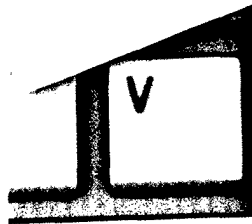


Krankheit, Pflege, Tod: Sorgen Sie vor!

16 Schwerste Erkrankung, Pflegebedürftigkeit und Tod können jeden plötzlich treffen; deshalb sollte man – auch seinen Angehörigen zuliebe – darauf vorbereitet sein. Dennoch wird hierüber selten nachgedacht und gesprochen. Im Titelthema brechen wir dieses Tabu: Es geht um Vollmachten, Patientenverfügungen und Testamente.

habe diese Verfügung eines Selbstbestimmungs situations der Nichten wird, solange ich nicht habe.

Mayer M
Unterschrift



Meine Patientenverfügung

Name: MARIA MAYER
 Geburtsdatum: 21. 8. 1956
 Straße: BAHNHOFSTR. 16
 PLZ, Wohnort: 47218 WOLFSACH

Im Vollbesitz meiner geistigen Kräfte, bei klarem E reiflicher Überlegung und in Kenntnis der rechtlich Verfügung für den Fall, dass ich in Folge einer Kr mehr fassen oder – in welcher Form auch immer Solange ich die nicht mehr wird Patientenverfü



Inneren Schweinehund überlisten

10 Auf dem Diabetes Kongress 2015 hat Eckart von Hirschhausen erklärt, wie man einen gesunden Lebensstil in den Alltag integrieren und den inneren Schweinehund dabei austricksen kann.

PANORAMA

- 6 Ex-Raucher: gesünder und zufriedener
- 8 DDG: neuer Präsident der Diabetes Gesellschaft aus Tübingen

AKTUELL

- 10 Überlisten Sie Ihren inneren Schweinehund
- 12 Politiker wachrütteln ...
- 14 Flexibel mit Einmal-Pumpen | Überglückliche Läufer beim „Gutenberg Marathon“

SCHWERPUNKT

- 16 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament
- 18 Dauerhaft bewusstlos: Wer regelt meine Angelegenheiten?
- 24 Patientenverfügung – Leben erhalten?
- 30 Das Testament: Ihr Vermächtnis

MEDIZIN

- 34 Diabetes-Kurs: Hohen Nüchternblutzuckerwerten auf der Spur
- 38 Nach dem Tumor: „Typ-3-Diabetikerin“

INFOBOX

- 42 Meldungen / Lebensmittel-Check
- 44 Ausprobiert: MiniMed 640G Intuitiv bedienen und sich sicher fühlen

LEBENSECHT

- 46 Typ-1-Diabetiker unterstützt klinische Forschung: „Wir alle möchten profitieren...“

DIABETES-SZENE

- 52 „diabetestour“-Fragen
- 53 #DeDOC-Trend
- 54 Meldungen aus der Diabetes-Szene

CGM hat Zusatznutzen!

56 Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) hat nochmals bestätigt, worin sich Diabetesexperten längst einig sind: Die kontinuierliche Glukosemessung (CGM) hat einen Zusatznutzen. Die Deutsche Diabetes Gesellschaft begrüßt diese positive Bewertung, widerspricht dem IQWiG aber in einigen Punkten.



Wie **Kräuter** die Küche bereichern

78 Ganz gleich, ob klassisch mit Petersilie, exotisch mit Koriander oder raffiniert mit Wildkräutern: Die kleinen aromatischen Juwelen verleihen Speisen ihre ganz spezielle, entscheidende Note. Kommen Sie mit auf unsere Kräuter-Entdeckungstour und lassen Sie sich von unseren Rezept-Ideen inspirieren!



Nach Tumor:

Stefanie K. erzählt, wie sie nach einer Tumor-Operation an Diabetes erkrankte.

38 Diabetes-Formen, die durch Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse entstehen, werden als „Typ-3-Diabetes“ bezeichnet. Wir stellen Ihnen Stefanie K. vor, die nach einer Tumor-Operation an Diabetes erkrankte.

Von der Forschung profitieren

46 Der Lebensweg von Timo Kallweit (20) wurde schon im Kindesalter von der modernen Medizin begleitet, die ihm trotz Diabetes ein unbeschwertes Leben ermöglicht. So nimmt er nun an klinischen Studien teil, um „zumindest einen kleinen Forschungsbeitrag“ zu leisten.

GESUNDHEITSPOLITIK

56 IQWiG-Abschlussbericht: CGM hat Zusatznutzen!

VERBÄNDE

- 60** Deutscher Diabetiker Bund
- 63** Neues aus dem Bundesvorstand
- 65** Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

- 74** Wellness-Meldungen
- 75** Do-It-Yourself
- 76** Fit im Wasser: „Aqua Cycling“ – Fahrradfahren im Wasser

ESSEN & TRINKEN

- 78** aromatisch & lecker & vielseitig: Kräuter
- 83** **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 48** **DenkMal** – das Rätsel
- 49** Blickwinkel
- 50** Aktuelles von diabetesDE
- 88** Zum guten Schluss
- 89** Vorschau/Impressum