

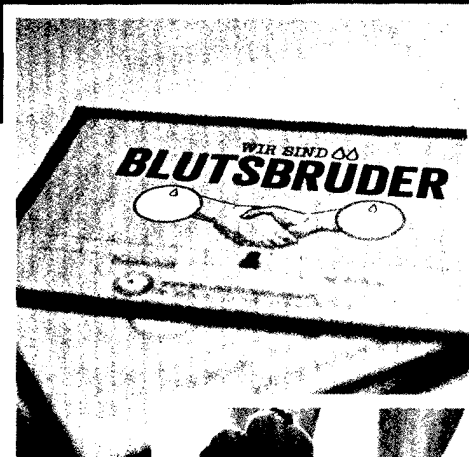
Sicher reisen: Andere Länder ... andere Risiken

18 Impfung gegen FSME, Einreise- und Impfvorschriften, Hygiene-Empfehlungen: Im Titelthema gibt es reisemedizinische Empfehlungen und ein Interview mit dem Diabetes-Experten Dr. Martin Lederle.



Kongresse in Berlin

10 ...führten Hunderte Diabetes-Experten sowie Typ-1-Diabetiker Ende Januar zum „T1Day“ und zu „DiaTec“. Es ging dort auch um die neue Diabetes-Kampagne „Blutsbrüder“ und um effektiv eingesetzte Diabetes-Technologie.



PANORAMA

- 6 Messen mit Tattoo
- 8 Morden mit Insulin

AKTUELL

- 10 T1Day und DiaTec: Gemeinsam im Nebel
- 14 Neue App: meinDiabetes
- 16 **In Hannover: diabetestour**

SCHWERPUNKT

- 18 Reisen in die ganze Welt
- 20 Andere Länder ... andere Risiken
- 28 Keine Angst vor dem „Outback“!

MEDIZIN

- 32 Nervensystem: Wenn Ameisen über die Füße laufen
- 36 Typ-1-Diabetes: Studien für Angehörige

INFOBOX

- 38 Kalziumräuber Milch? Nein!
- 38 Meldungen

LEBENSECHT

- 40 Berufsförderungswerk Würzburg: „Was zählt, ist die Einstellung“
- 46 Sarah: „... weil es immer was zu lachen gibt!“

DIABETES-SZENE

- 50 Meldungen – aus der Szene für die Szene
- 51 #dedoc-Trend

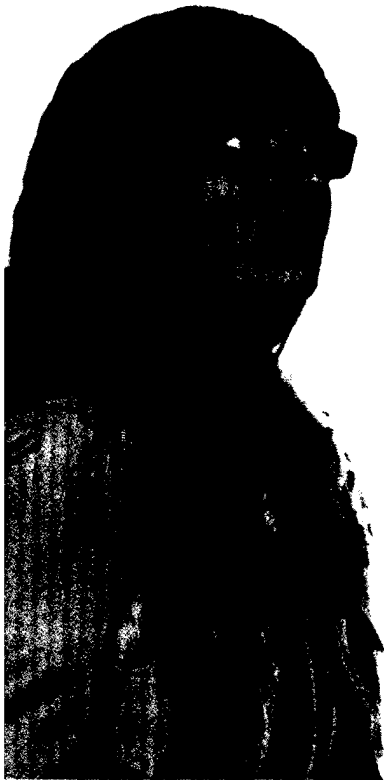
Gegen Ameisenlaufen

32 Der Diabetes kann zur Folge haben, dass Menschen eine diabetische Nervenerkrankung bekommen. Im Diabetes-Kurs gibt es Hintergründe und Vorsorgemöglichkeiten.



Was zählt, ist die **Einstellung**

40 Wir stellen das Berufsförderungswerk Würzburg für Blinde und Sehbehinderte vor. Im Interview Jan Schuler, dessen Geschichte viel Mut macht.



„... weil es immer was **zu lachen** gibt!“

46 Sarah ist „Bloggerin“ und bringt mit ihren Einfällen, mit ihrem Witz und mit ihrer Selbstironie die Menschen zum Lachen. Die Typ-1-Diabetikerin schreibt auf eigener Website und auch in der Blood Sugar Lounge.

GESUNDHEITSPOLITIK

56 Teststreifen: So viele wie nötig!

SOZIALES

59 Statistik: die rechtlichen Probleme

VERBÄNDE

62 **Deutscher Diabetiker Bund**

65 Neues aus dem Bundesvorstand

70 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

78 Wellness-Meldungen

79 Entspannt und gut drauf mit Yoga

80 Tanzend fit werden mit Zumba

ESSEN & TRINKEN

82 grün & gesund & vielseitig: Matcha

87 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

48 Aktuelles von diabetesDE

54 Blickwinkel

77 **DenkMal** – das Rätsel

92 Zum guten Schluss

93 Vorschau/Impressum

www.diabetes-online.de



Ihr Gesundheitstag vor Ort:

Kostenfreie Untersuchungen
Mitmach-Angebote • Koch-Shows • Große Messe • Vorträge • Kinderbetreuung
Talkrunden • Unterhaltungsprogramm

Jetzt vormerken und Gutschein nutzen!

18.04.2015
Hannover
Landesdiabetikertag
Niedersachsen

Eilenriedehalle (HCC)

www.diabetestour.de

9.00 – 16.00 Uhr
Eintritt 5,- Euro

Veranstalter: Kirchheim-Verlag, Mainz und Hannover Congress Centrum

Gutschein für 1 Eintrittskarte

Diabetes Journal
für
Abonnenten und Mitglieder
des Deutschen Diabetiker Bundes

Name

Abo-Nr.

(siehe Adressaufstellung auf Ihrem ...)

Mit diesem ausgefüllten Gutschein/DDB-Ausweis erhalten Sie vor Ort einmalig eine kostenfreie Eintrittskarte zur diabetestour in Hannover, 18.04.2015