

Adipositas-Chirurgie: Chancen und Risiken

16 „Jetzt den Diabetes wegoperieren!“ – das ist nur eine der vielen markt-schreierischen Schlagzeilen, die bezüglich der Adipositas-Chirurgie immer wieder auftauchen. Doch welche Chancen – aber auch Risiken – bestehen tatsächlich bei operativen Eingriffen gegen Fettleibigkeit? Wer kommt dafür überhaupt in Frage und wer nicht? Im Titelthema finden Sie die Antworten.



Schwarzmarkt für Teststreifen – Teil 2

34 Auf Auktionsportalen im Internet floriert ein reger Handel mit Blutzuckerteststreifen. In der letzten Ausgabe des Diabetes-Journals haben Sie erfahren, welche verschiedenen Anbietergruppen es gibt; nun folgt eine Analyse der Käuferseite.



PANORAMA

- 6 Schuldgefühl und Aufwand: Barrieren der Blutzuckermessung
- 8 Fettes ändert die Darmflora – erhöhtes Darmkrebsrisiko?

AKTUELL

- 10 Frühstück mit Abwechslung
- 12 Diabetes Mediendialog 2015: Positiv denken ist keine Lösung...

SCHWERPUNKT

- 16 **Übergewicht einfach wegoperieren?**
- 18 Fettleibigkeit – Handeln ist angezeigt
- 20 Operation: Möglichkeiten und Grenzen...
- 26 Nach chirurgischem Eingriff: Problem nicht behoben!

MEDIZIN

- 30 **Diabetes-Kurs:** Raucherbein
- 34 Blutzuckerteststreifen: Online-Schwarzmarkt (Teil 2)

INFOBOX

- 36 Meldungen
- 37 Lebensmittel-Check

LEBENSECHT

- 40 **Orthopädienschuhmacher:** Wie schaut es im Schuh aus?

DIABETES-SZENE

- 48 diabetestour-Fragen
- 49 #dedoc-Trend
- 50 Meldungen – aus der Szene für die Szene

Wo der Schuh?

40 Nerven- und Durchblutungsstörungen sind häufige Diabetes-Folgen. Treten sie auf, ist es für Betroffene wichtig, Verletzungen an den Füßen vorzubeugen; ansonsten drohen schwere Komplikationen. Ein Baustein sind dabei gut sitzende Schuhe ohne Druckstellen. Diese werden von Orthopädienschuhmachern angefertigt, deren Rolle bei der Versorgung wir Ihnen vorstellen.

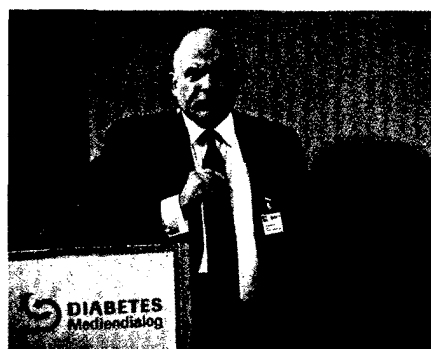


Frühstücken, aber **richtig!**

80 Das Frühstück wird oft als die wichtigste Mahlzeit des Tages bezeichnet. Und in der Tat sollte man am Morgen eine gute Grundlage schaffen, um mit ausreichenden Energie-reserven in den Tag zu starten. Doch Morgenstund hat oft auch das Falsche im Mund: Fettige Croissants, süße Brötchen, Weißbrot und gezuckerte Säfte wirken sich auf Dauer negativ auf Gewicht und Blutzucker aus. Erfahren Sie deshalb, wie man den Tag kulinarisch gesund beginnt.

Bewegung auf Rezept

78 Bewegung auf Rezept bei Diabetes – geht das wirklich? Ja! Rehabilitations-sport heißt das Zauberwort. Sportarten wie Gymnastik, Wassergymnastik, Leichtath-letik, Schwimmen sowie Bewegungsspiele in Gruppen können Menschen mit Diabe-tes von ihrem Arzt verordnet bekommen. Wie das funk-tioniert, berichtet Dr. Meinolf Behrens.



Strategien gegen den Diabetes

54 Wie kann Diabetes durch gezielte Prävention erfolgreich verhindert werden? Wie muss die Gesellschaft auf die Epidemie reagieren? Dies waren zentrale Themen des Diabetes Mediendialogs von Roche Diagnostics, der im März auf Schloss Hohenkammer bei München stattfand. Wir waren für Sie dabei.

GESUNDHEITSPOLITIK

54 Update zur nationalen **Diabetesstrategie**

SOZIALES

58 **Rechteck** – Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

VERBÄNDE

60 **Deutscher Diabetiker Bund**

63 Neues aus dem Bundesvorstand

68 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

76 Wellness-Meldungen

77 Fit werden mit Rubensfigur

78 Bewegung auf Rezept nach Maß: **Rehabilitationssport**

ESSEN & TRINKEN

80 Brot & Müsli & Smoothies: **Frühstück**

84 Check-Liste: Lecker frühstücken für ein gesundes Leben

85 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

38 Blickwinkel

44 **DenkMal** – das Rätsel

46 Aktuelles von diabetesDE

90 Zum guten Schluss

91 Vorschau/Impressum