

Thema

Kurorttherapie bei Hypertonie und Atemwegserkrankungen

Dr. med. Lutz Koch

6

Praxis

Zunahme von Allergien – Spiel ruhig mit den Schmuttelkindern!

Jens Bielenberg, Apotheker

12

Heilung eines fistulierenden Morbus Crohn mit Sarsaparilla – Luftblasen im Harnstrahl

Dr. med. Jörg Hildebrandt

18

Forum Politik, Medizin und Umwelt

Federführende deutsche Politiker zum Thema „Sterbehilfe“

*Elisabeth Scharfenberg, Matthias Höhn, Dr. Peter Tauber
Dr. Marie-Agnes Strack-Zimmermann*

22

Wissen

Yoga Reloaded – wiederentdeckte mentale Gesundheitstechnologie

Prof. Dr. Gerd Unruh

27

Neurobiologie des „Bösen“ – Teil 2

Prof. Dr. med. Volker Faust

30

Der Herzschlag als Gesundheitsbarometer – Herzratenvariabilität zur Diagnose und Prognose anwenden

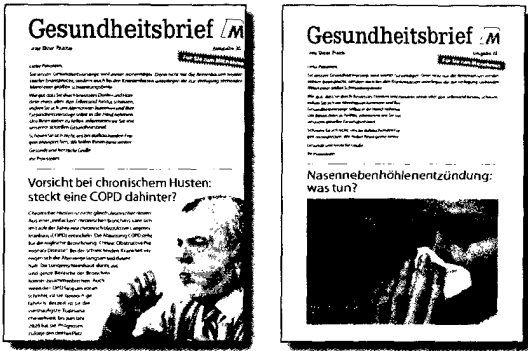
Jens-Falk Heimann

40

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung

39



Gesundheitskonzepte

Praxisbeispiele zur Prävention und
Gesundheitsförderung –
Die Gesundheitswelten von morgen!

42

Beratung

Essen, Psyche und funktionelle Dyspepsie

44

Hämorrhoiden rechtzeitig behandeln
Ziel: Schmerzen und Juckreiz lindern

45

Gelenkschmerzen erfolgreich und
natürlich behandeln

46

Kur mit Schüßler-Salzen – Etabliertes Verfahren
der Alternativmedizin

47

Kurkuma – Vielseitiges Gewürz
und pflanzliches Heilmittel

48

Antibiotika-Resistenzen – Bei leichten Harn-
wegsinfektionen natürliche Alternativen nutzen

49

Medizinische Hautpflege

50

Internationaler Leitfaden zu probiotischen
Präparaten bei Reizdarmsyndrom

51

Aus der Industrie

Aktuelle Informationen

52

Impressum

54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit dem
3-fach Formel
zusammen
zusammengefasst



Titelbild ©: bg-pictures - Fotolia