



Thema

Nahrungsmittelintoleranzen

Dr. med. Lutz Koch

6

Praxis

Neue Strategien zur Cellulite-Behandlung Das cutane Fettgewebe – ein endokrines Organ

Jens Bielenberg, Apotheker

12

Wissen

Zentralnervöse Effekte durch Absinth – Mythos oder Wirklichkeit

Jens Bielenberg, Apotheker

18

Auricularia in der Mykotherapie

Folco Brümmer

26

Serie Phytomedizin Roter Fingerhut gegen Herz- muskelschwäche

27

Weißdorn für das Altersherz

Dr. med. Lutz Koch

29

Arabische Medizin

Dr. med. Ingfried Hobert

32

Das Böse aus psychiatrischer Sicht

Prof. Dr. med. Volker Faust

35

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört



Kongressbericht

Deutschlands größtes Wasser-Symposium in
Bad Füssing: Wasser – Quell des Lebens 43

Fortbildung

Das Präventionsgesetz kommt:
Die Praxis als Ort der Gesundheitsförderung 44

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 46



Beratung

Phase III Studie: Misteltherapie beim nicht
muskelinvasiven Harnblasenkarzinom 48

Neue Studien:
Ursache für Alzheimer: Arginin-Mangel 49

Infektionsprophylaxe mit bakterienhaltigen
Präparaten bei COPD 50

Neueste Option in der Pilz- und Anti-
bakteriellen-Therapie 51

Prophylaxe und Therapie mit orthomolekularen
Vitalstoffen: Stärkung der Gelenke und Muskeln 52

Aus der Industrie

Aktuelle Informationen 53

Impressum 54

Titelbild ©: rozmarina - 123RF