



Großraumbüros

Kreativ oder gestresst? Laut Arbeitspsychologen überwiegen in »Open Space«-Büros meist die Nachteile.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

▶ **16 »Eine imaginäre Verbindung«**

Jugendliche Fans vergöttern ihre Stars. Warum das so ist, untersuchte die Berliner Medienwissenschaftlerin Claudia Wegener in der bislang größten deutschen Umfrage zum Thema Idole.

▶ **20 Fluch der Fläche**

Die Arbeit im Großraumbüro birgt laut Psychologen viele Risiken für Gesundheit und Leistungsvermögen der Angestellten. Warum erfreut sich das Konzept bei Chefs und Bürodesignern dennoch ungebrochener Beliebtheit?

STANDPUNKT

▶ **28 Macht Mediengewalt aggressiv?**

Eine gemeinsame Stellungnahme von sieben Experten.



Angstbremse

Die Geburt neuer Hirnzellen, auch als Neurogenese bekannt, beugt Panikattacken vor.

HIRNFORSCHUNG

▶ **SPEZIAL NEUROGENESE**

48 Zu viel Gespür für Gefahr

Frische Nervenzellen brauchen wir nicht nur fürs Gedächtnis. Hakt die Neurogenese, kann das Angststörungen fördern.

54 Aus der Trickkiste der Neuroarchäologen

Um die Entstehung neuer Nervenzellen im menschlichen Gehirn zu messen, erfanden schwedische Forscher eine originelle Methode: Sie basiert auf dem Erbe der Atombombentests in den 1950er Jahren.

60 Von wegen Tiefschlaf

In der Nacht spielen wir die wichtigsten Ereignisse des Tages noch einmal durch. Diese »Replay-Funktion« ist für das Erinnerungsvermögen essenziell.



Parasiten

Toxoplasma gondii nimmt Mäusen die Angst vor Katzen. Was bewirkt der Einzeller beim Menschen?

MEDIZIN

▶ **68 Bloß nicht hinschauen!**

Unsere Schmerzwahrnehmung lässt sich durch andere, gleichzeitig eintreffende Sinneseindrücke beeinflussen. Daraus ergeben sich neue Ansätze für die Therapie chronischer Schmerzen.

▶ **74 Tödliche Zuneigung**

Ein Großteil der Menschheit steckt sich im Lauf des Lebens mit Toxoplasmose an. Meist bleibt dies ohne erkennbare Folgen, allerdings wird man den Erreger nie wieder los – und er könnte den Charakter des Infizierten verändern.

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

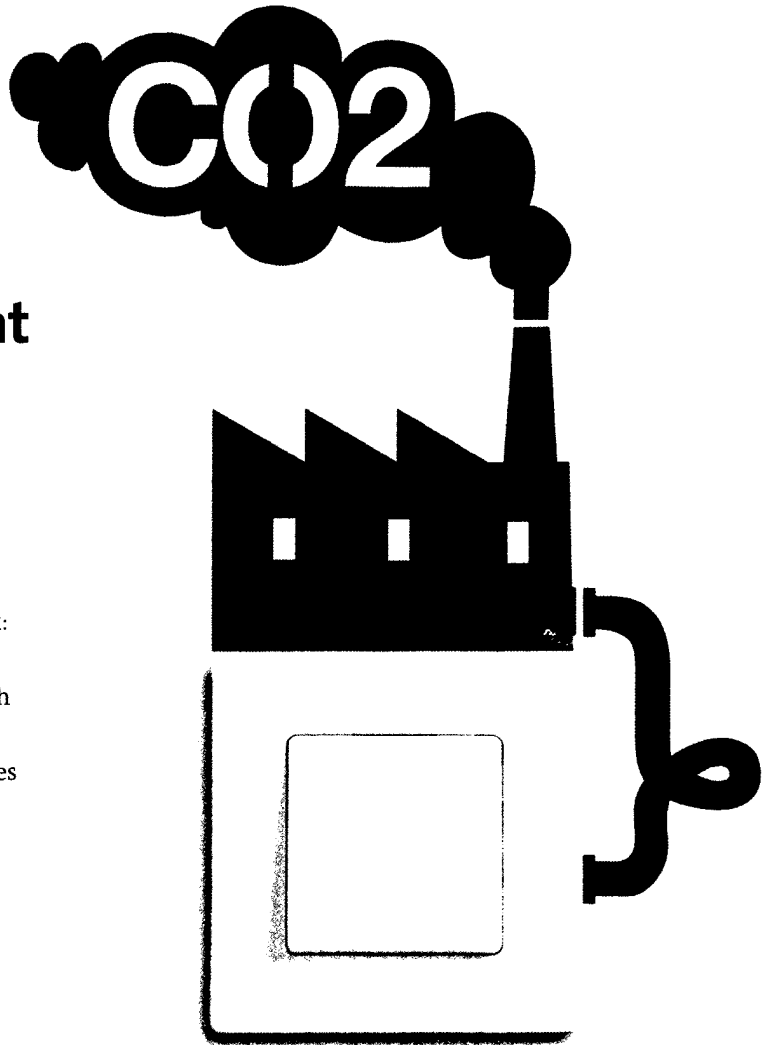
▶ Das sind unsere Coverthemen.

COVERMOTIV: ISTOCK / TOPP_YIMGRIMM

NUDGING – oder: Wie uns der Staat zu besseren Menschen machen will

38 Ein kleiner Stups zu mehr Vernunft

Was bislang nur ein Thema für Verhaltensökonomien war, erobert zunehmend auch die Politik: Subtile psychologische Beeinflussung, kurz »Nudging« genannt, soll den Bürgern helfen, sich umweltbewusster, gesünder oder einfach fairer zu verhalten. Ein legitimes Mittel zum Nutzen des Gemeinwohls – oder versteckte Manipulation?



RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Kooperation macht unehrlich

> Wer viel zu wissen meint,
täuscht sich eher

> Übergewichtige TV-Figuren
animieren Kinder zum Essen

9 Blickfang

Blutspende fürs Gehirn

15 Hirschhausens

Hirnschmalz

Liebe Mitlebende!

26 Die GuG-

Infografik

Was die Produktivität im Büro
fördert

36 Gute Frage!

Macht Kreatin schlauer?

66 Profil

Der Gedächtnisforscher
Jan Born



80 Bücher und mehr

u. a. mit Christian Ankwitsch:
Warum Einstein niemals Socken
trug; Onur Güntürkün:
Unser Gehirn; Gerd Rudolf:
Wie Menschen sind

84 Kopfnuss

87 Tipps und Termine

89 Impressum

90 Vorschau