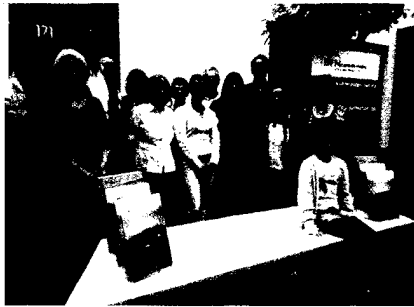


Inhaltsverzeichnis



Liebe Mitglieder 1

Gesund in den Sommer 4

„Schon viel besser“ 6 – 8

**Das Mikrobiom bei Umwelt-,
Haut- und Autoimmunerkrankungen** 10
von Dr. John Ionescu

TK übernimmt Gutachterkosten für Ihre Versicherten 11
TK Niedersachsen, Hannover

Umzug der Geschäftsstelle 12

**Programm der Jubiläumsveranstaltung
in Stuttgart** 14 – 15

**Kein Leben ohne Mikroben –
ein Aufruf zu mehr mikrobieller Toleranz** 18 – 19
von Dr. Andreas Ruffer

**Lebensmittel im Blickpunkt:
Speiseeis ist anfällig für Keimbelastung** 22 – 23
Bundesamt für Verbraucherschutz (BVL), Berlin

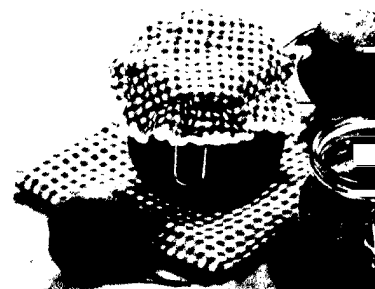
Selbst gemachte Öle und Kräuterbutter 26 – 27

Anlässlich unseres 30-jährigen Jubiläums bekamen unsere Inserenten die Möglichkeit, sich, Ihre Firma, Ihre Produkte näher vorzustellen.

Viele Firmen haben das Angebot bereits in dieser Ausgabe genutzt, andere folgen in der nächsten Ausgabe im November.

Diese Artikel wurden mit Textanzeige gekennzeichnet.

Neurodermitis: Wenn die ambulante Behandlung nicht mehr ausreichend anschlägt <i>von Dr. med. Stefan Fey</i>	28 – 30
Meine Geschichte: Meine Erfahrung mit Neurodermitis	32
Unser wissenschaftlicher Beirat	34 – 36
30 Jahre BV Neurodermitis – Eine Zeitreise	38 – 43
Mit Obst und Gemüse gut über den Winter	45 – 47
Meine Geschichte: Erfahrungsbericht eines Betroffenen	48
Unser Teilnahme an der Gartenschau in Mühlacker	50 – 51
Eine Metzgerei für alle Fälle	53
Selbsthilfegruppen/Ansprechpartner in Ihrer Nähe	54
Zu guter Letzt	55
Impressum und Vorschau	56



**Wir freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen
am 11. und 12. September in Stuttgart**

**Jubiläumsveranstaltung
30 Jahre Bundesverband Neurodermitis**

„Naturheilkunde bei Neurodermitis, Allergien und Psoriasis“