

### AKTUELL

- 8 Weniger Darmkrebs durch Koloskopie
- 9 Cholesterin: Zielwerte oft nicht erreicht
- 10 DEGAM: Kritik an Hautkrebsfrüherkennung
- 13 Hohe Ruheherzfrequenz ist gefährlich
- 14 Dicke Kinder haben bereits Atherosklerose-Frühform
- 16 IhF: Hilfe für Qualitätszirkelmoderatoren
- 18 Alkoholsucht frühzeitig behandeln

### TITELTHEMA

- 20 *Tatjana Crönlein*  
Therapie der schweren Insomnie: Schlaf fördern ohne Medikamente
- 24 *Stefan Cohrs*  
Wie wirken sich Psychopharmaka auf den Schlaf aus?

### BERUFSPOLITIK

- 32 KBV-Ärztetastistik: Bei den Hausärzten geht es weiter abwärts
- 38 Krankenhauseinweisungen: Politik setzt neue Vorgaben
- 40 Hausärztetag in Bayern

### FORTBILDUNG

- 44 *Petra Stölting*  
Therapie der Trigeminusneuralgie
- 48 *Corinna Bank, Simone Scheithauer*  
Hygiene: Was tun bei multiresistenten Erregern in der Praxis?
- 56 *Markolf Hanefeld*  
Neue Studien zum Typ-2-Diabetes
- 59 Gastro Aktuell
- 60 Die Impfsprechstunde (3)
- 64 *Andreas Bender*  
Patienten im Wachkoma

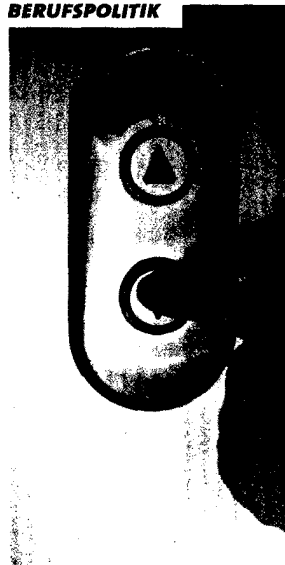


## Insomnien

sind keine harmlosen Befindlichkeitsstörungen. Die Betroffenen leiden oft erheblich unter den Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen, und der damit verbundenen verminderten Belastbarkeit. Und sie möchten immer öfter der Ursache des Leidens auf den Grund gehen statt einfach ein Hypnotikum zu schlucken. Gerade bei chronischen Insomnien ist eine differenzialdiagnostische Abklärung erforderlich. Sind organische Ursachen ausgeschlossen, kann eine insomniespezifische Verhaltenstherapie gute Dienste leisten.

SEITE  
**20**

### BERUFSPOLITIK



## Hausärzte im Abwärtstrend

Insgesamt gibt es in Deutschland zwar immer mehr Ärzte. Trotz vielfältiger Bemühungen seitens der Kassenärztlichen Bundesvereinigung oder des Deutschen Hausärzteverbands sinken die Zahlen bei den Hausärzten aber weiter. Nur wenige Bundesländer widersetzen sich diesem Trend.

SEITE  
**32**

### PANORAMA

## Geheimnisvolle Alraune

Die Blüten der aus dem Mittelmeerraum stammenden Alraune sind nicht besonders auffällig. Dass die Pflanze dennoch zu einer der berühmtesten Heilpflanzen aufsteigen konnte, verdankt sie eher ihrer Wurzel. Die erinnert manchmal an eine menschliche Gestalt, weshalb ihr übernatürliche Kräfte zugesprochen wurden.



**FORTBILDUNG**

**Multi-resistente Keime in der Praxis vermeiden**

Immer öfter werden Ärzte auch in der ambulanten Versorgung mit multiresistenten Erregern konfrontiert. Eine konsequent durchgeführte Standardhygiene ist dann die Grundlage dafür, einer möglichen weiteren Ausbreitung vorzubeugen.

SEITE  
**48**

**Braucht der Hausarzt einen Defi?**

Defibrillatoren kommen in der Hausarztpraxis nur selten zum Einsatz – aber wenn, können sie Leben retten. Ein Hausarzt berichtet von seinen Erfahrungen und gibt Tipps für die Wahl eines Geräts.



**PRAXIS**

SEITE  
**81**



SEITE  
**108**

- 68 Dialog
- 70 *Stefan Bösner*  
Strategien hausärztlicher Diagnosefindung

**FORSCHUNG & TECHNIK**

- 78 Träume mit Strom kontrollieren
- 80 Mit Nasenzellen gegen Parkinson

**PRAXIS**

- 81 Defibrillatoren in der hausärztlichen Praxis
- 84 Praxisübertragung: Rechtzeitiges Planen spart Steuern
- 87 Heilbehandlung ohne Umsatzsteuer: Ärztliche Verordnung bleibt gefragt
- 88 Krankengeld: Lückenlose AU nötig
- 90 So sponsert das Finanzamt die Kinderbetreuung

**VERORDNUNG**

Kongressberichte

- 96 COPD: Neue Therapieansätze
- 96 Morbus Fabry: Arrhythmien vermeiden
- 98 Halsbeschwerden: Befeuchtung wichtig
- 98 Lungenkarzinom: Neue Wirkstoffe
- 99 Schutz vor Reisediarrhoe
- 100 10 Jahre „Gesünder unter 7“
- 100 Antikoagulation bei Lungenembolie
- 101 Coxibe in der Schmerztherapie
- 102 Wann auf Clostridium-Toxine testen?
- 102 Antikoagulation und die Niere
- 105 Ein Inhalator für Asthma und COPD
- 105 Retardiertes Morphin statt Methadon

- 92 Pharma-News

**PANORAMA**

- 108 Wurzel mit Zauberkräften:  
Die Geheimnisse der Alraune

- 106 Bücher
- 112 Kurz & gut
- 94 Impressum