

# Table of contents

## Education SGSM/SSMS

Kurse – Zertifikationskurs – Examen – Sportmed Tagung – Kongress Cours – Cours de certification – Examen – Journée Sportmed – Congrès	2
--	---

## Articles

Gérald Gremion Swiss Medical Board German E. Clénin	Traitement oral ou parentéral de la carence en fer – Introduction – Introduction and explanation – Comment	5 6 8
Benedikt A. Gasser, Pius Disler	Napfmarathon versus Stadtmarathon Eine Annäherung an das Konzept des Leistungskilometers	12
Jürgen Kühnis, Sabine Schillig, Carole Jordan	Stellenwert von Bewegung und Sport bei Schulkindern in der Zentralschweiz	17
Thomas Gronwald, Sebastian Ludyga, Kuno Hottenrott	Einfluss einer intensiven Intervallbelastung auf die Beanspruchung der kortikalen Gehirnaktivität	23
Kuno Hottenrott, Sebastian Ludyga, Thomas Gronwald, Stefanie Geissler, Stephan Schulze	Bio-Koffein-Riegel vor dem Zeitfahren verbessern die Leistung und senken das Beanspruchungsempfinden	29
Benedikt A. Gasser, Roman Lischer, Christian Nyfeller, Hans H. Hoppeler, Pius Disler	Einfluss der Leistungsfähigkeit auf die Belastungsempfindung	35
Benedikt A. Gasser, Hans H. Hoppeler	Neue leistungsdiagnostische Erkenntnisse im Skilanglauf des Breitensportbereichs	41
Marc Zibung, Achim Conzelmann	Der Einfluss familialer Merkmale auf den Entwicklungsprozess vom Fussballtalent zum Spitzenspieler	46

## Read for you

Physical activity of endurance: Pay attention at the risk of cardiac arrhythmias	52
The marathon, a hard event for your knees?	53

## Info SGSM/SSMS

Règlement Wissenschaftlicher Preis SGSM	54
Règlement prix scientifique SSMS	55

Foto première page: Fédération suisse de Golf, en route pour Rio

<b>Impressum:</b>	Volume 63 / 2015 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr
<b>Sekretariat und Administration:</b>	Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, Postfach 604, CH-3000 Bern 25. Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, info@sgsm.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch
<b>Anzeigen, Verlag und Druck:</b>	<b>rubmedia</b> Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch, zeitschriftenverlag@rubmedia.ch
<b>Abonnemente:</b>	IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch