

Leitthema · Main topic · Review articles

Redaktion:

*C. Spitzer · H. J. Freyberger***Selbstbeschädigung und Symptomatik autoaggressiven Verhaltens****Self-harm and symptoms of auto-aggressive behavior****Editorial · Editorial***C. Spitzer · H. J. Freyberger*

- 5 **Selbstbeschädigung und Selbstverletzung in der Psychotherapie**
Self-harm and self-injury in psychotherapy

Übersichten · Review articles*C. Schmahl · C. Stiglmayr*

- 6 **Dialektisch-behaviorale Therapie nichtsuizidalen selbstverletzenden Verhaltens**
Dialectical behavior therapy of non-suicidal self-injurious behavior

U. Sachsse · W. Herbold-Schaar

- 13 **Psychodynamische Therapie autoaggressiven Verhaltens**
Psychodynamic therapy of self-injurious behavior

A. Eckhardt-Henn

- 18 **Artifizielle Störungen. Heimliche Selbstbeschädigung**
Factitious disorders. Covert self-injury

Originalien · Original articles*A. Hill · W. Berner · P. Briken*

- 25 **Riskantes Sexualverhalten. Formen der sexuellen Selbstschädigung**
Risky sexual behavior. Forms of sexual self-harm

C. Spitzer · O. Masuhr · T. Aalderink · N. Rullkötter · M. Armbrust

- 31 **Autoaggression und Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen**
Self-injury and childhood trauma in patients with borderline personality disorder

R. Mestel · A. Votsmeier-Röhr · C. Spitzer

- 38 **Selbstverletzendes Verhalten in der stationären psychosomatischen Rehabilitation. Prävalenz und therapeutische Beeinflussbarkeit von Patienten mit Borderline- und anderen strukturellen Störungen**
Self-injurious behavior in inpatient psychosomatic rehabilitation. Prevalence and therapeutic influence on patients with borderline and other structural disorders

Originalien · Original articles*U. Elbing · G. Jecht-Hennig · C. Seidenfus · E. Rottler · J. von Wietersheim*

- 45 **Transaktionsanalyse. Pilotstudie zu spezifischen Elementen und Wirksamkeit**
Transactional analysis. Pilot study on specific elements and effectiveness

Neue Medien und Psychotherapie · New media and psychotherapy*C. Eichenberg · J. Aden*

- 53 **Onlineberatung bei Partnerschaftskonflikten und psychosozialen Krisen.
Multimethodale Evaluation eines E-Mail-Beratungsangebots**
Online counseling for partnership conflicts and psychosocial crises.
Multi-method evaluation of an e-mail counseling offer

Psychotherapie aktuell · Psychotherapy today*M. Teufel*

- 64 **Aktualisierung der nationalen S3-Leitlinie zur Prävention und Therapie der Adipositas.
Rolle der Verhaltenstherapie**
Update of the national S3 guidelines on prevention and therapy of obesity.
Role of behavior therapy

Behandlungsprobleme · Problems in treatment*D. Bernheim · S. Orlob · H. J. Freyberger*

- 67 **„Who's that girl?“. Rekonstruktion einer Straftat im psychotherapeutischen Kontext**
Who's that girl? Reconstruction of a crime in the psychotherapeutic context

CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles*S. Andreas · J. Lüdemann · M. Härter*

- 75 **Depressive Erkrankungen im höheren Lebensalter**
Depressive disorders in the elderly
- 87 **Fragebogen**
Questionnaire

CME

Verschiedenes · Miscellaneous

- 88 **Buchbesprechungen** Book reviews
- 91 **Termine · Forthcoming meetings**
- 92 **Vorschau/Impressum · Preview/Imprint**

Titelbild: © Getty Images/iStockphoto

Zielsetzung der Zeitschrift

Die Zeitschrift *Psychotherapeut* richtet sich an Ärzte und Psychologen in der Praxis und Klinik, die psychotherapeutische Kompetenz erworben haben oder in Weiterbildung dazu stehen. *Psychotherapeut* ist inhaltlich schulunenabhängig und fächerübergreifend konzipiert und strebt die Annäherung und fachliche Diskussion der diversen psychotherapeutischen Schulrichtungen an.

Praxisorientierte Übersichtsarbeiten greifen ausgewählte Themen auf und bieten dem Leser eine Zusammenstellung aktueller Erkenntnisse aus allen Bereichen der Psychotherapie. Neben der Vermittlung von relevantem Hintergrundwissen liegt der Schwerpunkt dabei auf konkreten Handlungsempfehlungen.

Frei eingereichte Originalien ermöglichen die Präsentation wichtiger klinischer Studien und dienen dem wissenschaftlichen Austausch.

Beiträge der Rubrik „CME: Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten.

Aims & Scope

The journal *Psychotherapeut* aims at specialists and psychologists who have acquired psychotherapeutic competence or are about to complete their education in this field. The contents of *Psychotherapeut* are based on a conception that is independent from individual schools and disciplines, and the journal aims to foster the convergence of and professional exchange between the different schools of psychotherapy.

Comprehensive reviews provide an overview on selected topics and offer the reader evidenced based information on diagnostics and therapy.

Freely submitted original papers allow the presentation of important clinical studies and serve the scientific exchange.

Review articles under the rubric "Continuing Medical Education" present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

Review: All articles of *Psychotherapeut* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.

Indexed in Social Sciences Citation Index, EMBASE, Scopus and PsychInfo