

Tumorthherapie

AKTUELL

- 8 Insulinresistenz bei Psoriasis
- 11 Masern-Impfstatus bei Erwachsenen prüfen
- 12 Vergütungen für Krebs-Meldung
- 12 NäPa auch für neu zugelassene Ärzte
- 14 IhF: practica^{OBERHOF}
- 15 Mängel bei Demenz-Diagnose

TITELTHEMA

- 16 *Dieter Sumser*
Krebs: Wie kann Bewegung helfen?
- 22 *Rainer Sabatowski, Rüdiger Scharnagel*
Schmerztherapie mit Opioiden: Wie ist es um die Fahrsicherheit bestellt?
- 26 *Hans-Peter Schmid, Livio Mordasini, Dominik Abt*
Lokalisiertes Prostatakarzinom: Therapie beim älteren Menschen

BERUFSPOLITIK

- 31 Herausforderung für Hausärzte: Neue Drogen, neue Gefahren!
- 32 Niedergelassene Ärzte: Korruption soll strafbar werden
- 34 Arzt-Patienten-Kommunikation: Darf der Patient mitentscheiden?
- 36 Individuelle Gesundheitsleistungen: EingelGelt

FORTBILDUNG

- 38 *Angelika Ramm-Fischer*
Bildgebende Diagnostik: Kreuzschmerzen: Wann röntgen?
- 40 *Claudia Borchard-Tuch*
Gallengangssteine bei Cholezystektomie

TITELTHEMA

Wie Bewegung bei Krebs hilft

Körperliche Aktivität mindert in hohem Maß die Entstehung von Krebs und kann auch als Sekundärprophylaxe die Anzahl von Rezidiven senken. Zudem verbessern sich die Lebensqualität, die Anfälligkeit für weitere Erkrankungen und die allgemeine Fitness. Das Bewusstsein für die Vorteile ist aber bei Patienten und Ärzten noch nicht sehr ausgeprägt. Um das zu ändern, geben wir Anregungen und Hilfestellungen.

SEITE
16

FORTBILDUNG



Vitamin-B12-Mangel

Zu geringe Zufuhr mit der Nahrung oder gestörte Resorption sind die häufigsten Ursachen für einen Vitamin-B12-Mangel. Besonders gefährdet sind ältere Menschen und Veganer. Die typische Megaloblasten-Anämie entwickelt sich oft erst in einem späteren Stadium. Bei welchen Symptomen Sie an einen Vitamin-B12-Mangel denken sollten und welche Diagnostik und Therapie dann zu empfehlen sind, erfahren Sie auf

SEITE
45



45 *Klaus Kisters*
 Vitamin-B12-Mangel:
 Erkennen und behandeln

56 *Robert M. Bachmann*
 Hydrotherapie: Mehr als kaltes Wasser

FORSCHUNG & TECHNIK

- 62 Neue Ursache für hohen Blutdruck entdeckt
- 63 Nervöse Frauen erkranken öfter an Demenz

PRAXIS

- 64 Mehr Patienten durch Local SEO
- 66 Arbeitsunfähig nach Schönheitsoperation

VERORDNUNG

- 70 Vitamin-B-Injektionstherapie bei chronischer Erschöpfung
- 71 Pharma-News
- 78 DNA-Diagnostik: Mehr Infos gewünscht
- Kongressberichte
- 74 Diabetes: GLP-1-Rezeptor-Agonist
- 74 Erstes Biosimilar in der Rheumatologie
- 75 Hypertonie: Nützliche Fixkombination
- 76 ADHS: Therapie auch für Erwachsene
- 77 Typ-2-Diabetes: Therapieintensivierung ohne Gewichtszunahme
- 79 Diabetes: Daten verfügbar machen

PANORAMA

- 80 Grünes Nordirland: Mekka für Gartenfreunde
- 84 Kurz & gut
- 65 Impressum

BERUFSPOLITIK

EingelGelt

Der IGeL-Monitor der Krankenkassen hat den Nutzen von Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) untersucht und kommt zu einem ernüchternden Ergebnis.

SEITE
36

PRAXIS

Mehr Patienten erreichen

Internet-Suchmaschinen sind heute das wichtigste Medium der Arztsuche. Wer seinen Internetauftritt durch lokalen Bezug optimiert, kann von Patienten besser gefunden werden.

SEITE
64

PANORAMA

**Grünes Nordirland
 Mekka für Gartenfreunde**

Dank des wärmenden Golfstroms hat sich auf der grünen Insel im Nordatlantik eine blühende Landschaft entwickeln können. Wer sich an schönen und interessanten Gärten, Parks und Herrenhäusern mit langer Geschichte erfreuen kann, der wird in Nordir-

SEITE
80