

## Inhalt

### Editorial

- 3 Michael Bergmann

### Inhalt

- 4 und Impressum

### Essay

- 6 Miteinander reden

### Schwerpunktthema

- 9 Die UN-Behindertenrechtskonvention und ihre Umsetzung



- 13 Interview mit Verena Bentele, Behindertenbeauftragte der Bundesregierung, über Inklusion und Barrierefreiheit: Trotz spürbarer Veränderungen „noch viel Luft nach oben“

- 14 Bundesteilhabegesetz in der entscheidenden Phase

- 18 Leitfaden zur Gestaltung hörfreundlicher Arbeitsplätze

### Wissenschaft

- 20 Tinnitus bei Tiroler Jugendlichen

- 23 Ankündigung 17. Tinnitus-symposium: Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Praxis

- 24 Interview mit Dr. Fatima Husain – Geräusche im Kopf: Tinnitus und das menschliche Gehirn

### Aktuelles

- 28 18. Klinikvertretertreffen und 10. TRT-Treffen der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.: Experten diskutieren über Therapien bei Tinnitus

- 30 Großer Erfolg für die Benefizkonzerte zugunsten der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.

- 31 Ankündigung Patienten-Seminar in Dresden

- 32 Ankündigung Patienten-Seminar in Berlin · 25 Jahre Tinnitus-SHG Graz · Besuch im Tinnitus-Hyperakusis-Hörzentrum Berlin

### Hirnleistungstraining

- 33 Flamingos zählen

### Praxis

- 34 TF-Serie: Achtsamkeit & Entspannung: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

- 37 Naturgärten: Nischen für ein Leben in Fülle



- 43 Aktiv gegen chronische Übersäuerung: Säure-Basen-Balance – Teil 2

### Tinnitus-Shop

### Internationale Presseschau

- 53 Segeln mit Rüstzeug

### Soziales & Recht

- 55 Regelungen im ambulanten und stationären Bereich: Zuzahlungen und Belastungsgrenze in der GKV – Teil 2

- 58 Beiträge in der Sozialversicherung steigen für Besserverdiener

- 59 Patienten müssen beim Arzneimittelwechsel aufgeklärt werden

- 60 Resolution der DG zur Feststellung des Grades der Behinderung

- 61 VdK NRW: Berufliche Inklusion von Menschen mit Behinderung muss sich verbessern

### Leserbriefe

- 62 Alle Jahre wieder: Tinnitus und Tebonin (Ginkgo) – Leserbrief von Prof. Dr. Hesse und Dr. Schaaf

### Hören

- 65 Bei welchen medizinischen Untersuchungen müssen Cochlea-Implantat-Träger vorsichtig sein?

- 66 Kann die Hörgeräte-Funktechnologie die Gesundheit beeinträchtigen?

- 67 Ehrung für Pionierarbeit bei CI-Entwicklung für Prof. Graeme Clark · Buchvorstellung „Tauben Nuss – Nichtgehörtes aus dem Leben eines Schwerhörigen“

### Nachrichten

- 68 Fit in den Frühling! · Inklusionslandkarte zeigt bundesweite Projekte · Immer weniger Raucher in Deutschland · Bärlauch – gesund und köstlich als Pesto

- 69 Zuschuss für barrierefreie Umbauten · Barrierefreies Kinoerlebnis mit den Apps Greta und Starks · Arzneipflanze 2015: Echtes Johanniskraut – Heilpflanze des Jahres: Zwiebel · Abgelaufene Medikamente in die Apotheke bringen

**Schule des Hörens**

- 70 Ausschreibung AUDITORIX-Siegel für Kinderhörbücher 2015 · Bundesverband Musikunterricht
- 71 „Leopold – Gute Musik für Kinder“

**Schweiz**

- 72 Ayurvedakur bei Tinnitus

**DTL-intern**

- 74 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 75 „Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfegruppe“
- 76 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

**Gruppen**

- 80 Gruppen in der Öffentlichkeit
- 81 Was in den Gruppen geschieht
- 83 Gruppen unterwegs
- 85 Jubiläum: 20 Jahre SHG Morbus Menière Würzburg
- 86 Gruppenliste im Querformat

**Termine**

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



**Vorschau  
TF 3 / August 2015**

**Themen:**

- Selbsthilfe
- Pulssynchroner Tinnitus
- Lust auf Meer!

**IMPRESSUM**

**Herausgeber und Verleger**

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.  
 gemeinnützige Selbsthilfeorganisation  
 gegen Tinnitus, Hörsturz und  
 Morbus Menière  
 Vorsitzender: Manfred Bergmann  
 1. Vorsitzende: Prof. Dr. Dr. Gerhard Geibel  
 Postfach 710351, 42353 Wuppertal  
 Am Lohseien 18, 42359 Wuppertal-Rodtort  
 Telefon (Zentrale): 0202 24652-0  
 Telefax: 0202 24652-20  
 Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>  
 E-Mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

**Mitgliederverwaltung**  
 Telefon: 0202 24652-23 oder -22

**Bank und Spendenkonto**

Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
 BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100  
 BIC: BFSWDE33  
 IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

**Auflage**

17.500

**Chefredaktion**

Michael Bergmann (MB)

**Redaktion**

Sabine Wagner (SW)  
 Sybille Heil (SH/Gruppen)

**Nachdruck**

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Weitergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, DVD-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehübertragung vor. Im Nachdruck alle in dieser Zeitschrift enthaltenen Beiträge sind nachdrucksgeschützt.

**Anzeigenpreisliste**

Nr. 19 ab 1. Januar 2015

**Anzeigenverwaltung**

KSW Media GmbH, Dimer Kampen  
 Markt 15, 42719 Solingen  
 Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69  
 E-Mail: [kampen@ksw.de](mailto:kampen@ksw.de)

**Gesamtherstellung**

KSW Media GmbH  
 Markt 15, 42719 Solingen  
 Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69  
[www.ksw.de](http://www.ksw.de), E-Mail: [info@ksw.de](mailto:info@ksw.de)

**Bildnachweis**

Titelbild: Blütenzauber im Schwarzwald, Manfred Klebsch; S. 3: DTL-Archiv; S. 6: O.wadgrn/fotolia.com; S. 9: ©Jenny Sturm/fotolia; S. 24: Ops-design1/fotolia; S. 28: Sabine Wagner; S. 34: ©lily/fotolia; S. 39: ©Bernd Eger/fotolia; S. 44: ©stockphoto-graf/fotolia, ©Brent Hecker/fotolia; S. 52: ©Zerbon/fotolia; S. 61: ©Edler von Rabenstein/fotolia; S. 70-71: Schule des Hörens/Initiative Hören; S. 74: DTL-Archiv; Cartoons: Christian Bom (BOB)

**Redaktionsschluss**

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Die Inhalte der Artikel geben nicht unbedingt den Standpunkt der DTL wieder. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.