

ORTHOpress | Inhalt

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 Das Knorpelregister | 48 Damit zusammenwächst, was zusammengehört Knochenaugmentation |
| 30 Osteoporose & Herzschwäche Die Gemeinsamkeiten sind größer, als man denkt | 62 BEMER-Convention 2015 Bessere Mikrozirkulation gegen Zivilisationskrankheiten |
| 32 Folgen der Bindegewebsschwäche Cellulite, Leistenbruch & Co | 67 „Kuschelhormon“ schränkt Wirkung von Alkohol ein |
| 34 Gesunde Füße – schöne Füße | 68 Navigation und Roboter im OP Assistenten mit Stahl und Chip |
| 38 Schmerz nehmen – individuell behandeln | 72 Das Prostatakarzinom Gute Aussichten bei rechtzeitiger Behandlung |
| 42 Bandverletzungen Schulter, Knie, Sprunggelenk | |
| 46 Bloß nicht schonen Wie Bewegung bei Knorpelschwund hilft | |
-
- | |
|--------------|
| 3 Editorial |
| 60 Rätsel |
| 51 Impressum |
| 74 Quellen |

ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 Der ganze Mensch und seine Füße Betrachtungen zur Einlagerversorgung aus ärztlicher Sicht | 7 Schmerzursachen wirksam bekämpfen Individuelle Präzisionseinlagen durch 3D Fuß- und 3D-Rückenscanner |
| 6 Rückenschmerz durch Kieferfehlstellung Präzise Diagnose und exakte Mund- schienen dank Spezialtechnik | 8 Behandlung des Prostatakarzinoms ohne OP Organ- und funktionserhaltende Therapie |



**Dr. Borses
Pferde-Balsam**

Original **Dr. Borses Pferde-Balsam** wurde ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen. Daher hat sich **Dr. Borses Pferde-Balsam** zu einem Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken entwickelt. Nicht nur Sportler und Wanderer schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Die besondere Rezeptur von **Dr. Borses Pferde-Balsam** erfreut sich seit Alters her höchster Wertschätzung zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater. Massagen mit **Dr. Borses Pferde-Balsam** empfehlen sich auch nach sportlicher Anstrengung und zur Pflege von überanstrengten Muskeln und Gelenken.

Erhältlich in Apotheken PZN 03724477

ALT
BEWÄHRTES
NEU
AUFGELEGT

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 Gesunde Füße – Gehen ohne Schmerz Sensomotorische Einlagen stellen die Fußfunktion wieder her | 28 Brennpunkt verengter Wirbelkanal: So wichtig ist die zweite Meinung! Spezialisten-Rat schützt vor unnötigen Operationen |
| 12 Implantate sichern Lebensqualität – auch bei Volkskrankheit Nr. 1 Implantate & Parodontitis: Einzigartiges Behandlungskon- zept bei Zahnkultur | 40 Endlich Schmerzfrei mit Trigger-Osteopraktik Wichtige Botschaften aus Dr. Bauermeisters neuem Buch |
| 14 Entlastung für den geplagten Rücken SpineMed®: sanft und nicht-operativ | 50 Arthrose: Ganzheitliches Konzept Operativ trifft konservativ |
| 15 Endlich draußen aktiv Doch bloß nicht das passende Schuhwerk vergessen | 52 Schloss Werneck: Gelenkerhalt durch Stammzellen und minimalinvasive Endoprothetik mit der MAKOplasty® |
| 16 Der Wunschtraum vieler Frauen: Etwas mehr Oberweite | 54 Unklare Schmerzen im Bewegungsapparat? Die Ursache liegt meistens im sogenannten myofaszialen System. |
| 17 Besser als barfuß | 56 Eine nebenwirkungsfreie Arthrosetherapie Das Autologe Conditionierte Plasma (ACP) |
| 18 Hernienzentrum Köln-Deutz auf Erfolgskurs Große Erfahrung auch bei modernsten Verfahren | 58 Leistenbruch Anatomisch passend und nachhaltig versorgen |
| 19 SANAPUR: Neue Matratzenkollektion setzt Maßstäbe! | 61 MBT – For the human movement |
| 21 Wege zu einem gesunden und natürlichen Gang Wer richtig geht, hat mehr Spaß am Leben | 64 Krampfadernbehandlung heute Minimalinvasiv, schonend und narbenfrei |
| 22 Welches Bett für wen? | 66 Nach Hallux-OP beidseitig sofort wieder belastbar OP-Technik nach Rahmanzadeh für den Hallux valgus und Hallux rigidus |
| 23 Hallux valgus Mesotherapie beseitigt Schmerz und Entzündung | 70 Schmerzen lindern ohne Medikamente Neue Alternative zu Spritzen und Schmerzmitteln |
| 24 Die Achillessehne Stark, aber nicht unverletzbar | 71 Seit 50 Jahren „World's finest Footwear“ SOFT-AIR TECHNOLOGIE von MEPHISTO für moosweiches und ermüdungsfreies Gehen |
| 26 Muskelschmerzen? Sehnen- beschwerden? Reparieren mit einem „Neuen Licht“ Lasertherapie und Tiefenstimula- tion der neuesten Generation Innovative Therapien aus dem Spitzensport | 71 Veloped Die geländegängige Alternative zum Rollator |
| 27 Aktiv selbst etwas gegen Nackenverspannungen tun! 5 Minuten täglich auf dem Yellow-Head für eine sanfte Dehnung der Nackenmuskulatur | |