

**Schwerpunkt · Main topic · Review articles***Redaktion: T. Wetter, Regensburg · K. Spiegelhalder, Freiburg***Prävention in der Schlafmedizin****Prevention in sleep medicine***I. Fietze*

- 77 **Editorial: Die Prävention braucht den Schlaf und der Schlaf die Prävention**  
 Editorial: Sleep needs prevention and prevention needs sleep

*T.C. Wetter · G. Klösch · T. Crönlein*

- 80 **Prävention chronischer Insomnien**  
 Prevention of chronic insomnia

*A. Johann · C. Baglioni · E. Hertenstein · D. Riemann · K. Spiegelhalder*

- 88 **Prävention psychischer Störungen durch kognitive Verhaltenstherapie bei Insomnie**  
 Prevention of mental disorders through cognitive behavioral therapy for insomnia

*K. Spiegelhalder · A. Johann · E. Hertenstein · C. Baglioni · D. Riemann*

- 93 **Die Prävention körperlicher Erkrankungen durch eine Behandlung von Insomnien**  
 The prevention of somatic disorders through insomnia treatment

*S. Cohrs · M. Goerke · R. Schlack*

- 98 **Schutzfaktoren für den Erhalt guten Schlafes**  
 Protective factors for maintaining good sleep

*Ch. Norra · N. Bremshey*

- 105 **Die Bedeutung von Schlafstörungen für die Prävention von Suizidalität**  
 The impact of sleep disorders for prevention of suicide

**Übersichten · Review Articles***G. Mayer · A. Rodenbeck · P. Geisler · H. Schulz*

- 116 **Internationale Klassifikation der Schlafstörungen: Übersicht über die Änderungen in der ICSD-3**  
 International classification of sleep disorders: overview of the changes in ICSD-3

*B.A. Stuck · H.G. Weeß*

- 126 **Die neue „International Classification of Sleep Disorders“. Eine kritische Würdigung der diagnostischen Kriterien für schlafbezogene Atmungsstörungen**  
 The new „International Classification of Sleep Disorders“. A critical acclaim of diagnostic criteria for sleep disordered breathing

**Original Contribution · Original Contribution***T. Schreiner · B. Rasch*

- 133 **Die Reaktivierung von Vokabeln an wachen Personen am Tag hat keinen Einfluss auf die Gedächtnisleistung**  
 Cueing vocabulary in awake subjects during the day has no effect on memory

**Verschiedenes · Miscellaneous**

- 141 **Mitteilungen der DGSM** Notifications of the DGSM

Impressum Imprint

Titelbild: © Simone Fichtl / mauritius images

+++ alle Beiträge online lesen unter [www.Somnologie.springer.de](http://www.Somnologie.springer.de) +++