

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Bernd Saletu
Nichtorganische Insomnien – Zur Diagnose und Therapie
psychisch bedingter Schlafstörungen 8

Ortwin Zais
Körperlich und geistig ermattet –
Das Chronische Erschöpfungssyndrom 11

Hedwig H. Gupta
Schlaf, Schlafstörungen und deren Therapie im Ayurveda . . . 14

Sandra Bürklin
Schlaf und Erschöpfung aus Sicht der
Traditionellen Chinesischen Medizin 17

Annette Kerckhoff
Der gestörte Schlaf: Arten und Ursachen
von Schlafstörungen 20

Corinna Stoiber
Sanfte Einschlafhilfe: Schüßler-Salz Nr. 7 –
Das Salz für Energie, Entspannung und Schlaf 22

Gabriela Willbold
Perimenopausale Hitzewallungen
mindern die Schlafqualität 23

Stephanie Clauer-Eichel
Ein gesunder Stoffwechsel: Voraussetzung für
guten Schlaf und Entspannung 24

Britta Knoll
Die Mesotherapie in der Behandlung
chronischer Erschöpfungszustände 25

MYKOTHERAPIE

Martina Wehner
Grifola frondosa – Eine natürliche Quelle
immuntherapeutischer Substanzen 28

NATURHEILVERFAHREN

Sabine Stolz
Leib und Seele in Balance –
Wege der Europäischen Klosterheilkunde 30

Monika Arnold
Auszeit im Kloster – Ein Weg zur inneren Ruhe 32

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Lilian Schoefer
Leberbelastung frühzeitig aufdecken –
Müdigkeit ist der Schmerz der Leber 34

Friederike Pähler
Notstand in Pflegeheimen –
Aktueller Pflege-TÜV begünstigt Medikamentenfehler . . . 35

Heidi Haager-Bürkert
Rhodiola rosea und B-Vitamine –
Ein nutritiver Beitrag in der Burnout-Therapie 38

Kerstin Imbery-Will
Diabetische Neuropathie:
Frühe Diagnose verbessert Prognose 40

AKUPUNKTUR

Anja Eckert
Grundlagen von Akupunktur und verwandten Verfahren –
Stumpf- und Phantomschmerzen behandeln 43

VERANSTALTUNGSKALENDER 46

MEDIZINRECHT

Frank Breittkreutz
Berufsunfähigkeit: „Nur“ Burn-out oder schon Depression? . . 47

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Blutfettwerte mit Rotem Reis auf
natürliche Weise verbessern 49

PHARMANACHRICHTEN 50

Audiovisuelle Tiefenentspannung per Knopfdruck 52

IMPRESSUM 53

BUCHTIPPS 55

MARKTPLATZ 57

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Rainer Lange
Krebstherapie: Das Geschäft mit der Evidenz

Florian Schilling
Der Tumorstoffwechsel als Grundlage therapeutischer
Interventionen und diätetischer Maßnahmen – Teil 2

Die Gesellschaften informieren ...

Internationale Ärztesgesellschaft für
funktionelle Proteomik e.V. – IÄfP 29

Deutsche Gesellschaft für Akupunktur
und Neuraltherapie e.V. – DGfAN 42

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e.V. – DGHT 4

Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e.V. – FoFöG 12