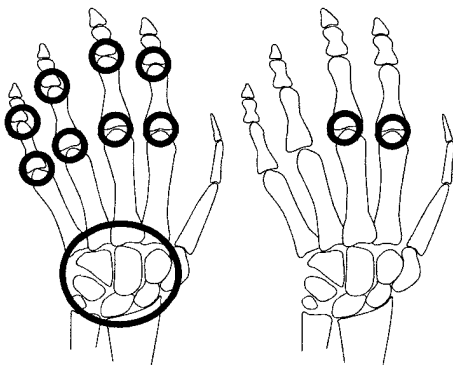


**20 Wenn die Kniescheibe schmerzt**

Schmerzen an der proximalen Patellasehne und am kaudalen Pol der Kniescheibe sind unter anderem bei Laufsportlern relativ häufig. Eine wesentliche und erfolgversprechende Säule der konservativen Therapie des Patella-Spitzensyndroms ist das exzentrische Muskeltraining.



**25 CME: Kriterien und Tests für die klinische Rheumadiagnose**

Für die klinische Erstuntersuchung rheumatischer Gelenkerkrankungen benötigt der Arzt einen guten Tast- und Spürsinn – und zuverlässige Diagnose-Instrumente wie die ACR-/EULAR-Kriterien und den DAS.

**Literatur kompakt**

**9 Aktuelle Studien kurz referiert**

**Im Blickpunkt**

**12 Langwierig ist die Behandlung in jedem Fall**  
 Infiziertes Kunstgelenk: Wann entfernen? Wann in situ belassen?  
*E. Oberhofer*

**Fortbildung**

- 14 Hallux rigidus**  
 Alternativen zur Versteifung  
*M. Braunstein, S. Polzer, M. Regauer, H. Polzer*
- 20 Exzentrisches Muskeltraining als erfolgreiche Therapieoption**  
 Das Patella-Spitzensyndrom: Ursachen und Therapie  
*M. Köhne, E.-O. Münch*
- 25 Hilfreich sind ACR/EULAR-Kriterien und DAS**  
 CME: Klinische Erstuntersuchung von rheumatischen Gelenkerkrankungen  
*J. Detert*
- 31 Beim Joggen plötzlich Schwindel, Juckreiz, Atemnot**  
 Kann Sport eine Anaphylaxie auslösen?  
*B. Przybilla*
- 32 Kritische Literaturanalyse**  
 Sind Meniskusoperationen überflüssig?  
*P. Niemeyer, J. Mehl, G. Bode, N. P. Südkamp*

**So erreichen uns**

**Verlagsredaktion:**  
 Dr. med. Brigitta Schneider  
 E-Mail: brigitta.schneider@springer.com  
 Telefon 089 203043-1406  
 Fax 089 203043-3-1406  
 Verlag Urban & Vogel GmbH  
 Aschauer Str. 30  
 81549 München

**Chefredaktion**  
 Dr. med. Michael Pieper  
 Chefarzt der Orthopädie  
 MediClin Bad Meinberg  
 Parkstraße 45–47  
 32805 Horn-Bad Meinberg  
 Dr. med. Michael Strassmair  
 Zentrum für Handchirurgie  
 am Klinikum Starnberg  
 Osswaldstraße 1  
 82319 Starnberg

**Verlagsanschrift**  
 Urban & Vogel GmbH  
 Aschauer Straße. 30  
 81549 München

**Beilagenhinweis**

In dieser Ausgabe der O & R finden Sie die Beilage „Nervensache Rückenschmerz“

---

## Medizin aktuell

---

- 36 **VSOU-Kongress 2015**  
Was Experten in Baden-Baden diskutierten

---

## IGOST-Mitteilungen

---

- 38 **Schmerzspitzen**  
Die Schmerztherapie und die Legende  
von der eierlegenden Wollmilchsau
- 39 **Termine**

---

## Praxis konkret

---

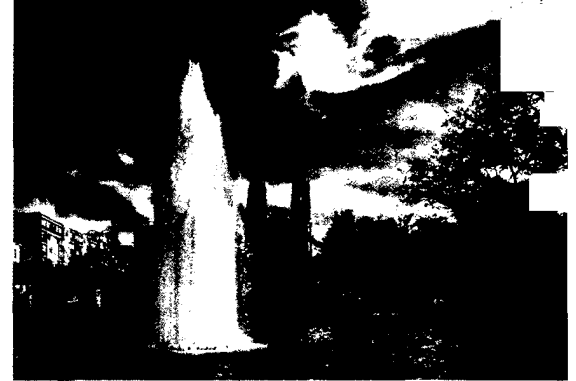
- 40 **Entscheidungen sind nicht in Stein gemeißelt**  
Ärzte können sich gegen den G-BA zur Wehr setzen
- 42 **Status als Freiberufler steuerrechtlich sichern**  
Finanzhof konkretisiert Aufsichtspflichten des Arztes  
als Arbeitgeber
- 43 **Richtlinienkonforme Krankenhauseinweisung**  
Unmögliches kann nicht verlangt werden

---

## Prisma

---

- 48 **Die fantastischen Imaginationen des William Blake**  
Dantes Göttliche Komödie in schrecklich schönen Bildern
- 50 **Der besondere Fall**  
Belastung lässt beide Unterschenkel heftig schmerzen



### 36 **Berichte vom VSOU-Kongress**

Die Rolle der Faszien bei Schmerzsyndromen, antimikrobiell beschichtete Implantate und neue Erkenntnisse zum Fersenschmerz – das waren einige der Themen, die beim Kongress der Vereinigung der Süddeutschen Orthopäden und Unfallchirurgen (VSOU) diskutiert wurden.

## Gemeinsamer Bundesausschuss:

### 40 **GB-A-Beschlüsse sind anfechtbar**

Kein anderes Gremium in Deutschland hat so weitreichende Einflussmöglichkeiten auf das ärztliche Handeln wie der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA). Gerade deshalb ist es wichtig zu wissen, dass Ärzte den Beschlüssen und Richtlinien des G-BA nicht auf Gedeih und Verderb ausgeliefert sind.

---

### Rubriken

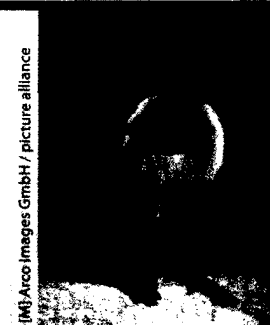
- 03 Editorial  
06 Panorama  
46 Industrieforum  
51 Vorschau  
51 Impressum

### Newsletter

#### UPDATE ORTHOPÄDIE

Alle 14 Tage das Neueste aus Forschung und Berufspolitik bietet Ihnen der Online-Newsletter UPDATE ORTHOPÄDIE. Für diesen kostenlosen Dienst können Sie sich anmelden unter:

[www.springermedizin.de/orthopaedie-und-rheuma](http://www.springermedizin.de/orthopaedie-und-rheuma)



### Titelbild

Bartaffe  
(Macaca silenus)