

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 31 Wirbelsäulendiagnostik | 58 Was leistet die molekulare physikalische Medizin? |
| 32 Konservative & minimal-invasive Behandlungen der Wirbelsäule | 60 Die Behandlung von bösartigen Tumoren |
| 34 Implantat und Versteifung Wirbelsäulenchirurgie in der Praxis | 64 Brustkrebs-Früherkennung Behandlungserfolge von Anfang an verbessern |
| 36 Auch Kinder können Rheuma bekommen | 66 Kieferfehlstellung Ein Problem mit vielen Gesichtern |
| 41 Gelenke bestmöglich versorgen Behandlung bei Knorpelschäden | 68 Der Krampf mit den Adern Wenn Varikose das Leben bestimmt |
| 44 Knochen, Kalzium und Krafttraining Osteoporose muss nicht sein! | |
| 46 Eine Verletzung mit großem Gefahrenpotenzial Der Oberschenkelhalsbruch und seine Behandlung | |
| 51 Wissenschaftspreis für Schmerzforschung zur Kernspinresonanz-Therapie verliehen | 3 Editorial |
| Deutsch-österreichische Forschergruppe erhält renommierte Auszeichnung | 72 Rätsel |
| | 23 Impressum |
| | 74 Quellen |



Dr. Bonnes Pferde-Balsam

Original **Dr. Bonnes Pferde-Balsam** wurde ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen. Daher hat sich **Dr. Bonnes Pferde-Balsam** zu einem Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken entwickelt. Nicht nur Sportler und Wanderer schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Die besondere Rezeptur von **Dr. Bonnes Pferde-Balsam** erfreut sich seit Alters her höchster Wertschätzung zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater.

Massagen mit **Dr. Bonnes Pferde-Balsam** empfehlen sich auch nach sportlicher Anstrengung und zur Pflege von überanstrengten Muskeln und Gelenken.

Erhältlich in Apotheken PZN 03724477

ALT BEWAHRTES NEU AUFGELEGT

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 Hilfe bei Fußfehlstellungen PROPRIO®-Einlagen unterstützen die Fußmuskulatur | 27 Winterzauber im Wohnstift Mozart Draußen belebend und klar, drinnen mollig warm |
| 6 Erste Klasse seit mehr als 35 Jahren Lassen Sie es sich gut gehen, im Wohnstift Beethoven! | 28 Was ist besser bei verengtem Wirbelkanal: Schmerzschrittmacher oder Videokatheter? |
| 7 Kieferorthopädie – aber ganzheitlich und naturheilkundlich! | 30 Rückenschmerzen- Bandscheibe-Ischias & Co. |
| 8 Aktiv gegen den Schmerz Das Kreuz mit dem Kreuz: Sensomotorische Einlagen helfen | 38 Makoplasty: die neueste Technologie in der Endoprothetik Hightech im Orthopädischen Krankenhaus Schloss Werneck |
| 10 Dynamische Wirbelsäulenstabilisierung Schmerzfrei und doch beweglich | 40 Arthrose: Gelenkersatz muss nicht sein! Gelenkerhalt mit Bioprothese |
| 12 Die Patientin im Mittelpunkt Brustkrebsfrüherkennung aus einer Hand | 49 5 Minuten täglich auf dem Yellow-Head für eine sanfte Dehnung der Nackenmuskulatur Aktiv selbst etwas gegen Nackenverspannungen tun! |
| 14 Moderne Kompressionstherapie Sie passt zum Bein und zur Mode | 50 Schmerzen im Bereich der Hüfte stoppen Mit der Thermo-Koagulation nach Dr. Siedow (TKS) |
| 15 Ein gutes Näschen haben – in jeder Beziehung Nasenkorrektur nur vom Spezialisten | 52 Schmerzfrei und beweglich mit der schaffreifen Schulterprothese |
| 16 Sicherheit und Ästhetik Neue Lebensqualität mit Zahnimplantaten | 54 Die Wirbelsäule – Stütze des Menschen |
| 18 Wieder schmerzfrei wandern Kniebeschwerden sanft mit der Kernspinresonanz-Therapie behandeln | 56 Schonend und ambulant Mit Radiowellen und Venenkleber lästige Krampfadern loswerden |
| 19 Prävention besser als Operation Mit einzigartiger 3D-Technik Fehlhaltungen und Fehlstellungen frühzeitig erkennen und beheben | 62 Spirdynamik® – neue Therapie aus der Schweiz |
| 20 Endoprothese bei fortgeschrittenem Verschleiß des Hüftgelenks Kurzschaft oder Standard-schaft? – Ist „Kürzer“ besser? | 65 Die sanfte Art zu behandeln – Osteopathie |
| 22 Das falsche Bett | 70 Knorpeldefekte wieder auffüllen Mit dem neuartigen Kollagen-implantat ChondroFiller |
| 26 Rapid Recovery Schnelle Genesung bei Gelenkersatz | 73 SpineMed® entlastet den Rücken Die OP sanft umgehen |