

Literatur kompakt

- 11 **Wenn Brustkrebs auf die Nerven geht**
- 11 **Exzessive Polypharmazie bei älteren Krebspatienten**
- 12 **Extreme Frühchen: bessere Überlebenschancen bei Intention zu aktiver Behandlung**
- 13 **Nach Ende der Hormontherapie ist die Depression wieder da**

Fortbildung

- 14 **Vaginalflora-Diagnostik in Praxis und Labor – Teil 5**
Die Vaginalflora im Senium
Eiko E. Petersen
- 18 **Anti-Aging-Medizin**
Personalisierter Lifestyle als Leistung
in der gynäkologischen Praxis
Alfred Lohninger
- 20 **Ernährungsmedizin**
Gibt es eine Anti-Aging-Diät?
Thomas M. Platzer
- 24 **Nahrungssupplemente in der Schwangerschaft im neuen Licht**
Epigenetik und intrauterine Programmierung
Bernd Kleine-Gunk
- 27 **Behandlung peri- und postmenopausaler Beschwerden**
Aktuelle Studienlage zur Hormonersatztherapie
Katrin Schaudig
- 32 **Intimchirurgische Eingriffe**
Einsatzgebiete und Verfahren der Vaginal Rejuvenation
Philip Zepplin
- 34 **Lust und Liebe**
Sexualität im Alter und bei chronischen Erkrankungen
aufrechterhalten
Michaela Bayerle-Eder



20 Anti-Aging und Ernährung

Der Insulinspiegel scheint bei der gesunden Ernährungsweise eine Schlüsselrolle zu spielen. Was ist dran an der Kalorienrestriktion zur Steigerung der Lebenserwartung? Und welche wichtigen Nährstoffe finden sich wo?



34 Dem Lustverlust trotzen

Die Menopause, chronische Erkrankungen und Medikamente haben oft einen entscheidenden Einfluss auf die Sexualität im höheren Lebensalter. Doch auch „best ager“ sollten nicht auf ein erfülltes Sexualleben verzichten.

Titel



Thema dieser Sonderausgabe ist die älter werdende Frau.

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Schön Klinik Nürnberg/Fürth
Europaallee 1, 90763 Fürth
E-Mail: kleine-gunk@euromed.de

Prof. Dr. med. Peter Mallmann
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe, Universität zu Köln
Kerpener Straße 34, 50931 Köln
E-Mail: peter.mallmann@uk-koeln.de

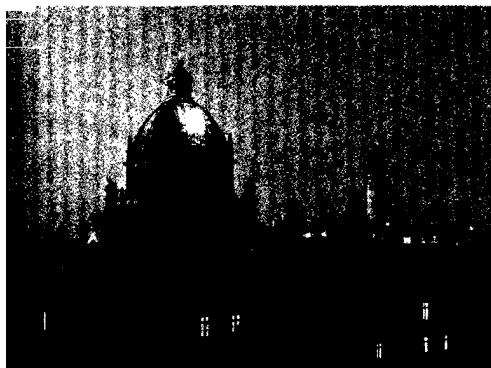
Rubriken

- 3 Editorial
- 8 Panorama
- 53 Industrieforum
- 58 Impressum
- 59 Die letzte Seite



37 CME: Osteoporose erkennen!

Eine frühe Diagnosestellung ist entscheidend für eine erfolgreiche Therapie der Osteoporose. Die Knochendichtemessung ist die Methode der Wahl, um eine Osteoporose oder Osteopenie noch vor Auftreten von Frakturen erkennen zu können.



43 Aktuelles vom Senologiekongress

Interdisziplinäre Zusammenarbeit fordern und fördern – dieser Aspekt wurde groß geschrieben bei der 35. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Senologie in Leipzig. Translationale Medizin und Patientenversorgung profitieren davon.

- 37 **CME: Von Anamnese über Bildgebung bis zur Knochendichtemessung**
Osteoporose richtig diagnostizieren
Reiner Bartl

Medizin aktuell

- 43 **35. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Senologie**
Erfolgversprechende Forschung „from bench to bedside“

Geno Gyn

- 46 **Die älter werdende Frau im Praxisalltag**
Neuer Lebensabschnitt, andere Probleme
Friedrich Wolff

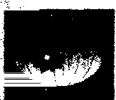
Praxis konkret

- 48 **GKV-Versorgungsstärkungsgesetz (GKV-VSG)**
Wichtige Rechtsänderungen für Fachärzte
- 50 **Alles was Recht ist**
Befangenheit des Sachverständigen

Organschaften



GenoGyn – Ärztliche Genossenschaft für die Praxis und für medizinisch-technische Dienstleistungen e. G.



NATUM – Arbeitsgemeinschaft für Naturheilkunde, Komplementärmedizin, Akupunktur und Umweltmedizin in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe

Verlagsredaktion

Dr. Claudia Mäck (Ressortleitung)
E-Mail: claudia.maeck@springer.com
Tel.: 089/203043-1403
Springer Medizin
Urban & Vogel GmbH
Aschauer Straße 30, 81549 München

Hinweis

Auf Seite 56/57 finden Sie den Medizin Report aktuell „Präventive Endokrinologie: Klimakterischen Beschwerden vorbeugen“.

Wir bitten um Beachtung!