

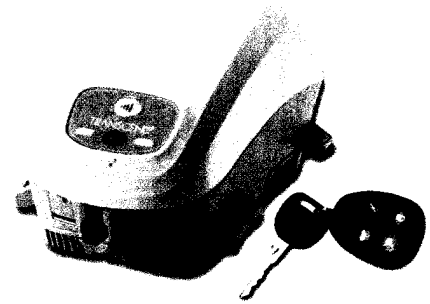
Neues in der RLS-Therapie: Medikamente und andere Behandlungsmethoden	6
Nebenwirkungen von L-Dopa und Dopaminagonisten bei RLS	10
Spinale transkutane Gleichstromstimulation bei Patienten mit primärem Restless Legs Syndrom	13
Langstreckenflug und Restless Legs Syndrom – wie geht das?	14
Guter Schlaf: Eine wichtige Voraussetzung für unsere psychische Gesundheit	16
Volkskrankheit Adipositas: Fraunhofer-App unterstützt den Therapieerfolg	18
Der Tod fährt immer mit: Risiko Sekundenschlaf	19
Tipps von der AGR: Rückenfreundlich bücken, heben und tragen	19
Telemedizinische Betreuung von CPAP-Patienten – Chance oder Risiko?	20
Schlafmangel: Wichtige Ursache des Delirs auf Intensivstationen	22
Restnierenfunktion beeinflusst Schlafapnoe-Schweregrad	22
Schlafbezogene Atemstörungen bei Kindern viel zu selten erkannt	24
Unsere innere Uhr: Gestörter Schlaf-wach-Rhythmus macht krank	26
Schlaf im Alter: Achten Sie auf Ihre innere Uhr!	29
Hypnotherapie bei Schlafstörungen	30
Allzu viel ist ungesund! Warum ältere Menschen nicht so viele Medikamente schlucken sollten	32
Nach wie vor kaum Anlaufstellen für Patienten: Selbsthilfegruppe Ein- und Durchschlafstörungen in Klingenmünster feiert zehnjähriges Jubiläum	34
Die richtige Matratze verbessert die Schlafqualität	35



- ▶ **Maskenreinigung: Eine geniale Erfindung, die das CPAP-Leben bequemer macht** 36
- ▶ **Neues aus der Welt des Schlafs** 38
- ▶ **Porträt einer Krankenkasse: Die IKK classic** 40
- ▶ **Patientenschicksal: Plötzliche Windstille im Schlaf** 44

- ▶ **Smartphone-Diagnostik im Schlaflabor: High-Definition-Polysomnografie von SOMNOmedics** 46

Größer muß ihr CPAP für unterwegs nicht sein!



Jetzt auch bei unseren Fachhändlern zum mieten! Rufen sie kostenfrei unter 0800 – 4654727 an und lassen sie sich beraten.



RUBRIKEN

- ABO-FORMULAR** 43
- SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE** 48
- WICHTIGE ADRESSEN** 49
- IMPRESSUM** 50

