

# Mangelernährung im Alter: Vorgehen in der Hausarztpraxis

### AKTUELL

- 8 Sichere Sedierung bei Darmspiegelung
- 9 Viele gehen krank zur Arbeit
- 10 Smartphones: sauberer als gedacht
- 12 Immer mehr ADHS-Diagnosen
- 14 IhF: Seltene Erkrankungen

### TITELTHEMA

- 16 *Vera Seifert*  
Ernährungsstörungen im Alter:  
Diagnostik und Therapie bei Frailty
- 22 *Peter Dowjak*  
Appetitstörung bei hochbetagter Patientin:  
Medikamente im Auge behalten

### BERUFSPOLITIK

- 28 Wohnortnahe Versorgung: Spezialisten nehmen sich Hausärzte zum Vorbild
- 34 Heilmittelerbringer machen mobil
- 35 Medizinstudium: M. D. statt Dr. med.?

### FORTBILDUNG

- 38 *Harry W. Hahmann*  
Immer mehr Statin-Anwender
- 44 *Silke Walter, Andreas Ragošchke-Schumm, Martin Lesmeister, Klaus Fassbender*  
Erstversorgung beim Schlaganfall:  
Rasches Handeln rettet Hirn
- 49 *Wolfgang Sieber, Katharina Wächter, Monika Brunner, Josef Käss*  
Zwischenfall im Biergarten:  
Was verursachte das Quincke-Ödem?
- 52 *Thomas Hausen*  
Asthma und COPD: Inhalieren will gelernt sein



Frailty – die chronische altersbedingt herabgesetzte Belastbarkeit – stellt eine Herausforderung für den Hausarzt dar und ist oft Folge einer Mangelernährung. Wie man Ernährungsstörungen erkennt, wie man den Bedarf an Nährstoffen und Flüssigkeit berechnet und welche Maßnahmen zur Therapie der Mangelernährung zur Verfügung stehen, erläuterte der Hausarzt Dr. med. Peter Landendörfer in seinem *practica*-Seminar.

SEITE  
**16**

### FORTBILDUNG



## Inhalieren will gelernt sein

Zwischen 40 und 80 % aller Patienten machen beim Inhalieren Fehler. Diese sind zum Teil so gravierend, dass der Therapieerfolg ausbleibt. Abhilfe schaffen die individuelle sorgfältige Auswahl des Devices, gründliche Schulungen sowie regelmäßige Kontrollen der Inhaliertechnik. Nur so lassen sich Fehler frühzeitig aufdecken.

SEITE  
**52**

PRAXIS

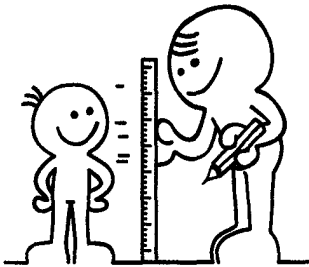


## Mit Steuer-sparen ins Minus

Praxisinvestitionen aus steuerlichen Motiven bringen nicht automatisch mehr Gewinn. Erst die Gesamtrechnung zeigt, ob die Einkünfte gewachsen sind oder nur sinnlos Geld ausgegeben wurde.

SEITE  
**62**

BERUFSPOLITIK



## Hausärzte als Vorbild

Im Ringen um das Versorgungsstärkungsgesetz beginnt das Rangeln um die beste Ausgangsposition. Die Hausärzte werden dabei von der Politik als Motor der ambulanten Strukturen in die Poleposition manövriert.

SEITE  
**28**

PANORAMA



## Nobelpreis mal anders

Jedes Jahr werden in Harvard die „unwürdigen“ Nobelpreise vergeben für wissenschaftliche Arbeiten, die vor allem die Lachmuskeln strapazieren.

SEITE  
**80**

FORSCHUNG & TECHNIK

- 60 Wie Staphylokokken das Immunsystem überlisten
- 61 Wer hat wohl die Hose erfunden?

PRAXIS

- 62 Steuerlich motivierte Investitionen
- 64 Abrechnungstipp: Nageltrepanation
- 65 Arbeitsrecht in der Hausarztpraxis: So vermeiden Sie Stolpersteine

VERORDNUNG

- 71 Pharma-News
  - Kongressberichte
- 73 Hypertonie: Gemeinsam zum Zielwert
- 73 Alkohol: Reduktion der Trinkmenge als erster Schritt
- 74 Monoklonale Antikörper: Biosimilars sind nicht immer identisch
- 74 ADHS bei Erwachsenen ist anders
- 75 NOAK: Die Praxiserfahrung wächst
- 75 Alpha-1 bei COPD-Patienten
- 76 Antikörper als Lipidsenker
- 76 ADHS bei Erwachsenen im Praxisalltag

PANORAMA

- 80 Nobelpreis der anderen Art: Die lustige Welt der Wissenschaft
- 78 Bücher
- 84 Kurz & gut
- 59 Impressum