

#### 14 Skelettfreundlich ernähren

Die richtige Ernährung kann dazu beitragen, degenerativen Prozessen an Knochen und Gelenken vorzubeugen oder das Fortschreiten von Arthrose, Arthritis und Osteoporose hinauszuzögern. Der Arzt sollte den Patienten dementsprechend aufklären.



#### 36 CME: Kampf dem Kalk!

Schmerzen in der Schulter können auch von einer Tendinosus calcarea verursacht werden. Sind primäre, konservative Therapiemethoden bei der Kalkschulter über längere Zeit erfolglos, kommt die arthroskopische Versorgung in Betracht.

### Literatur kompakt

10 Aktuelle Studien kurz referiert

### Im Blickpunkt

14 Prävention von Arthrose, Arthritis und Osteoporose  
Knorpel- und knochenfreundliche Ernährung  
*P. Krapf*

### Fortbildung

- 20 Für die Prognose entscheidend  
Rheumatoide Arthritis früh erkennen – und dann sofort behandeln  
*C. Fiehn*
- 26 Individuelle fachkompetente Beratung des Patienten ist unverzichtbar  
Sport mit Endoprothese: Da geht viel, aber nicht alles  
*M. Bohnsack*
- 30 Die Auswahl des Patienten ist bedeutend  
Ellbogenluxation: Wann und wie konservativ behandeln?  
*C. Schoch, M. Geyer*
- 34 Erkrankungen mit erhöhter Knochendichte (2)  
Melorheostose – wenn der Knochen fließt  
*K. M. Peters*
- 36 CME: Tendinosis calcarea  
Schmerzhafte Schulter – ist es Kalk?  
*P. Diehl, J. Schauwecker*

### So erreichen uns

Verlagsredaktion:  
Dr. med. Brigitta Schneider  
E-Mail: brigitta.schneider@springer.com  
Telefon 089 203043-1406  
Fax 089 203043-3-1406  
Verlag Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Str. 30  
81549 München

Chefredaktion  
Dr. med. Michael Pieper  
Chefarzt der Orthopädie  
MediClin Bad Meinberg  
Parkstraße 45–47  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Dr. med. Michael Strassmair  
Zentrum für Handchirurgie  
am Klinikum Starnberg  
Osswaldstraße 1, 82319 Starnberg

Verlagsanschrift  
Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Straße 30  
81549 München

## IGOST-Mitteilungen

---

- 41 **Schmerzspitzen**  
Das Versorgungsstärkungsgesetz: Fluch oder Segen?
- 42 **Termine**

## Medizin aktuell

---

- 43 **EULAR-Kongress 2015**

## Praxis konkret

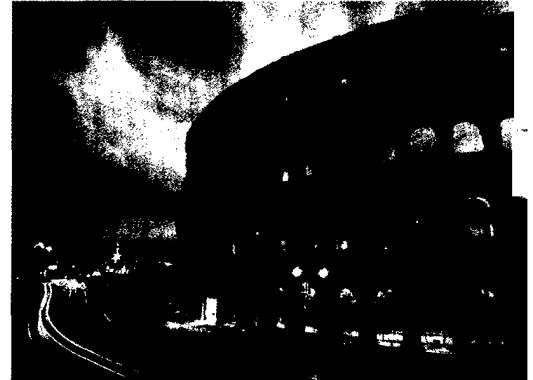
---

- 45 **Honorarumsätze gemäß KBV-Verteilungsmaßstäben**  
Unterschiede zwischen KVen gewaltig
- 46 **GKV-Versorgungsstärkungsgesetz**  
Es gibt sie doch: Vorteile für die ambulante Medizin
- 47 **Flexibler Mietvertrag für die Praxis sinnvoll**
- 48 **Firewall**  
Wie viel Schutz vor Datendieben muss sein?
- 52 **Innovationspreis 2015**  
Ring frei für die fünfte Runde

## Prisma

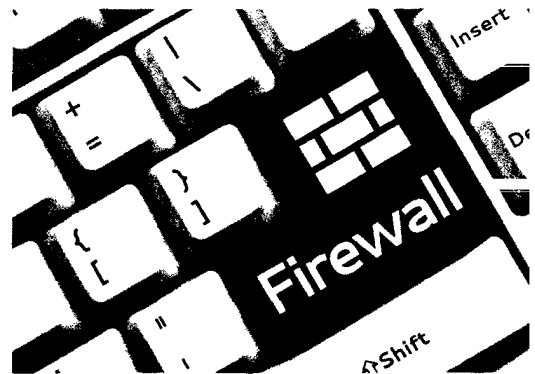
---

- 56 **NS-Dokumentationszentrum München**  
Die „Weltstadt mit Herz“ offenbart ihre herzlose Vergangenheit
- 58 **Der besondere Fall**



### 43 Neues vom EULAR-Kongress

Das Themenspektrum beim Kongress der European League Against Rheumatism war gewohnt vielfältig. Einige Highlights: die neue Leitlinie zur Psoriasis-Arthritis, die Rolle von Komorbiditäten bei Rheumapatienten sowie Trends in der Bildgebung und Behandlung.



### 48 Netzwerkschutz am Puls der Zeit

„Next Generation Firewalls“ sollen die Praxisnetzwerke mit erweitertem Funktionsumfang nun noch besser vor Angriffen und unberechtigten Zugriffen von außen schützen.

## Rubriken

- 03 Editorial
- 07 Panorama
- 53 Industrieforum
- 59 Vorschau
- 59 Impressum

## Orthopädie & Rheuma-Gewinnspiel Wählen Sie Ihr liebstes Titel-Tier!

Machen Sie mit und nennen Sie uns Ihr liebstes Titelbild der letzten Ausgaben! Unter den Einsendern verlosen wir attraktive Preise.

Das Gewinnspiel und alle Informationen zur Teilnahme finden Sie auf S. 7.



Stephen Frink/Image Source

## Titelbild

Delphine  
(Delphinidae)