

# Inhalt

- 2 **Freude an Bewegung – Stärken von Anfang an**  
*Julia Höke*
- 7 **Spielend leicht ins Gleichgewicht –**  
Yoga mit Katze Kasi  
*Alexia Kaiser*
- 15 **Gefühlskarten –**  
Türöffner für gelingende Gruppen- und Einzelarbeit sowie bei Konfliktbewältigungen  
*Dagmar Pflug*
- 19 **Wahrnehmung und Lernen**  
*Henning Rosenkötter*
- 26 **„Im Urwald sind die Affen los!“ –**  
Bewegungsgeschichten für den Kita-Alltag  
*Stephanie Trommelen*
- 33 **Schaukeln, Klettern und andere Abenteuer**  
Sichere und einfache Aufbauten in der Halle  
*Peter Bentele*
- 40 **Bauen und Konstruieren als Kompetenzziele für Kinder am Lernort Hotel**  
*Ulrich Grothues*
- 47 **Gruppenspiele mit selbst angefertigten ungleichen Kleingeräten:**  
einfache Ziel- und Wurfspiele im Sitzen  
*Heide Tille, Gernot Tille*
- 58 **Termine**
- 60 **Vorschau | Impressum**

