

Editorial · Editorial*S. Fahrland · M. Fröhlich*1 **Editorial****Arbeitswelt** · World of Work*U. Dietrich · M. Rößler · M. Bellmann · W. Kirch*3 **Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Altenpflege. Unter besonderer Berücksichtigung der Pflege dementer Menschen**

Occupational health management in the geriatric care. With particular focus on the care of people with dementia

*K. Limbrecht-Ecklundt · T. Flaig · H. Gündel · H. C. Traue · L. Jerg-Bretzke*11 **Psychische Gesundheit und Arbeitsbelastung bei Ärztinnen und Ärzten. Eine Studie zur Erfassung der Effort-Reward-Imbalance**

Mental health and workload in German medical doctors. A study to assess the effort–reward imbalance

Gesundheitsinformation · Health Information*N. Ladebeck · S. March · E. Swart*22 **Inanspruchnahme von Leistungen zur individuellen Gesundheitsförderung bei Erwerbstätigen. Ergebnisse der lidA-Studie**

Utilisation of individual health promotion benefits for employees. Results of the lidA-study

*T. Altenhöner · M. Köhler · M. Philippi*28 **Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Evaluation einer Seminarreihe für Mitarbeiter im Schichtdienst**

Occupational health management interventions. Evaluation of a seminar series for shift workers

Arbeitswelt · World of Work*C. Wilke · T. Elis · B. Biallas · I. Froböse*35 **Gesundheitsbedingte Leistungseinbußen bei der Arbeit durch Präsentismus**

Health-related performance loss during work caused by presenteeism

*M. Brause · T. Kleina · A. Horn · D. Schaeffer*41 **Burnout-Risiko in der stationären Langzeitversorgung. Ressourcen und Belastungen von Pflege- und Betreuungskräften**

The risk of burnout in the field of long-term care. Strains and health resources of nurses and caregivers

Hochschule · College*F. Wörfel · B. Gusy · K. Lohmann*49 **Schützt Selbstmitgefühl Studierende vor Burnout?**

Does self-compassion protect university students against burnout?

Prävention/Gesundheitsförderung · Prevention/Health Promotion*T. Effertz · M. Adams*55 **Effektive Prävention von Adipositas durch Kindermarketingverbote und Steuerstrukturänderungen**

Effective prevention of obesity with bans on food-ads for children and tax structure changes

Bericht aus der Praxis · Practise Report*H. Schmid · C. Rösch · S. Süsstrunk · S. Haug*62 **Teilnahmebereitschaft von Jugendlichen an einem Rauchstoppprogramm über das Mobiltelefon**

Willingness of adolescents to participate in a smoking cessation program using a mobile phone

- C. Santos-Hövenner · U. Marcus · C. Koschollek · H. Oudini · M. Wiebe · O. I. Ouedraogo · P. Mayamba · R. M'bayo · A. Sanogo · A. Bakambamba · T. Gangarova · O. Hamouda · M.-L. Dierks · G. Krause*
- 68 Konzeption einer Studie zu sexueller Gesundheit bei in Deutschland lebenden Afrikanern. Ein partizipativer Prozess**
 Designing a study on sexual health of Africans living in Germany. A participatory process
- Gesundheitswesen**
- M. Middeke · F. Goss*
- 76 Telemedizin bei chronischer Herzinsuffizienz. Die Auswahl der Patienten ist entscheidend für den Erfolg**
 Telemedicine in chronic heart failure. Selection of patients is critical for success
- Gesundheitsinformation · Health Information**
- R. Leischik*
- 79 Ausdauersport und kardiale Schädigung – eine kritische Analyse**
 Endurance sports and cardiac injury: a critical analysis
- S. Fahrland · A. Pieter · M. Fröhlich*
- 88 Determinanten von Gesundheit und Wohlbefinden in vergleichender Betrachtung. Empirische Studie bei sportlich aktiven und inaktiven Personen mit und ohne Körperbehinderung**
 A comparison of determinants of health and well-being. Empirical study with people with and without physical disability who are active and inactive in sports
- Präventionspolitik**
- T. Effertz · D. Garlichs · S. Gerlach · M.J. Müller · M. Pötschke-Langer · U. Prümel-Philippson · K. Schaller · Für die Deutsche Allianz gegen Nichtübertragbare Krankheiten*
- 95 Wirkungsvolle Prävention chronischer Krankheiten. Strategiepapier der NCD-Allianz zur Primärprävention**
 Effective prevention of chronic diseases. Strategic paper of the NCD Alliance on primary prevention
- 101 Buchbesprechungen**

Titelbild: © blende64/fotolia.com

Zielsetzung der Zeitschrift

Deutschland ist eine wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft, die viel für Reparatur und Kompensation gesundheitlicher Probleme ausgibt und wenig für ihre Verhütung.

Prävention und Gesundheitsförderung ist das Organ für die Publikation von wissenschaftlichen Arbeiten über präventive Maßnahmen in folgenden gesellschaftlichen Bereichen:

- in Kindergärten und Schulen,
- in Unternehmen, Dienstleistungseinrichtungen und Verwaltungen,
- in Verbänden der Arbeitgeber und Gewerkschaften,
- im Staat mit seinen unterschiedlichen Gebietskörperschaften,
- bei den Trägern der sozialen Sicherung,
- im gesamten Gesundheitswesen mit allen seinen Einrichtungen,
- in Bildung und Wissenschaft.

Hierbei werden die Arbeiten in vier Themengebiete mit den folgenden Kernaussagen unterteilt:

1. Wissen schaffen für Prävention und Gesundheitsförderung
2. Investition in Gesundheit statt Kuration und Kompensation
3. Mehr Selbstverantwortung für Beschäftigte und Träger
4. Innovatives Gesundheitsmanagement statt vorzeitiger Kuration bzw. Frühberentung

Prävention und Gesundheitsförderung hat das Ziel, mit hochwertigen Arbeiten auch dazu beizutragen, dass Einrichtungen, die nachweisbar die Gesundheit der ihnen angehörenden Menschen fördern, dafür belohnt werden, diejenigen, die vermeidbare soziale Kosten erzeugen, entsprechend belastet werden.

Aims & Scope

As a high-performance economy, Germany spends a lot of money on rectifying and compensating health problems and little on their prevention.

Prävention und Gesundheitsförderung is the organ for publishing scientific works on preventive measures in the following sectors of society:

- Kindergartens and schools
- Businesses, service facilities and administrative bodies
- Employers' associations and labour unions
- The state and its various local authorities
- Social security institutions
- Throughout the public health system and all its facilities
- Science and education

Against this background, works are categorised into four subject areas with the following core concepts:

1. Creating knowledge to promote health and prevent disease
2. Investing in health rather than curative therapy and compensation
3. Promoting greater personal responsibility among employees and the responsible bodies
4. Stimulating innovative health management rather than early curative therapy and early retirement

With its high-quality works, *Prävention und Gesundheitsförderung* also aims to encourage a system whereby those facilities which demonstrably promote the health of those within them are rewarded, while those which generate otherwise avoidable social costs are penalized accordingly.

Review: All articles of *Prävention und Gesundheitsförderung* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.