

## Aufwachsen mit Diabetes

**14** Die Phase des Heranwachsendens allein ist schon ein recht herausfordernder Lebensabschnitt. Umso mehr verlangt es Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien ab, wenn Diabetes hinzukommt. Wie Sie und Ihre Kinder auf einen guten Weg kommen oder auf einem guten Weg bleiben, erklärt das Autorenteam im aktuellen Schwerpunkt.



## Erfahrungsbericht: 10 Tage CGM

**40** Kontinuierliche Glukosemessung gibt es schon lange. Doch wegen der komplizierten Verordnungslage konnte nur ein Bruchteil der Diabetiker bisher damit Erfahrungen machen. Christine Dehler hatte ein CGM-System 10 Tage lang zum Test und berichtet Ihnen davon.



### PANORAMA

- 6 „Fitness“ im Namen lässt die Menschen mehr essen

### AKTUELL

- 10 **20. September: Deutscher Diabetiker Tag**
- 12 Gute Nacht, Blutzucker

### SCHWERPUNKT

- 14 **Erwachsen werden mit Diabetes**
- 16 Aufgaben schrittweise übertragen
- 20 Essverhalten bei Kindern neu justieren
- 24 Ja zu Süßstoffen! – Oder lieber nicht?
- 28 Interview: Süßstoff auf dem praktischen Prüfstand
- 30 Zöliakie – was nun?

### MEDIZIN

- 34 Diabeteskurs: Inkretine – hilfreich vor allem für gewichtige Typ-2-Diabetiker

### INFOBOX

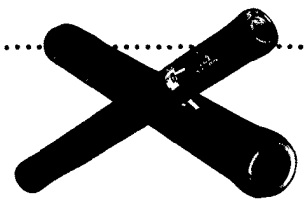
- 38 Lebensmittel-Check: Arsen in Reis und Reisprodukten
- 38 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 40 10-Tage-Test: „CGM wünsche ich vielen anderen Diabetikern“

### DIABETES-SZENE

- 46 Meldungen aus der Diabetes-Szene
- 48 #DeDOC-Trend
- 49 Vorschau: Diabetes-Helden



## Tresiba-Aus – das sagt der Hersteller

**50** Wenn ein neues Diabetes-Medikament schon nach einem Jahr wieder vom Markt genommen wird, bringt das viele Probleme. Wie es dazu kam und wie es jetzt weitergehen soll, erklärt die Geschäftsführerin des Tresiba-Herstellers im Interview.



## Es muss nicht immer Fleisch sein...

**76** Ein Leben ohne Fleischgenuss ist voll im Trend: Laut einer aktuellen Untersuchung möchten 60 Prozent der Deutschen weniger Fleisch essen. Das ist ein gutes Vorhaben, denn Umwelt, Tiere und die Gesundheit können davon profitieren. Erfahren Sie, was es dabei zu beachten gilt.



## Das sind unsere Diabetes-Helden

**49** Jeder Diabetiker schreibt seine eigene, unverwechselbare Geschichte. Mit unserem Aufruf „Diabetes-Helden gesucht!“ wollten wir die schönsten und spannendsten Geschichten finden. Aus den über 100 Einsendungen wurden nun 3 ausgewählt ...

## Nürnberg: ein Tag für Diabetiker

**10** Einen Tag lang dreht sich in Nürnberg alles um den Diabetes: Denn am 20. September präsentiert die Veranstaltungsreihe „diabetestour“ in der schönen Meistersingerhalle den Deutschen Diabetiker Tag – und dazu ein stolzes Jubiläum: 60 Jahre Diabetesselbsthilfe in Bayern.

### GESUNDHEITSPOLITIK

50 „Wir wollten Tresiba am Markt halten“

### SOZIALES

54 Kostenübernahme von CGM – aktuelles Urteil

### VERBÄNDE

58 **Deutscher Diabetiker Bund**

61 Neues aus dem Bundesvorstand

63 Aus den Landesverbänden

### KÖRPER UND GEIST

72 Wellness-Meldungen

73 Fitte Venen – (k)ein Problem

74 Serie „Das Deutsche Sportabzeichen“: Seilspringen zählt auch...

### ESSEN & TRINKEN

76 Vegetarier & Veganer & Co: Flexitarier oder Pudding-Vegetarier?

81 **Rezepte**

### IMMER IM HEFT

42 Blickwinkel

43 **DenkMal** – das Rätsel

44 Aktuelles von diabetesDE

86 Zum guten Schluss

87 Vorschau/ Impressum