

28



CORBIS / BLEND IMAGES / MING HE WU

**Träume lenken**

Was uns nachts im Schlaf widerfährt, liegt nicht gänzlich außerhalb unserer Kontrolle.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

**16 Wie gut sind Ganztags-schulen?**

Welchen Kriterien muss Unterricht genügen, damit Schüler und Eltern vom Ganztagsangebot profitieren? GuG fragte die Bildungsforscherin Elke Wild.

SPEZIAL

TRÄUMEN

► **22 Der Duft der Träume**

Wie Sinnesreize das nächtliche Kopfkino beeinflussen, erforscht der Mannheimer Psychologe Michael Schredl im Schlaflabor.

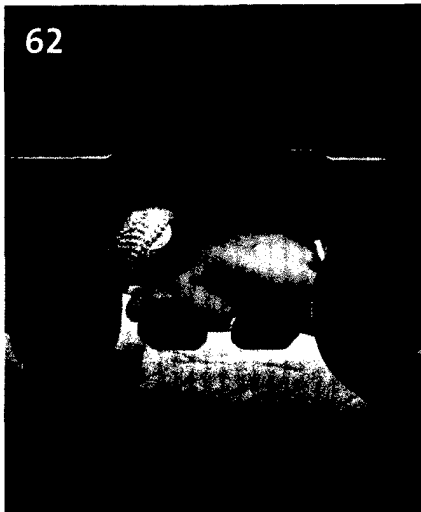
**28 Auftauchen aus der Traumwelt**

Im Klartraum erkennt der Schlafende, dass er träumt. Psychologen wollen diese Fähigkeit nutzen, um Alpträume zu vertreiben.

**34 Ungeschriebene Gesetze**

In allen Sprachen der Welt gibt es Mittel, um Gespräche zu steuern – etwa das Wörtchen »hä?«

62



STOCK / INARI ANTONIANA PLAZA

**Leben retten**

Dank der Medizin können Frühchen heute schon ab der 23. Schwangerschaftswoche überleben. Doch um welchen Preis?

HIRNFORSCHUNG

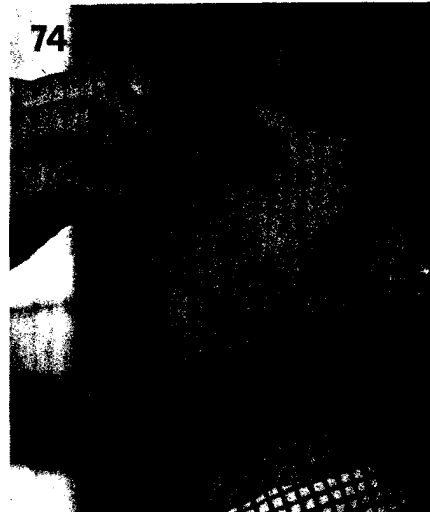
► **54 Hightech für Selbstoptimierer**

Mittels Neurofeedback oder elektrischer Hirnstimulation für den Hausgebrauch sollen wir konzentrierter, entspannter und besser gelaunt werden. Neuroforscher halten von diesem neuen Trend jedoch wenig.

► **62 Für immer Frühchen?**

Durch eine bessere medizinische Versorgung überleben immer mehr Kinder eine Frühgeburt. Allerdings haben zahlreiche Betroffene mit neurologischen Spätfolgen zu kämpfen.

74



STOCK / ENRICO FRANCHINI

**Erschöpfung lindern**

Alles nur Einbildung? Warum Menschen mit Chronischem Erschöpfungssyndrom solche Vorwürfe zu Recht ablehnen.

MEDIZIN

**68 Wii Emelia wieder tanzen lernte**

Reha mit Spaßfaktor: Videospiele mit Körpereinsatz bringen Jugendlichen, die an einer Schädigung des Kleinhirns leiden, verlorene Bewegungsfähigkeiten zurück.

► **74 Rätselhafte Schwäche**

Menschen mit chronischem Erschöpfungssyndrom begegnen vielen Vorurteilen. Jetzt wollen Forscher die Diagnosekriterien schärfen und der Störung sogar einen neuen Namen geben.

**Spektrum**  
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

COVERMOTIV: PHOTOCASE / MELANGE (M)

# FINANZPSYCHOLOGIE

## 40 *und* Geld ~~oder~~ Glück

Finanzpsychologen haben erforscht, wie sich der Gedanke an Geld oder dessen Besitz auf unser Wohlbefinden auswirkt. Ihre Schlussfolgerung: Wenn Geld nicht glücklich macht, sollte man es klüger ausgeben.



### INTERVIEW

## 47 »Noch ist Geld ein Zwangsmittel«

Gibt es Alternativen zur allgegenwärtigen Macht des Geldes? Der Soziologe Paul Kellermann ist davon überzeugt.

# EURO

## RUBRIKEN

### 3 Editorial

### 6 Leserbrief

### 8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

- > Wale mit flexiblen Nervenfasern
- > Frühwarnzeichen für Autismus
- > Mehr Sex macht nicht glücklicher

### 9 Blickfang

Schnitt für Schnitt zum Konnektom

### 15 Hirschhausens

#### Hirnschmalz

Wann beginnt die Zukunft?



### 50 Die GuG-Infografik

Glia: Viel mehr als ein Gerüst

### 52 Profil

Die Psychologin Cornelia Exner

### 60 Gute Frage!

Warum ist ein Kernspintomograf so laut?

### 80 Bücher und mehr

u. a. Bas Kast: Und plötzlich macht es KLICK!; Joachim Bauer: Selbststeuerung; Harro Albrecht: Schmerz; Beate Felten-Leidel: Von wegen Mimose

### 84 Kopfnuss

### 87 Tipps und Termine

### 88 Impressum

### 90 Vorschau