



20
Machtvoller Sinn
 Etwas Warmes in der Hand zu halten, hat verblüffende Folgen für unseren Umgang mit anderen Menschen.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

► **16 »G8 muss nicht schlechter sein«**
 Ein Gespräch mit dem Bildungsforscher Klaus Hurrelmann über Chancen und Risiken des Turbo-Abiturs.

20 Warm ums Herz
 Experimente von Psychologen zeigen, dass Wärme unser Urteil über andere Menschen positiv beeinflusst – und sogar Einsamkeit vertreiben kann.

INTERVIEW

26 »Ich bin ein experimenteller Bastler«
 David Poeppel, neuer Direktor am Max-Planck-Institut für empirische Ästhetik, erforscht unseren Sinn fürs Schöne.



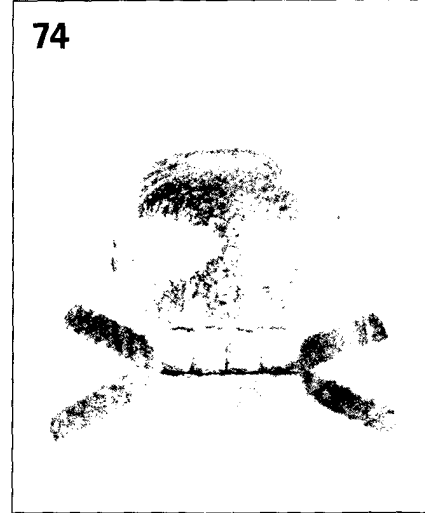
58
Rätselhafte Blutgefäße
 Wie schaffen es die verästelten Äderchen im Gehirn, das Blut blitzschnell dorthin zu bringen, wo es gebraucht wird?

HIRNFORSCHUNG

48 Dirigent des Bewusstseins
 Das Claustrum, ein lange vernachlässigter Knotenpunkt in der Tiefe des Gehirns, könnte eine entscheidende Rolle im Orchester der Neurone spielen.

► **54 Eine Welt ohne freien Willen?**
 Hirnforscher nähren Zweifel an der menschlichen Willensfreiheit. Doch wie verhält sich eine Gesellschaft, die die Idee von Schuld und Verantwortung ad acta gelegt hat? Psychologen gingen dieser Frage in Laborexperimenten nach.

► **58 Verlangen nach Blut**
 Um Nervenzellen optimal mit Energie zu versorgen, müssen sich die Blutgefäße im Kopf schnell weiten und verengen. Das erfordert eine fein austarierte Steuerung.



74
Sensible Ernährung
 Warum berichten immer mehr Menschen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten? Der Nocebo-Effekt könnte schuld sein.

MEDIZIN

► **66 High auf Rezept**
 Cannabis wirkt nachweislich schmerzlindernd, krampflösend und appetitanregend. Dennoch erhalten es nur wenige Schwerkranken in Deutschland auf legalem Weg. Das soll sich ändern.

74 Die Angst vor dem Teller
 Immer mehr Menschen glauben, sie vertragen Gluten, Laktose und andere Nahrungsbestandteile nicht. Mediziner stellen keinen Anstieg der Intoleranzen fest. Was steckt hinter den subjektiven Beschwerden?

Spektrum
 DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

TITELTHEMA

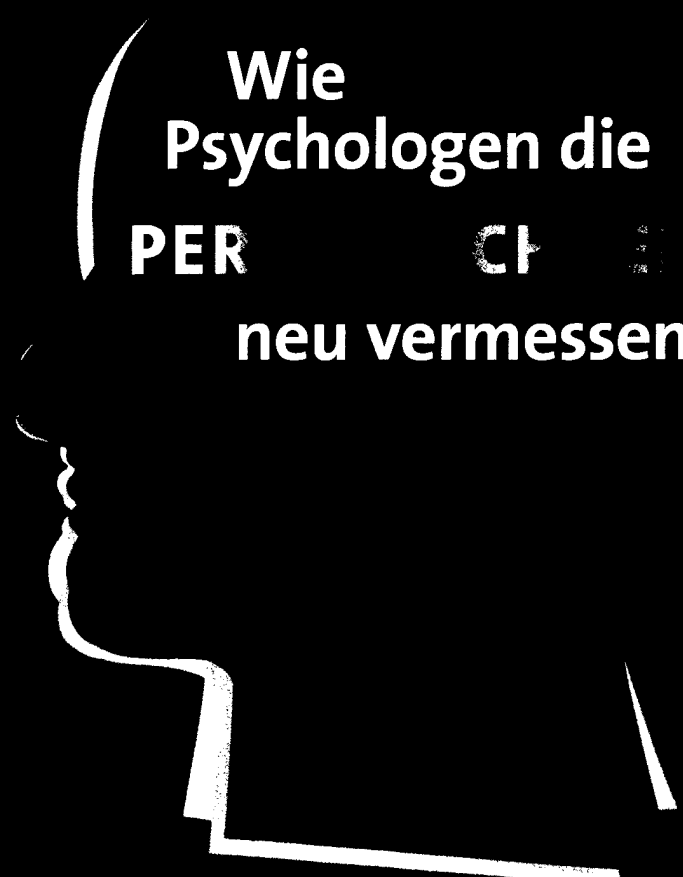
30 Das A und C der Persönlichkeit

Zielstrebigkeit und Warmherzigkeit – mehr Maßstäbe brauchen wir nicht, um uns selbst und andere im Alltag einzuordnen, erklären Psychologen. Warum richten wir unser Augenmerk gerade auf diese beiden Grundkonstanten?

36 Die Dunkle Triade

Drei Persönlichkeitseigenschaften stehen für das sprichwörtliche Böse: Narzissmus, Machiavellismus und Psychopathie. Forscher begaben sich auf die Spur der drei Charaktermerkmale und stießen auf viele unliebsame Verhaltensweisen – im Berufsalltag wie auch in Partnerschaften.

Wie Psychologen die PER CT neu vermessen



RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Im Alter schwächelt die Blut-Hirn-Schranke

> Schlaf fördert das Lernen schon im Babyalter

> Stress hemmt das Mitgefühl

9 Blickfang

Neurone auf Abwegen

10 Impressum

15 Hirschhausens Hirnschmalz

Was macht Wissen machtlos?



44 Die GuG-Infografik

Neurotransmitter

46 Profil

Mit Florian Holsboer

72 Gute Frage!

Können sich Menschen mit Tinnitus schlechter konzentrieren und Dinge merken?

82 Bücher und mehr

u. a. Nicola Steffen: Porn Chic; Rolf Göppel: Gehirn, Psyche, Bildung; Thorsten Havener: Ohne Worte

86 Kopfnuss

88 Tipps und Termine

90 Vorschau