

Inhalt

Aus der Morbus-Bechterew-Forschung

- 4 **Selbstheilung als Teil der Medizin**
Tobias Esch
- 6 **Axiale Spondyloarthritis: Häufigkeit, Erscheinungsformen und Diagnose**
Siba P. Raychaudhuri, Atul Deodhar
- 10 **Vorhersage schwerer Verlaufsformen bei entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen**
Uta Kiltz, Frank Heldmann, Xenofon Baraliakos, Jürgen Braun
- 13 **Was tun gegen Müdigkeit bei Morbus Bechterew?**
Jane Martindale
- 14 **Rauchen und Morbus-Bechterew: Nicht nur Brandbeschleuniger, sondern auch Brandstifter!**
Vibeke Videm, Adrian Cortes, Ranjany Thomas, Matthew A. Brown
- 16 **Körperliche Aktivität von Spondyloarthritis-Patienten**
Emma Haglund, Stefan Bergman, Ingemar Petersson, Lennart Jacobsson, Britta Strömbeck, Ann Bremander
- 18 **Physiotherapie und Rehabilitation im Zeitalter der Anti-TNF-Therapie**
Özgür Akgül, Erkan Kılıç, Gamze Kılıç, Salih Özgöçmen
- 21 **Mit S3 von Eminenz zu Evidenz**
Manfred Stemmer
- 23 **Des Pharaos neue Diagnose**
Sahar N. Saleem, Zahi Hawass
- 25 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Schnittlauch“**
Gudrun Lind-Albrecht

Erfahrungsberichte

- 27 **Über die Steine, die einem eine derartige Krankheit in den Weg legt**
Hanskarl Treiber
- 29 **Erfahrungsbericht zur Neurokognitiven Therapie eines besonders schweren Morbus Bechterew**
Olaf Höwing

Morbus-Bechterew-Literatur

- 31 **Die DVMB-Schriftenreihe und weitere Literaturangebote der DVMB**

Internationale Zusammenarbeit

- 36 **ASIF-Delegiertenversammlung 2014 in Bulgarien**
Eckhard Pfeiffer

Aus der DVMB

- 34 **Beitritts-Erklärung**
- 39 **Ihre Meinung ist uns wichtig**
Peter Koncet
- 40 **Kampagne am Internationalen Morbus-Bechterew-Tag 2015**
Peter Koncet
- 41 **„Spende statt Geschenke“**
- 41 **Wir bedanken uns**
- 42 **Zweites Forum-Treffen in Göttingen**
Ina Ruddat
- 43 **Darf ich vorstellen ...**
Peter Koncet
- 45 **Ankündigung der Delegiertenversammlung 2015**

- 46 **Einladung zum Tagesseminar „Morbus Bechterew – Rechtsseminar für Patienten“**
- 47 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 50 **Telefonische Abend-Sprechstunde der DVMB-Geschäftsstelle**
- 50 **Telefonische Vorstands-Sprechstunde**

Leser schreiben uns . . .

- 48 **Zum Bericht „Wie erleben Morbus-Bechterew-Patienten ihren Schmerz?“**
Georg Hein
- 48 **Kurkuma gegen Entzündungsschmerzen**
Waldemar Eller
- 49 **Unsere Landesverbände**
- 50 **DVMB-Veranstaltungskalender**

Bild auf der Titelseite:

Mit 77 Jahren nach einer Aufrichtungsoperation auf einem unbenannten Viertausender im Gebiet des Pik Pobedi (Tien Tschan) in Kirgistan (siehe Seite 29).

Foto: 2012

Impressum:

Das Morbus-Bechterew-Journal (bis Juni 2003 „Bechterew-Brief“) erscheint vierteljährlich im März, Juni, September und Dezember. ISSN 1861-2105.

Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder in eine von Datenverarbeitungseinrichtungen verwendbare Form oder Sprache übertragen oder übersetzt werden. Dies gilt auch für Vervielfältigungen aus dem Internet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Berichte wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich vor, Kürzungen vorzunehmen. Für den Inhalt der Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Inserent verantwortlich. Der Abdruck werblicher Informationen bedeutet in keinem Fall eine Empfehlung des Herausgebers. Für den Inhalt landesverbandsspezifischer Einhefter ist der jeweilige Landesverband verantwortlich.

Herausgeber und Redaktionsanschrift:

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB), Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt
eMail: Redaktion@bechterew.de

Für DVMB-Mitglieder ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion:

**Prof. Dr. rer. nat. Ernst Feldtkeller,
Ludwig Hammel,
Peter Koncet,
Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht,
Dr. rer. nat. Eckhard Pfeiffer**

Redaktionsschluss

für die Ausgabe Nr. 141: **Montag 23. März 2015**

Druck:

Bechtle Druck & Service GmbH & Co. KG, Esslingen,
www.bechtle-dus.de

Leserkontakte: 50.000