

Selbstoptimierung bis zur Erschöpfung S. 14

Widerstandskraft und psychische Gesundheit
von Frauen – ein Kongressbericht

Maria Beckermann

Kein großer Wurf? S. 16

Zwei Kommentare zum Präventionsgesetz:
Etappenziel fast erreicht

Raimund Geene

Zumindest die Richtung stimmt

Rolf Rosenbrock

Auf eigene Kosten S. 20

BürgerInnen zahlen für Reformen
im Gesundheitswesen

Wolfgang Wagner

Das gesundheitspolitische Lexikon S. 44

Betriebliche Gesundheitsförderung

Joseph Kuhn

**Antibiotika –
eine „Wunderwaffe“ wird stumpf S. 46**

Gerd Glaeske

**Sichere Vermeidung des
ersten Kaiserschnitts S. 47**

Eine US-amerikanische Leitlinie zur
Senkung der Kaiserschnitttrate

Christiane Schwarz

**Gesundheit anderswo:
Keine Schwarzwaldklinik S. 50**

Gesundheitsversorgung
im Süden von Nicaragua

Anette Christian

Fitnessdaten für die Krankenkasse S. 53

Rabatte für Selbstoptimierer und
die Zukunft des Gesundheitswesens

Oliver Tolmein

Aufklärung 3.0 S. 54

Zur Anatomie des weiblichen Lustorgans

Marion Hulverscheidt

**Gesundheitsexperten von morgen:
Palliative Care auf der Intensivstation S. 56**

Lisa M. Schmidt

**Besser reich und gesund
als arm und krank S. 82**

Karin Ceballos Betancur

Rubriken

Editorial	3
Leserbriefe	6
Nachrichten	9
Cartoon	11
Momentaufnahme	13
Buchbesprechungen	60
Neuerscheinungen	65
Broschüren/Materialien	69
Zeitschriftenschau	71
Termine	72
Stellenmarkt	75
Fortbildung	77
Kleinanzeigen	79
Impressum	81

Schwerpunkt: Trauma

„Ein völlig anderer Mensch“ S. 24

Die Psychologie des Traumas

Andreas Maercker

Vom Trauma zur Resilienz S. 28

Anerkennung von Widerstandskraft
oder Vorbereitung auf das Überleben in einer
unsicheren Welt?

Usche Merk

„Warten Sie doch bitte draußen!“ S. 31

Zum Umgang mit Angehörigen
in Krisensituationen

Andrea Schiff

Ein schweres Erbe S. 34

Wie Traumata in der Mutter-Kind-Bindung
wirksam werden

Marianne Rauwald

Hilfsbereit, zuverlässig, geduldig S. 37

HelferInnen zwischen gesellschaftlichen
Ansprüchen und individueller Belastung

Sonja Sutor

Ein Weg zur Selbstermächtigung S. 40

Möglichkeiten einer traumasensiblen
Hebammenarbeit

Maria Zemp

Trauma S. 43

Bücher zum Weiterlesen