



10 **Schwerpunkt**



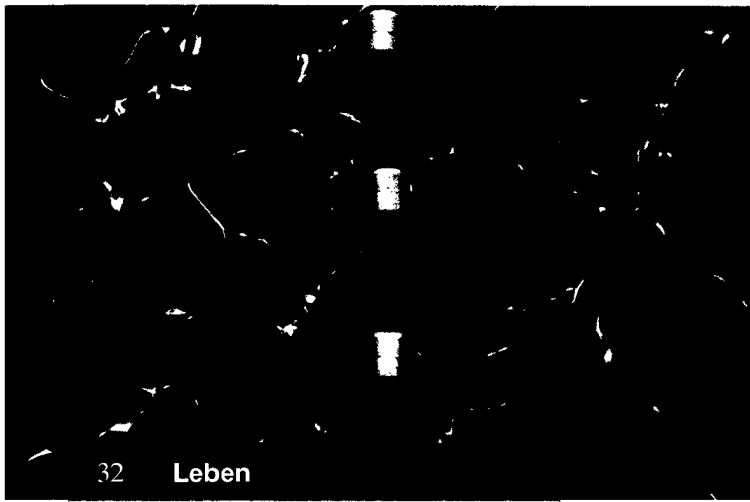
Depression im Alter

INHALT

Schwerpunkt ab Seite 10

Wege aus der Depression im Alter Aufklären, stärken und beraten

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 10 | Unterschätzte Krankheit
Altersdepressionen erfordern eine besonders sorgfältige Untersuchung
Ulrich Hegerl | 23 | Die Krankheit anerkennen
Von der Erstarrung in die Bewegung
Interview mit Annette Scholl |
| 13 | Die langen Schatten der Depression
Was ist das Besondere im Alter?
Martin Haupt | 26 | Wo Schatten ist, da ist auch Licht!
Plädoyer für eine angemessene Versorgung alter Menschen mit Depressionen
Annette Scholl |
| 18 | Standhalten und stellvertretend hoffen
Pfleger benötigen im Umgang mit Menschen mit Depression eine sozial bezogene Autonomie
Christian Müller-Hergl | 28 | Was uns stark macht
Ob beruflicher Stress oder Krankheit: Resiliente Menschen meistern Krisen einfacher
Sabine Horn |



32 **Leben**

Halt in einer verwirrenden Welt



46 **Bildung**

Gemeinsam Lösungen finden!

Leben

- 32 Halt in einer verwirrenden Welt**
Alt, dement und Autistin:
Wie Rituale und Strukturen helfen
Jutta Hollander

Menschen

- 36 Ins Gedächtnis eingätzt**
Interview mit dem Pionier der Kriegskinderforschung
Hartmut Radebold

Management

- 42 Betriebliche Gesundheitsförderung**
Fit und zufrieden
Nicole Schilli

Bildung

- 46 Multiprofessioneller Masterstudiengang**
Gemeinsam Lösungen finden
Ulrike Höhmann, Otto Inhester

Forschung

- 50 Ausländische Betreuungskräfte**
Zwischen Nähe und Distanz
Sabine Neukirch, Flavia Nebauer, Ann Marie Krewer

Politik

- 54 Gesundheitswesen**
Der Nationale Gesundheitsberuferrat
als Dialogforum
Gerhard Igl, Almut Satrapa-Schill

Service

- Editorial 03
- Update! 06
- Praxistipp zum Umgang mit Depression 58
- Zahlen: Die Suizidrate steigt mit dem Alter 60
- Lesetipps 61
- Ausflugstipp 62
- Linktipps 63
- Wettbewerbe 64
- Termine 66
- Vorschau/Impressum 67