

Editorial Editorial*L. Beyer*

- 189 **Prävention: ein Schwerpunkt für die manuelle Medizin?**
Prevention: an emphasis in manual medicine?

Leitthema · Main topic · Review articles*Redaktion: L. Beyer*

Laufsport

Running sports

L. Beyer · G. Harke

- 190 **Einführung zum Thema: Nicht stehen bleiben!**
Introduction to the topic: Don't stand still!
- P. Günther*
- 191 **Detaillierte Darstellung der myofaszialen Spannungsprüfung in 10 Schritten (TEN STEP)**
Detailed description of myofascial tension screening in 10 steps (TEN STEP)
- L. Beyer · F. Stanek · P. Günther · B. Krockner · F. Bergmann · U. Hiecke · E. Seidel · G. Harke*
- 195 **Präventive manualmedizinische Untersuchung bei Läufern**
Preventive examination of runners with manual medicine
- J. Hartmann*
- 199 **Verletzungen bei Läufern**
Injuries in runners
- H. Moll · M. Habring*
- 201 **Muskel- und Sehnenprobleme des Läufers im Unterschenkelbereich**
Muscle and tendon problems in the lower leg of runners
- A. Heyne*
- 203 **Laufschuhversorgung. Was ist zu beachten?**
Selection of running shoes. Points to consider
- E.J. Seidel*
- 205 **Medikamentenmissbrauch bei Läufern und die Folgen**
Medication misuse by runners and the consequences



Manualmediziner bieten Läufern von der Prävention über die Befunderhebung bis zur Behandlung bei Verletzungen kompetente Hilfe.
(© Mikael Damkier/Fotolia.com).

Stellungnahmen und Empfehlungen Opinions and recommendations*L. Beyer · E. Geipel · W. von Heymann · R. Klett · H. Locher · E. Nitz · M. Psczolla · P. Weidinger*

- 209 **Einsatz von Röntgennativaufnahmen in der manuellen Medizin. Empfehlungen der DGMM zur Indikation für die Röntgennativdiagnostik vor Manipulationen mit Impuls (HVLA)**
Use of native X-ray images in manual medicine. Recommendations of the DGMM on the indications for native X-ray diagnostics before manipulation with thrust techniques (HVLA)
- W. von Heymann*
- 213 **Stufenschema der Diagnostik vor Stellung der Indikation einer Röntgendiagnostik. Anhang 1 zur Röntgenempfehlung der DGMM**
Staged schedule of the diagnostics before X-ray diagnostics are indicated.
Annex 1 on X-ray recommendations of the DGMM
- W. von Heymann*
- 218 **Aktuelle Datenlage zu Zwischenfällen bei manuellen Wirbelsäulenmanipulationen. Anhang 2 zur Röntgenempfehlung der DGMM**
Current data on incidents due to manual spinal manipulation: Annex 2 on X-ray recommendations of the DGMM

Medizinrecht · Medicine Law*P. Weidinger*

- 219 **Haftungsrechtliche Fragen in der Chiropraktik. Erfahrungen und Anregungen der Berufshaftpflichtversicherung**
Liability issues in chiropractic. Experiences and suggestions for the professional liability insurance

Literatur im Fokus Literature in focus*K. Ammer*

- 222 **Abstracts aus der internationalen Literatur**

K. Ammer

- 225 **Wirksamkeit der osteopathischen manipulativen Therapie bei Patienten mit unspezifischen Kreuzschmerzen**

Kommentar Comment*H. Franke · J.-D. Franke · G. Fryer*

- 229 **Kritische Betrachtung einer Besprechung**

CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles*W. von Heymann*

- 233 **Pseudoradikulärer/übertragener Beinschmerz**
Pseudoradicular referred leg pain

- 243 **Fragebogen**
Questionnaire

CME**Verschiedenes · Miscellaneous**

- 245 **MM aktuell** News
248 **Informationen** News
232 **Termine** Forthcoming meetings
260 **Impressum** Imprint

Titelbild: © Mit freundl. Genehmigung von LaRaSch GmbH und mit freundl. Genehmigung Christian König

Zielsetzung der Zeitschrift

Manuelle Medizin richtet sich an Orthopäden/Unfallchirurgen, Allgemeinmediziner, Rheumatologen, Internisten und Traumatologen sowie an Krankengymnasten und Physiotherapeuten in Klinik und Praxis. Die Zeitschrift fördert durch den interdisziplinären Ansatz die wissenschaftliche, praktische und berufsständische Entwicklung der manuellen Medizin.

Praxisorientierte Übersichtsarbeiten greifen ausgewählte Themen auf und bieten dem Leser eine Zusammenstellung aktueller Erkenntnisse aus allen Bereichen der manuellen Medizin und der osteopathischen Medizin. Daneben werden relevante Fragestellungen der Kieferorthopädie und Zahnheilkunde aufgegriffen. Neben der Vermittlung von relevantem Hintergrundwissen liegt der Schwerpunkt dabei auf der Bewertung wissenschaftlicher Ergebnisse unter Berücksichtigung praktischer Erfahrung – der Leser erhält konkrete Handlungsempfehlungen.

Frei eingereichte Originalien ermöglichen die Präsentation wichtiger klinischer Studien und dienen dem wissenschaftlichen Austausch.

Kasistiken zeigen interessante Fallbeispiele und ungewöhnliche Krankheits- bzw. Behandlungsverläufe.

Beiträge der Rubrik „CME Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten. Die Rubrik orientiert sich an der Weiterbildungsordnung des Fachgebiets.

Begutachtungsverfahren: Alle für *Manuelle Medizin* eingereichten Manuskripte werden begutachtet. Originalien und Übersichten durchlaufen einen Peer-Review-Prozess.

Deklaration von Helsinki: Alle eingereichten Manuskripte, die Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung mit Menschen wiedergeben, müssen die Deklaration von Helsinki befolgen.

Aims & Scope

Manuelle Medizin deals with all aspects of manual medicine and its neighboring areas. It provides information on current developments in the field and addresses orthopedists, rheumatologists, internists, traumatologists as well as general practitioners and physiotherapists. Through its interdisciplinary approach the journal offers a wide scientific basis for current developments of manual medicine.

Freely submitted original papers allow the presentation of important clinical studies and serve scientific exchange.

Case reports feature interesting cases and aim at optimizing diagnostic and therapeutic strategies.

Comprehensive reviews on a specific topical issue focus on providing evidenced based information on current findings.

Review articles under the rubric “Continuing Medical Education” present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

Review: All articles of *Manuelle Medizin* are reviewed. Original papers and case reports undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.

Indexed in Scopus