

ORTHOpress | Inhalt

- | | |
|---|--|
| 16 Facettengelenksarthrose
Knorpelabrieb der kleinen
Wirbelgelenke | 44 Arthrose und Ernährung
Kalorienbewusst,
aber nicht fettfrei |
| 26 Tatort Gebiss
Kiefergelenksarthrose | 46 Neu gegen Alt
Revisionsendoprothetik |
| 27 Pathophysiologie
Der gesunde und der kranke
Gelenkknorpel | 48 Alternativmedizin
bei Gelenkschmerzen
Akupunktur und Mesotherapie |
| 30 Arthrose kleiner Gelenke
Hand, Finger, Zehen | 50 Sekundärarthrose
Typische Unfälle
mit Folgeschäden |
| 32 Rheuma und Arthrose –
Was ist der Unterschied? | 57 Prostatakarzinom
Individuelle Faktoren
berücksichtigen |
| 34 Chronische
Rückenschmerzen
Wenn sich der Schmerz
verselbstständigt | 62 Füße außer Form
Operative Korrekturen
von Fußdeformitäten |
| 36 Umstellungsosteotomie bei
Sprunggelenksarthrose
Gelenk und Beweglichkeit
erhalten | 64 Sport & Outdoor
Den richtigen Schuh finden |
| 38 Die Kraft, die aus
der Tiefe kommt
Training der tiefen
Rückenmuskulatur | 68 Gelenkersatz – und jetzt:
Was erwartet mich in der Reha? |
-
- | | |
|--|--------------|
| | 3 Editorial |
| 40 Arthrose als Berufskrankheit | 53 Impressum |
| | 56 Rätsel |
| 43 Präzise und schonend
Navigation bei der Implantation
einer Endoprothese | 74 Quellen |

ANZEIGE

5 Minuten täglich...

...sanfte Dehnung der Muskulatur – gegen Verspannungen!

Zur nachhaltigen Behandlung von Nackenverspannungen. Von Physiotherapeuten und Orthopäden entwickelt.

30 Tage Rückgaberecht.
99€
inkl. Versand

Yellow-Head GmbH
Heckenheimer Allee 158 · 53115 Bonn · Fon 0228 629178-10

ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- | | |
|--|---|
| 5 Die punktgenaue
Schmerzbekämpfung
Modernste 3D-Technik ermöglicht
individuelle Präzisionseinlagen für
jeden Schuh | 25 Rückenschmerzen vermeiden? |
| 6 Knieendoprothetik mit
Erfahrung und System
Optimale Versorgung
für jeden Patienten | 28 Oberarzt-Behandlung
auf Krankenschein
Minimalinvasive Therapien und
schonende Operationen bei
starken Rücken- und Bandschei-
benschmerzen durch erfahrene
Spezialisten |
| 7 SANAPUR: Starten Sie Ihren Tag
voller Energie mit Echo! | 42 Hightech-Orthopädie im
Barockschloss: Die Hüfte |
| 8 Stimulieren statt stützen
Schmerz bekämpfen mit
sensomotorischer
Einlagen-Therapie | 47 15 Jahre SL-Medizintechnik
Gesundheits- und Wellnessland
in Murr eröffnet |
| 10 Keramik auf dem Vormarsch
Implantate auch bei
Titanunverträglichkeit | 51 Dekomprimieren statt operieren
Bandscheiben entlasten,
Rückenschmerzen vertreiben |
| 12 Knie- und Sprunggelenkprothesen
nach Maß
Verbundkrankenhaus
Linz / Remagen als Vorreiter | 52 Endlich schmerzfrei
mit Trigger-Osteopraktik |
| 13 Rücken, Kopf- und Gelenkschmerz
Denken Sie dabei an Ihre Zähne! | 54 Schmerzfreie
Zahnfleischbehandlung
Nachhaltige Parodontitis-
Therapie vom Spezialisten |
| 14 Rückenschmerzen aktiv selbst
bekämpfen – ohne Medikamente
Neuartige Therapie gegen chroni-
sche Schmerzen | 58 MRT-Untersuchung der Prostata
Schonende High-Tech-Diagnostik
im MVZ Köln - Neumarkt |
| 15 Entspannung für gequälte Nacken
Bei Nackenverspannungen
sorgen 5 Minuten auf
dem Yellow-Head für
eine sanfte Dehnung der
Nackmuskulatur | 60 MBT – For the human movement™ |
| 18 Hilfe bei Rückenschmerz
Die endoskopische
Facettendenerverierung | 61 Schmerzfrei trotz Arthrose
Wieder einsatzbereit in Nigeria |
| 20 Chronische „Nervenschmerzen“
effektiv behandeln
Iserlohner Schmerzklinik setzt
moderne Verfahren zur
Behandlung von problematischen
Schmerzserkrankungen ein | 66 Gesund reisen
Checkliste für Patienten
mit Herzschwäche |
| 22 Gelenkersatz austauschen
Gut aufgehoben in
spezialisierten Zentren | 67 Sommerzeit – Sandalenzeit
Mode und Gesundheit nach Maß |
| 24 Sommerspaß im
Wohnstift Beethoven
Zu Hause ist, wo das
Herz sich wohlfühlt | 70 Vorrang für das natürliche Gelenk
Bioprothese vor Kunstgelenk |
| | 71 Mit dem Therapieschuh
schnell wieder im Training
Die Erfahrungen eines
Spitzensportlers mit
der frühfunktionellen Therapie |
| | 72 Schmerzen aus Muskeln und
Faszien
Was sagen internationale Exper-
ten dazu? |