

**AKTUELL**

- 8 Gute Stimmung bei Hausärzten
- 10 Körperliche Aktivität schützt die Nerven
- 12 Bei COPD droht plötzlicher Herztod
- 14 Gene sind an Alkoholsucht schuld
- 16 Propranolol ist effektives Mittel gegen Blutschwämme bei Säuglingen
- 16 IhF: Diabetes Kompakt für die Hausarztpraxis

**TITELTHEMA**

- 18 *Ernst Bühler, Konrad Stolz*  
Sterbehilfe: Was ist erlaubt, was ist verboten?
- 22 *Anke Richter*  
Fälle aus der Palliativmedizin (1)
- 26 *Kongressbericht*  
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

**BERUFSPOLITIK**

- 30 Gehen wir Ärzte gut mit unserer Gesundheit um?
- 32 Imagewerbung: Tag der Hausarztmedizin

**FORTBILDUNG**

- 37 *Dominik Bettinger, Michael Schultheiß, Robert Thimme*  
Der gelbe Patient: Differenzialdiagnostik des Ikterus
- 44 *Baptist Gallwitz*  
Orale Antidiabetika am Horizont: Wer macht das Rennen?
- 48 *Claudia Borchard-Tuch*  
Hämorrhoiden und Analfissuren – was hilft?

**TITELTHEMA**

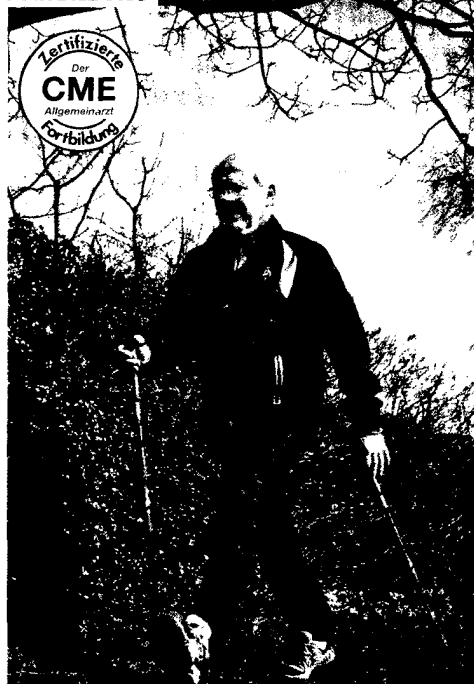
## Sterbehilfe: Was ist erlaubt, was ist verboten?

Das Thema Sterbehilfe ist durch die Diskussion im Bundestag wieder in das Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt. In diesem Beitrag soll der Sachverhalt beleuchtet und die verschiedenen Formen von Sterbehilfe anhand von Fallbeispielen dargestellt werden. Neben bundesweit einheitlich entweder erlaubten oder verbotenen Varianten der Sterbehilfe gibt es auch Arten, bei denen sich die Gesetzgebung von Bundesland zu Bundesland unterscheidet. Außerdem soll dargelegt werden, wie Ärzte zur Sterbehilfe stehen, welche drei Grundhaltungen es gibt und welche Konsequenzen bedacht werden müssen.



SEITE  
**18**

**FORTBILDUNG**



## Das Bewegungsrezept

Bewegung spielt für die Prävention und Therapie vieler chronischer Erkrankungen eine wichtige Rolle. Dabei nutzt jedoch die allgemeine Empfehlung „Sie müssen sich mehr bewegen“ meist wenig. Wie der Hausarzt Bewegung konkret und individuell verordnen kann, zeigt der folgende CME-Beitrag.

SEITE  
**52**

PRAXIS



## Wann gilt für schwangere MFA ein Beschäftigungsverbot?

Wenn eine Mitarbeiterin schwanger wird, stellt sich die Frage: Ist sie arbeitsunfähig oder kann sie weiterhin in der Praxis arbeiten? Und wenn ja, welche Aufgaben darf sie dort übernehmen?

SEITE  
**62**



- 52 Achim Wagner  
Verordnung von Bewegung in der hausärztlichen Versorgung

**FORSCHUNG & TECHNIK**

- 60 Handstrahlen lassen Tumorzellen wuchern  
61 Batterieloser Herzschrittmacher

**PRAXIS**

- 62 Wann darf die schwangere MFA nicht mehr arbeiten?  
64 Praxismitarbeiter sind auch beim Betriebsausflug unfallversichert

**VERORDNUNG**

- 66 Pharma-News  
71 Dysbiosen der Darmflora  
Kongressberichte  
72 Berichte vom 121. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) 2015 in Mannheim

**PANORAMA**

- 90 Diskussion:  
Sollte Cannabis legalisiert werden?  
86 Bücher  
94 Kurz & gut  
64 Impressum

PANORAMA



## Sollte Cannabis legalisiert werden?

Die Toleranz, den Cannabis-Konsum freizugeben, wächst international. Dass Cannabis bei chronischen Schmerzen für Linderung sorgen kann, hat auch der Gesetzgeber in Deutschland kürzlich akzeptiert und neue Regelungen geschaffen. Was spricht für, was gegen eine Freigabe der Droge?

SEITE  
**90**

BERUFSPOLITIK



## Wie gesund sind Ärzte?

Eine aktuelle Studie zeigt, dass Ärzte mit ihrer eigenen Gesundheit nicht immer angemessen umgehen.

SEITE  
**30**