

**Schwerpunkt · Main topic · Review articles***Redaktion: H. Danker-Hopfe, Berlin***Mikrostrukturen des Schlafs**

## Microstructures of sleep

*H. Danker-Hopfe***3 Editorial: Mikrostrukturen des Schlafs. Ausgewählte Aspekte zu schlafrelevanten Frequenzen und Mustern**

Editorial: Microstructures of sleep. Selected aspects of sleep-relevant frequencies and patterns

*F. Raschke***5 Arten von Arousal**

Types of arousal

*H. Danker-Hopfe · G. Gruber · E. Olbert · G. Dorffner · P. Anderer***12 Variations in microstructures of REM sleep. Gender-specific differences and age-related variation**  
Mikrostrukturen des REM-Schlafs. Geschlechtsunterschiede und Variationen mit dem Alter*S. Parapatics · P. Anderer · G. Gruber · B. Saletu · G. Saletu-Zyhlarz · G. Dorffner***22 K-complex amplitude as a marker of sleep homeostasis in obstructive sleep apnea syndrome and healthy controls**

K-Komplex-Amplitude als ein Marker für Schlafhomöostase in obstruktivem Schlafapnoesyndrom und Gesunden

*G. Gruber · P. Anderer · S. Parapatics · B. Saletu · M. Schabus · W. Klimesch · G. Klösch · C. Sauter · J. Zeithofer***30 Involvement of sleep spindles in overnight declarative memory stabilization.**

Effects of time of incidence and spindle type

Die Beteiligung von Schlafspindeln an der nächtlichen Stabilisierung deklarativer Gedächtnisinhalte. Effekte von Spindeltyp und Zeit des Auftretens

*T. Eggert · C. Sauter · H. Dorn · A. Peter · M.-L. Hansen · A. Marasanov · H. Danker-Hopfe***38 Individual stability of sleep spindle characteristics in healthy young males**

Individuelle Stabilität von Schlafspindelparametern bei gesunden jungen Männern

*D. Moser***46 „Cyclic alternating pattern“. Klassifikationskriterien und Bedeutung für die klinische Anwendung**  
Cyclic alternating pattern. Classification criteria and significance for clinical application*Task Force „Auswertung polysomnographischer Ableitungen“ der AG/Kommission Ausbildung der DGSM ·**A. Rodenbeck · H. Danker-Hopfe · P. Geisler · R. Binder · R. Lund · F. Raschke · H.-G. Weeß · H. Schulz***51 Ergänzende Regeln zu Frequenzen und Graphoelementen der Schlafstadienanalyse. Update 2014**

Supplementary rules on frequencies and graphic elements of sleep stage analysis. Update 2014

**Leserbriefe · Letters to the editor***M. Weiergräber***61 Ca<sub>v</sub>2.3 R-type Ca<sup>2+</sup> channels in mouse sleep architecture—an update**Kalziumkanäle vom Ca<sub>v</sub>2.3-R-Typ in der Schlafarchitektur von Mäusen – Update**Mitteilungen · Notification****63 Mitteilungen der DGSM**

Notifications of the DGSM

**Verschiedenes · Miscellaneous****50 Erratum** Erratum**76 Impressum** Imprint

Titelbild: © Rolf Haid / dpa