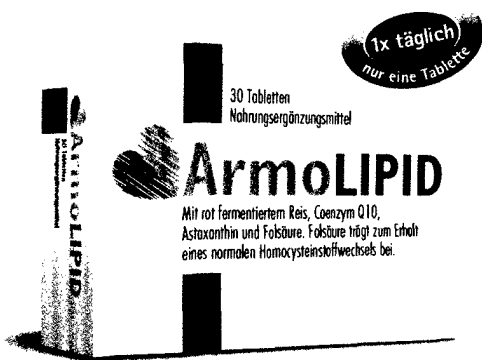


**Bahn frei
für gesunde
Ernährung**

**ArmoLIPID* enthält
die spezielle 1-2-3
Kombination aus:**

- 1 Roter Reis**
(Monacolin K)
- 2 Folsäure**
trägt zum Erhalt eines
normalen Homocystein-
Stoffwechsels bei
- 3 Astaxanthin und
Coenzym Q 10**



Bahn frei für kostenloses Service-Material.
Jetzt anfordern unter: 0800/1673372**

*Nahrungsergänzungsmittel.
** Kasten los aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz
Verzehrempfehlung: 1 Tablette pro Tag zu oder nach den
Mahlzeiten, um eine optimale Aufnahme der Nährstoffe
zu gewährleisten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene
Verzehrempfehlung von 1 Tablette pro Tag. Nahrungser-
gänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewo-
gene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten
Sie auf eine gesunde Lebensweise. **ArmoLipid darf nicht
in der Schwangerschaft, Stillzeit oder zusammen mit
Arzneimitteln zur Senkung der Blutfette (Choleste-
rinspiegel) verwendet werden.** Das Produkt außerhalb
der Reichweite von kleinen Kindern lagern. ArmoLipid ist
glutenfrei. MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstraße 1 DE-61352 Bad Homburg **MEDA**



Titelfoto: Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*) in Zambia

6 TCM

Burnout und die Wandlungsphase Metall
Christine Bhavya Heubisch

9 Dermatologie

Hautsache gesund
Franziska Feist

 **Schwerpunktthema: Erkrankungen aus dem
rheumatischen Formenkreis**

13 Rheuma

Dieter Grabow

18 Differenzialdiagnostik und -therapie rheumatischer Erkrankungen im Ayurveda

Dr. med. Hedwig Gupta

23 Homöopathie

Boger oder Kent? – Boger und Kent! – Teil 2
Ilona Hellmann

 **FDH-Fachfortbildung**

27 Thema: Rheuma

Arne Krüger

33 Literaturfortbildung: Rheuma

34 Literaturfortbildung 3/2015: Lösung: Das Endokrinum – Sexualhormone



Foto: Tatiana Ghel

13 Schwerpunktthema: Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises gelten als generell schwer diagnostizierbar und kaum zu überblicken. Die Naturheilkunde bietet zahlreiche Therapieverfahren, darunter auch die Eigenbluttherapie, die zu den Grundpfeilern der Rheumabehandlung gehört.



6 TCM

Die Wandlungsphase Metall in der TCM macht deutlich, wie wichtig das Wahrnehmen der körpereigenen Rhythmik und damit der Schutz gegen seelische und körperliche Erschöpfung ist.

9 Dermatologie

Urtikaria, Neurodermitis oder Pruritus senilis: Wer betroffen ist, hat mit mehr zu kämpfen als mit quälendem Juckreiz. Nachts lässt einen die Haut nicht schlafen, am Tag ist man müde. Das geht »unter die Haut«.



Foto: Iven Fedorov © 123rf

35 Forum

Möglichkeiten und Grenzen der Werbung
in der Heilpraktikerpraxis
Christian Wilms

36 Tagungen und Kongresse

60 Jahre FDH-LV Baden-Württemberg
48. Heilpraktikerkongress in Baden-Baden
Arne Krüger

Forschung und Therapie

42 Multiple Sklerose, Rheuma und Lebensstil
Anno Jordan und Prof. Dr. Jörg Spitz

44 Wer klar träumt, kann auch klarer denken

44 Zu viel Salz schadet den Nerven

45 Palmöl-Desaster: So können Sie helfen

50 D.H. Verbandsinformationen

62 Kleinanzeigen

63 Impressum