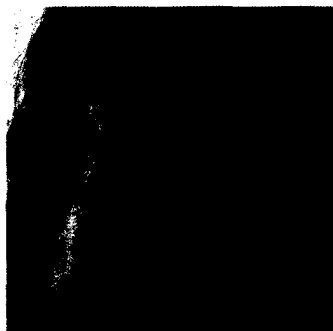


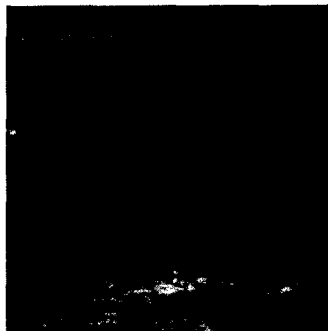
# INHALT



Von der Bedarfsmedikation zur Prophylaxe: Ein strukturiertes, evidenzbasiertes Vorgehen hilft beim Management der menstruellen Migräne.

Seite 8

Newman LC, Yurakh MS: Menstrual migraine: ... Neurol Sci 2014; 35 Suppl 1: 57-60



Hormonersatztherapie: Können Statine das Thromboserisiko aufheben?

Seite 22

Fournier J-P et al.: Concurrent use of statins and hormone therapy and risk of venous thromboembolism in postmenopausal women ... Menopause 2014; 21(9): 1023-6

## DIE DRITTE SEITE

Zyklusabhängiges Verhalten: Hormone und Halsketten  
Politik: Frauen in Armut weiter schlecht versorgt  
Nomen est omen: Eponyme in der Medizin

## KONTRAZEPTION

Kontraindikationen gegen die Pille:  
Möglicherweise seltener als gedacht  
Ungewollte Schwangerschaft: Mehr Abtreibungen bei Jüngeren  
Pillen der 1. und 2. Generation:  
Gesamtmortalität nicht erhöht, aber ...

## MENSTRUATION

Polyzystisches Ovarialsyndrom: Zügiger Zyklus mit Zimt  
Menstruelle Migräne: 1. Bedarfsmedikation, 2. Prophylaxe  
Menstruationsabhängiges Training:  
Mehr Muskelkraft in erster Zyklushälfte

## SEXUALMEDIZIN

Uterine Leiomyome: PCOS – eine Last  
Lichen sclerosus vulvae: Weniger Sex, mehr Unzufriedenheit  
Genitalverstümmelung:  
Wie geht man mit betroffenen Frauen um?

## FERTILITÄT

► **CME:** Physiologische und pathologische Fertilitäts-Abnahme – Dem Kinderwunsch eine Chance geben 10  
Ovulatorische Dysfunktion: Wenn die Hormone schuld sind 11  
Basedow & Hashimoto: Autoimmun-Antikörper und Fertilität 11

## GRAVIDITÄT

► **CME:** Schwere Hochdruck in Gravidität und postpartal – Welche Antihypertensiva führen zum Erfolg? 12  
Frühgeburtsrisiko falsch eingeschätzt?  
Kein Sex vor Fibronektintest! 13

Zystische Fibrose: Schwangerschaft möglich, aber Komplikationsrisiko erhöht 13  
Abruptio mit Doula-Begleitung:  
Nutzen nicht messbar, aber trotzdem gut 14  
Studie: Osteopathie lindert Rückenschmerzen 14  
Anti-D-Prophylaxe: Heute Standard, aber es gibt noch Kniffe 14

## GEBURTSHILFE

7 ► **CME:** Komplikationen nach Kaiserschnitt – Lassen sich Adhäsionen wirksam verhindern? 16  
7 Früher vorzeitiger Blasensprung:  
7 Ohne B-Streptokokken kein Grund zur Eile 17  
7 Hebammen-Betreuung: Fokus auf ganzheitliche Versorgung 17  
7 Suspektes CTG: Nutzt Sauerstoff? 17

## MENOPAUSE

8 Frühe Menopause – später leidet das Gehirn 18  
8 Neue Therapie für Scheidentrockenheit und Schmerzen 18  
8 Hormontherapie in den Wechseljahren: Koronar-CT vor HRT? 20  
8 Alternativmedizin: Menopausale Meditation statt Hormone? 20  
9 Bei hohem Testosteron nach Tumoren fahnden 20  
9 Mehr Lebensqualität durch Bewegung 21  
9 Knochenbrüche: Gewichtsveränderung als Frakturrisiko 21  
9 Mastodynie: Keine Brustschmerzen durch Hormontherapie 22  
9 Metabolisches Syndrom und Menopause:  
Kakao und Soja gegen Herz-Kreislauf-Risiko 22  
9 Hormonersatztherapie: Heben Statine das VTE-Risiko auf? 22

## DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |

# Gehirn-Doping

## Gyn-Depesche

erspart die Lektüre von über  
30 wissenschaftlichen Journalen.

## Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Gehirn-Doping

durch punktgenaue und qualifizierte Informationen  
zu den neuesten Erkenntnissen der Medizin.  
Mit einem Abonnement der Gyn-Depesche  
erhalten Sie zusätzlich Zugriff auf die  
**größte deutschsprachige Datenbank**  
von Studienzusammenfassungen.



*Zum Erhalt der Fertilität gibt es  
mittlerweile zahlreiche Wege.  
Erster Schritt: Man sollte Patientinnen  
informieren.*

Seite 10

De Vos M et al.: Fertility preservation in  
women with cancer. Lancet 2014; 384:  
1302-10

### GENITALTRAKT

- Laparoskopische Fallserie: EU in Sectionarbe sicher managen **24**
- Chronische Beckenschmerzen: Pelvines Stauungssyndrom **24**
- Endometriose des Harntraktes:  
Präoperativ das Ausmaß einschätzen **26**
- Prolaps-Risiko: Hüpfen und Heben sind erlaubt **26**
- Uterine Leiomyome: Welches Fibroid ist problematisch? **26**
- Menopausale Transition: Harnsymptome und Hormone **27**
- Rektovaginale Fistel-Fallserie: Fett gegen Fistel **27**

### UROLOGIE

- Transvaginaler Netz-Einsatz: Patientinnen oft schlecht informiert **28**
- Harninkontinenz: Suburethrales Band hilft auch im Alter **28**
- Intraabdominaler Druck in vivo:  
Wie Frauen gehen und tragen sollten **29**

### ONKOLOGIE

- **CME:** Problemfälle beim Mammographie-Screening –  
Zusätzliche Sonographie – schwere Entscheidung **30**
- Zervikale intraepitheliale Neoplasie:  
Geringes Progressionsrisiko nach normaler Kolposkopie **32**
- Metastasiertes Mamma-CA:  
VEGF-Hemmung nach Progression sinnvoll **32**
- Kinderwunsch nach Krebserkrankung **33**
- Ovarialkarzinom: Ein Signalmolekül fördert den Krebs **33**

- FOKUS **18**
- STENO **28**
- FORSCHUNG & ENTWICKLUNG **24**
- MED-INFO **34**
- IMPRESSUM **33**
- **CME** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen **35**



Ja, ich möchte 6 Ausgaben der Gyn-Depesche zum Bezugspreis  
von € 42,-/Jahr abonnieren:

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

per Fax an  
oder direkt online

089 / 43 66 30-210  
www.gyn-depesche.de/abo