

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

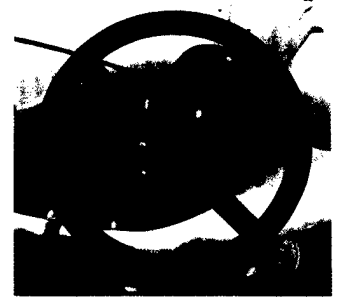
spart Geld!  
**Guvital**<sup>®</sup>  
10

### up to date

55 Jahre Erfolgsgeschichte  
Iberogast® – Alternativlos bei funktionellen  
Magen-Darm-Erkrankungen 5

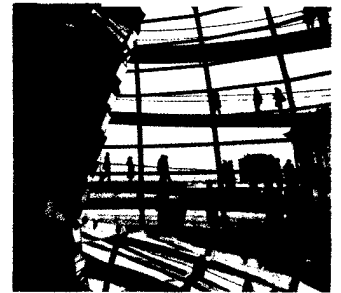
### Thema

Laktose-, Fruktose- und  
Histamin-Intoleranzen 8  
*Dr. med. Lutz Koch*



### Forum Politik, Medizin und Umwelt

Parteien in Deutschland  
zu Umwelt und alternati-  
ven Energien 16



### Praxis

Fakten zur Rhinitis medicamentosa  
*Jens Bielenberg, Apotheker* 20

### Fortbildung

Das Präventionsgesetz kommt:  
Die Praxis als Ort der Gesundheitsförderung 24

### Wissen

Psychobiologie des  
Zeiterlebens 26  
*Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber*



### Beratung

Chronisch venöse Insuffizienz 32  
Herz-Kreislaufferkrankungen als Folge  
subklinischer Entzündungen 33  
Luftverschmutzung erhöht  
Schlaganfallrisiko deutlich 34  
Burnout ganzheitlich behandeln 36

Aktuelle Informationen / Ausschreibung 37  
Buchempfehlung / Impressum 39