



Nieß AM, Thiel A

Intensiver Sport und Gesundheit im mittleren Erwachsenenalter – Brauchen wir eine Risiko-Benefit-Diskussion?

Schriftleiter Prof. Andreas Nieß verfasst mit Prof. Ansgar Thiel, Direktor des Inst. für Sportwissenschaft Tübingen das September-Editorial. Die derzeitige Studienlage ist nicht ausreichend, evidenzbasiert gesundheitliche Effekte intensiverer sportlicher Aktivitäten zu begründen. Nieß und Thiel weisen auf die Notwendigkeit von Forschungsaktivitäten der größten Altersgruppe in Deutschland hin.

S. 227

WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Sperlich B, Engel FA, Zinner C

Trainingsinterventionen zur Modifikation der Laufökonomie im Mittel- und Langstreckenlauf

Die Übersichtsarbeit von Sperlich et al. fasst die relevanten Trainingsinterventionen zur Steigerung der „Running Economy“ (RE) zusammen und erörtert, welche Mechanismen diesen Veränderungen zugrunde liegen. Sie schließen aus ihrer Literaturübersicht, dass nach derzeitiger Datenlage Ausdauer-, Kraft- und Höhentraining die RE verbessern können.

S. 229

Reimers AK, Schwennicke G

Analgetische Effekte körperlich-sportlicher Aktivität auf den Geburtsschmerz

Die Autoren untersuchen mittels Literaturrecherche die präventiven Effekte von Sport auf den Geburtsschmerz sowie die analgetische Wirkung von körperlicher Betätigung unter der Geburt. Bei allen der sechs eingeschlossenen Studien empfanden die Probandinnen, dass körperliche Aktivität sowohl während der Schwangerschaft, als auch bei der Geburt eine schmerzstillende Wirkung auf den Geburtsschmerz hatte.

S. 235

Thiel A, Schubring A, Schneider S, Zipfel S, Mayer J

Health in Elite Sports – a “Bio-Psycho-Social” Perspective

Gefährden oder sichern Athletinnen und Athleten ihre Gesundheit, um die Erwartungen des Spitzensports zu erfüllen? Sportlerinnen und Sportler lernen implizit, ihr individuelles Schmerzsensorium teilweise auszuschalten. Thiel et al. zeigen in einer Studie die Notwendigkeit auf, psychologische und soziale Faktoren in Gesundheitsmanagementstrategien im Spitzensport zu integrieren. Trainer spielen dabei eine zunehmend wichtige Rolle, bereits im Jugendsport.

S. 241

De Souza Silveira R, Kratzenstein S, Hain G, Mayer F,
Carlsohn A

General Nutrition Knowledge Questionnaire – Modified and Validated for the Use in German Adolescent Athletes

Für deutsche Nachwuchsathleten gibt es derzeit kein validiertes Erfassungsinstrument des Ernährungswissens. Die Autoren um De Souza Silveira modifizierten einen internationalen Ernährungsfragebogen für die Anwendung im deutschen Nachwuchsleistungssport. Zusammenfassend zeigt diese Originalarbeit auf, dass mit dem modifizierten und validierten Fragebogen erstmals ein reliables Instrument für die Erfassung des Ernährungswissens zur Verfügung steht.

S. 248

DOSSIER

MÄNNLICH, WEIBLICH, NEUTRUM?

Intersexualität im Sport

S. [1]

PRAXISMARKETING (1)

S. [4]

SCHULTERVERLETZUNGEN –

Turner besonders betroffen

S. [5]

EOS-IMAGING:

Röntgen mit weniger Strahlen

S. [7]

NATÜRLICHE SCHMERZMITTEL

S. [8]

DKOU 2015

S. [8]

SPORTPLAKETTE:

Ehrung für Prof. Völker

S. [9]

AUSSTELLERFORUM

S. [10]

KOLLAGENNAHRUNG FÜR DAS BINDEGEWEBE:

der neue Vita Pro-Flex® Drink

S. [12]

13. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

am 17./18. November 2015

S. [14]

Rubriken

Buchbesprechung

S. [6]

Im Fokus

S. [6]

Im Web entdeckt

S. [7]

Info kompakt

S. [7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [15]

Verbandsadressen

S. [16]