

Die **Schilddrüse**: klein, aber oho ...

14 Die Schilddrüse ist zwar recht klein – sie bildet aber Hormone, ohne die keine Zelle im menschlichen Körper wachsen und gedeihen kann. Arbeitet die Schilddrüse nicht mehr richtig, stellen sich rasch gesundheitliche Probleme ein – auch in Wechselwirkung mit dem Diabetes. Mehr dazu im Titelthema.

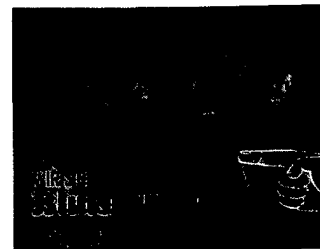


Dieser Ausgabe liegt das Sonderheft **Diabetes-Technologie** bei.



Teststreifen: Online-Schwarzmarkt

28 Im Internet hat sich ein reger Handel mit Blutzuckerteststreifen etabliert. Welches Ausmaß hat dieser? Und welche Möglichkeiten und Gefahren bringt das Ersteigern von Teststreifen mit sich? Dies hat nun eine Studie beleuchtet, die wir Ihnen vorstellen.



PANORAMA

6 Meldungen aus der Diabetes-Welt

AKTUELL

10 „Wir sind Blutsbrüder“:
Der Diabetes, das Insulin ... die Kampagne!

12 Hochkonzentrierte Insulinanaloga:
halbes Volumen spritzen

SCHWERPUNKT

14 Schilddrüse: klein, aber oho ...

16 Ich möchte schwanger werden! Aber ...

20 Hilfe, meine Schilddrüse hat einen Knoten ...

24 Von einem Japaner namens Hashimoto

MEDIZIN

28 Blutzuckerteststreifen: Online-Schwarzmarkt

32 Diabetes-Kurs: Füße testen und schützen

INFOBOX

36 Lebensmittel-Check: Hellwach durch Guarana?

36 Meldungen aus der Industrie

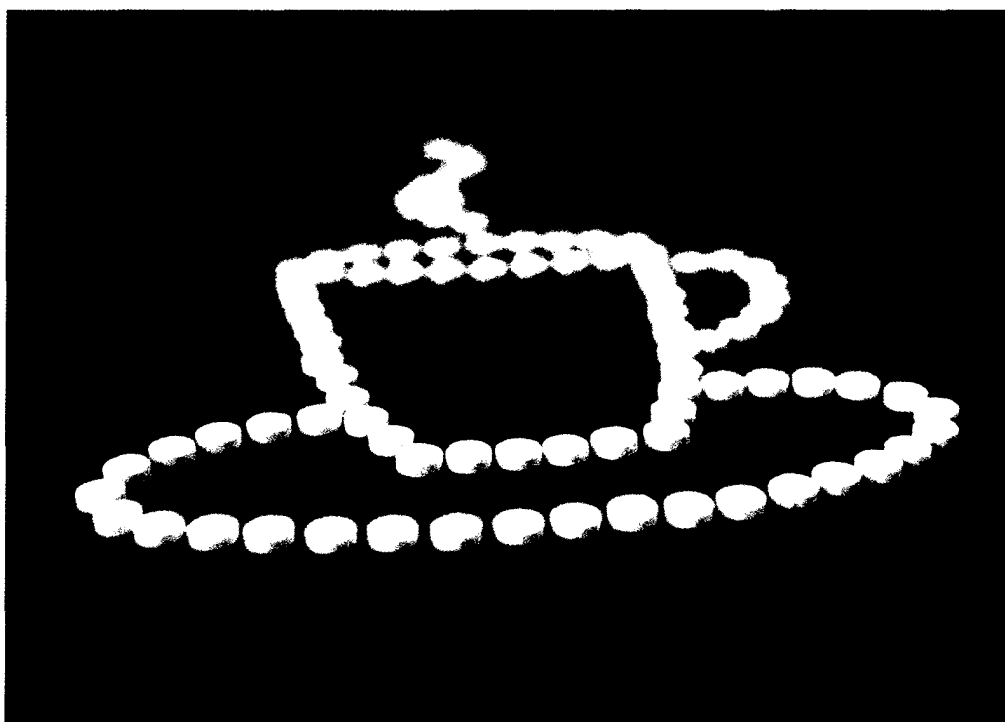
LEBENSECHT

38 „Runter vom Sofa und an die Luft!“

46 Landesdiabetikertag Niedersachsen:
Highlights in Hannover

Kampagne: **Blutsbrüder**

10 Die Diabetes-Kampagne „Wir sind Blutsbrüder“ will allen, die täglich Insulin spritzen und Blutzucker messen, zu mehr Aufmerksamkeit und Akzeptanz verhelfen. Jeweils ein Nichtdiabetiker und ein Diabetiker sollen Brüder werden.



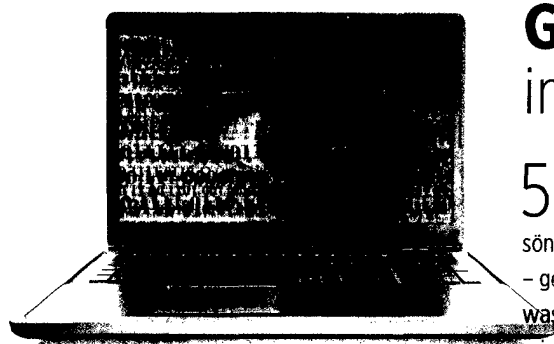
Zuckerfrei: Süßen mit Alternativen

80 Wer es gern etwas süßer mag, aber nicht zu viel Zucker zu sich nehmen möchte, der kann auswählen aus vielen verschiedenen Süßstoffen – ob flüssig, granuliert oder in Tablettenform. Sind diese auch gesund? Wir haben die Fakten für Sie zusammengetragen.



Sportkurse: Was zahlen die Kassen?

75 „Aktive Schritte – was zahlt die Krankenkasse?“ Wir beleuchten in dieser und der nächsten Ausgabe, inwieweit Krankenkassen Sie bei Sport- und Bewegungsprogrammen unterstützen.



Gesundheitsdaten im Netz: Aufpassen!

56 Den Diabetes muss man auch online nicht verstecken; trotzdem sollten Sie mit persönlichen Angaben im Internet sorgsam umgehen – gerade mit Gesundheitsdaten. Wir sagen Ihnen, was Sie über Internet- und Datenschutzrecht wissen sollten.

DIABETES-SZENE		KÖRPER UND GEIST	
48	„diabetestour“-Fragen	75	Was zahlt die Krankenkasse? Steilvorlage: Prävention und Bonus
49	#dedoc-Trend	78	Meldungen
50	Meldungen – aus der Szene für die Szene	79	Mit Schwung in ein bewegteres Leben
GESUNDHEITSPOLITIK		ESSEN & TRINKEN	
54	Neues FGM-System „flasht“ erste Kassen	80	Süßstoff
SOZIALES		85	Rezepte
56	Apps, Facebook und Co: Das sollten Sie wissen	IMMER IM HEFT	
VERBÄNDE		40	DenkMal – das Rätsel
Deutscher Diabetiker Bund		42	Blickwinkel
60	Neues aus dem Bundesvorstand	44	Aktuelles von diabetesDE
66	Aus den Landesverbänden	90	Zum guten Schluss
		91	Vorschau / Impressum