthilfefachtagungen des AOK-Bundesverbandes. Unter → *Mediathek* → *G+G* → *G+G-Spezial* stehen alle Spezial-Hefte als Download zur Verfügung.
- [www.aok.de](http://www.aok.de)  
AOK-Versichertenportal. Unter dem Stichwort „Selbsthilfe“ finden Sie Informationen zur Selbsthilfe und Selbsthilfeförderung der einzelnen AOKs.
- [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)  
Internetportal zur Jungen Selbsthilfe der Nationalen Kontaktstelle NAKOS
- [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)  
Website des Kreuzbundes. Unter → *Servicebereich/Downloads* finden Sie das Konzept des Jungen Kreuzbundes als PDF zum downloaden.
- [www.zusammen-sind-wir-viele.de](http://www.zusammen-sind-wir-viele.de)  
Website des Projektteams Junge Selbsthilfe mit zahlreichen Infos zu öffentlichkeitswirksamen Projekten
- [www.inklusionslandkarte.de](http://www.inklusionslandkarte.de)  
Diese Website der Behindertenbeauftragten veröffentlicht inklusive Institutionen, Organisationen und Projekte.
- [www.patientenbeauftragter.de](http://www.patientenbeauftragter.de)  
Website des Beauftragten der Bundesregierung für die Belange der Patientinnen und Patienten und Bevollmächtigten für Pflege
- [www.sozialhelden.de](http://www.sozialhelden.de)  
Hier finden Sie die wheelmap, eine interaktive Online-Karte zum Suchen, Finden und Markieren rollstuhlgerechter Orte.
- [www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)  
Website der Selbsthilfekontaktstelle in Berlin Mitte, StadtRand gGmbH