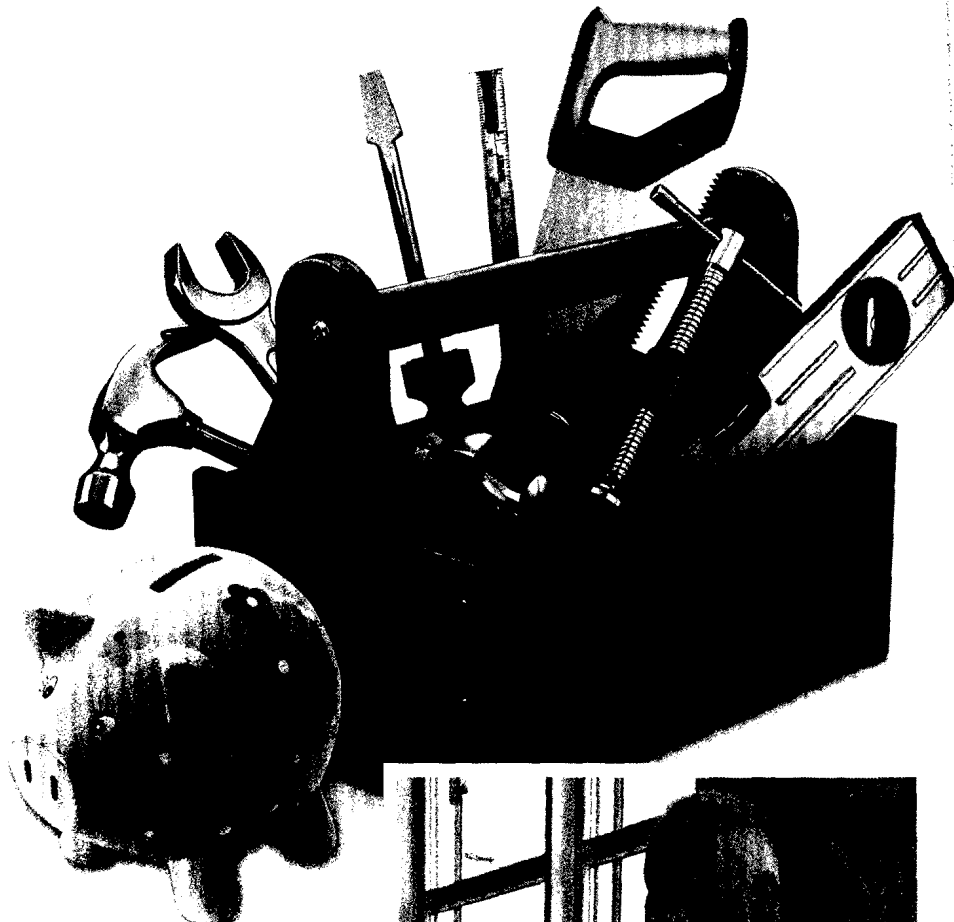


# Hilfsmittel: Was wird benötigt, was erstattet?

**14** Hilfsmittel sind aus einer zeitgemäßen Diabetesbehandlung nicht mehr wegzudenken. Ob Blutzuckerselbstmessung, Urindiagnostik oder Blutdruckmessung – es ist eine Vielzahl an Geräten verfügbar, mit denen die Therapie besser gestaltet oder die Teilhabe am Leben verbessert werden kann. Im Titelthema geben wir Ihnen einen Überblick über nützliche und wichtige Hilfsmittel und erklären, unter welchen Voraussetzungen diese von den Krankenkassen erstattet werden dürfen.



## Herz und Kreislauf in Bewegung

**70** Im Rahmen der neuen Serie „Indoor aktiv“ beleuchten wir das Training von Herz und Kreislauf. Dazu haben wir Alfons Varel (67) beim Ausdauertraining in einem Fitness-Studio begleitet.



### PANORAMA

- 6 Große Tabletten und Kapseln problemlos schlucken
- 6 Extrem übergewichtige Jugendliche: Hilft eine Operation?
- 9 Über 1000 Design-Ideen für Blutzuckermessgeräte

### AKTUELL

- 10 Oli Kahn am Weltdiabetestag: immer weiter!
- 12 Früher war alles besser?

### SCHWERPUNKT

- 14 **Hilfsmittel: Unverzichtbar – oder?**
- 16 Was zahlen die Krankenkassen?
- 24 Wie erreiche ich die Kostenübernahme?
- 28 Nahrungsergänzungsmittel: Warum werden Kosten nicht erstattet?

### MEDIZIN

- 30 Diabetes-Kurs: Der Leber helfen und sie schützen
- 34 Blaulicht: Nasenbluten

### INFOBOX

- 36 Meldungen/Lebensmittel-Check
- 38 Ausprobiert: ESYSTA – Alle Daten automatisch im Portal

### LEBENSECHT

- 40 Konrad Beikircher: Verrückter Zucker auf der Bühne

### DIABETES-SZENE

- 46 diabetestour-Fragen
- 47 #dedoc-Trend
- 48 Meldungen aus der Diabetes-Szene

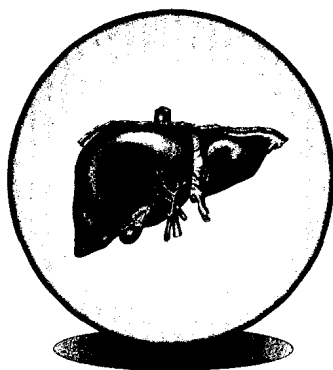
## „Es tröpfelt in der Präventions-Wüste!“

**52** Was erwartet Menschen mit Diabetes in Sachen Gesundheitspolitik im Jahr 2015? Privatdozent Dr. Erhard Siegel, Präsident der Deutschen Diabetes Gesellschaft, gibt im Interview einen Ausblick.



## Wie Sie **Gicht** in den Griff kriegen

**72** 10 bis 30 Prozent der Männer und 2 bis 6 Prozent der Frauen in Deutschland haben eine erhöhte Harnsäurekonzentration im Blut; im Lauf des Lebens entwickelt jeder Zehnte von ihnen daraus eine Gicht. So auch Typ-2-Diabetiker Thomas Müller. Erfahren Sie, was er tun musste, um seine Werte in den grünen Bereich zu lenken und schmerzfrei zu sein.



## Diabetes im Zentrum auf der Bühne

Konrad Beikircher ist Kabarettist, Moderator, Autor, Musiker und mehr. Und: Er hat seit 21 Jahren Typ-1-Diabetes. Wie er damit umgeht? Mit Gelassenheit und einer Menge Humor. Bei einem seiner Auftritte haben wir ihn begleitet.

## Der **Leber** helfen und sie schützen

**30** Erkrankungen der Leber – speziell in Form der nichtalkoholischen Fettleber – nehmen im Zusammenhang mit Diabetes und Adipositas dramatisch zu. Mit besonderer Ernährung, mehr Bewegung und konsequenter Therapie des Diabetes und der Begleiterkrankungen lässt sich gegensteuern. Im Diabetes-Kurs erfahren Sie mehr.

	<b>GESUNDHEITSPOLITIK</b>
50	DDG-Präsident Siegel: „Es tröpfelt in der Präventions-Wüste!“
	<b>VERBÄNDE</b>
54	<b>Deutscher Diabetiker Bund</b>
57	Neues aus dem Bundesvorstand
59	Aus den Landesverbänden
	<b>KÖRPER UND GEIST</b>
68	Wellness-Meldungen
69	Haarige Mythen – was stimmt, was nicht?
70	Herz und Kreislauf in Bewegung
	<b>ESSEN &amp; TRINKEN</b>
72	Fleisch & Bier & Brühe: Gicht
76	Übersicht: Essen und Trinken bei Gicht
77	<b>Rezepte</b>

## IMMER IM HEFT

39	<b>DenkMal</b> – das Rätsel
42	Blickwinkel
44	Aktuelles von diabetesDE
82	Zum guten Schluss
83	Vorschau / Impressum

**diabetes-online**  
AKTIV GESUND LEBEN  
 Besuchen Sie unsere Homepage!  
[www.diabetes-online.de](http://www.diabetes-online.de)

**DJ**  
**Diabetes Journal**  
 Lesen Sie uns auf dem Tablet!  
 Im App Store

**Der Diabetes-Journal-Newsletter:**  
 Der wöchentliche Diabetes-Journal-Newsletter hält Sie immer auf dem Laufenden! Kostenlos registrieren unter: [www.diabetes-online.de/diabetes-journal-newsletter](http://www.diabetes-online.de/diabetes-journal-newsletter)