



Thema

Spurenelemente

Dr. med. Lutz Koch

6

Praxis

Pachira quinata (Cedro espino)

Dr. med. univ. Jörg Hildebrandt

12

Pathophysiologie der Knorpel-
schädigung – Prävention und
Therapie durch Hagebuttenpulver

Jens Bielenberg, Apotheker

18

Wissen

Misophonie – wenn Geräusche
krank machen

Prof. Dr. med. Volker Faust

26

Shiitake in der Mykotherapie

Folco Brümmer

31

Hypnotherapie bei Rhinitis allergica?

Kerstin Schnurre und Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

32

Titelillustration ©: diuno - 123RF

Kongresse

Wasserforschung und Medizin: zwei Disziplinen mit gemeinsamer Zukunft? 37

Beratung

Tabuthema – Wenn „Mann“ zu nichts mehr Lust hat 39

Schilddrüsenerkrankungen: Natürliche Jodsole in artesischem Mineralwasser 40

Neue Behandlungsoption des chronischen Knochenmarködems 42

Kein Therapieerfolg ohne basische Ernährungsempfehlungen 44

Artischocke verbessert Blutzucker- und Cholesterinwerte 47

Fasten verbessert das Darm-Mikrobiom 48

Darmgesundheit und Psyche – ein untrennbares Gespann?! 50

Natürliche Schmerzlinderung durch einzigartigen Lipidkomplex 51

Natürliche Behandlung der Hypertonie 52

Grippe- und Erkältungsinfekte natürlich behandeln 54

Fortbildung

Integrale Medizin – eine Standortbeschreibung 55

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 56



Aus der Industrie 58
 Aktuelle Informationen 58
 Impressum 62

Die Bären-starke Nahrungsergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der 3-fach Formel fügt zusammen, was zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 54660 Albstadt-Bergstraße, Stand: 7/00

von Köhler Pharma