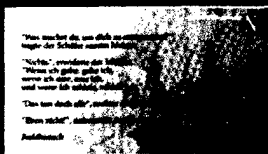
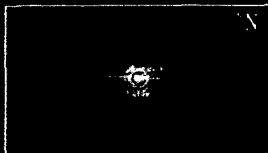
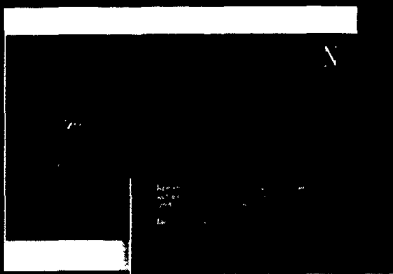


# N *slideshow*

## „Mensch und Leben“



Ein Augenblick  
für Ihre Seele.



Tube



## Inhalt *Naturheilpraxis* Dezember 2015

### Schwerpunkt – Psyche im Gleichgewicht

- 4 **Schlafstörungen**  
*Heike Lück-Knobloch*
- 10 **Angst und Panik im Spiegel der Homöopathie**  
*Dorit Zimmermann*
- 17 **Vom Symptom zur Ursache –  
Der Weg aus dem Burn-out**  
*Maja Wollenberg*
- 20 **Magnesium –  
Global Player in der Pathophysiologie von Depressionen?**  
*Dagmar Kemmling*
- 24 **„Futter“ für die Psyche –  
B-Vitamine und Vitamin D<sub>3</sub>**  
*Annemarie Schmidt, Monique Frerk*
- 28 **Depression –  
Erkenne dich selbst!**  
*Margret Rupprecht*
- 32 **Psyche und Soma –  
Ganzheitlich ins Gleichgewicht bringen**  
*Markus Ruppert*
- 36 **Heilpflanze Melisse –  
Sedativ, virustatisch, karminativ**  
*Ernst-Albert Meyer*

### Augendiagnose

- 40 **Das „Innenleben“ von Lakunen –  
Wird es genügend beachtet?**  
*Josef Karl*

### Akupunktur/TCM

- 44 **Medikamente aus TCM-Sicht**  
*Sabine Ritter*
- 50 **Guter Punkt – Wunder Punkt –  
Gb 37 – M-HN 8**  
*Shengyan „Grace“ Tan*

### Klassische Homöopathie

- 52 **Anacardium orientale –  
Fallbeispiele**  
*Ursula Körner*
- 58 **DGKH-Nachrichten**

### Krebsforum

- 59 **Sekundäre Pflanzenstoffe und Krebs –  
Prävention und adjuvante Therapie**  
*Anja Bettina Irmeler*

62 **Dysbiose nach Strahlentherapie**  
*Evelyn Wurster*

## Fachforum

64 **Myotendofasziale Verspannungsketten des LWS-Bereichs**  
*Matthias Engel*

70 **Arbeit am Tonfeld –  
Wie sich über das Tun der Hände die Seele formt**  
*Falk Fischer*

73 **Adaptogene Pflanzen –  
Schisandra chinensis: Teil 1**  
*Natalia Leutnant*

## Spezial

77 **Vom Schmerz gezeichnet –  
Die zwei Gesichter der Malerin Angelika Kauffmann**  
*Margret Rupprecht*

## N\_Online

80 **N\_Rückblick**  
*Christian Reichard*

## Industrie & Forschung

82 **Studien – Berichte – Nachrichten**

## Rubriken

90 **Bücher**  
91 **Tagung**  
95 **Kommentar / Meldungen**

## Veranstaltungskalender

98 **Kongresse – Seminare – Termine**



**Titelseite:** Bearbeitung: Dagmar Burkert,  
sellier Druck; Foto: Eibe/Karl F. Liebau

# N

**Kundenservice:** InTime Media Services,  
Tel. (0 89) 8 58 53-83 1,  
E-Mail: [pflaumverlag@intime-media-services.de](mailto:pflaumverlag@intime-media-services.de)  
**Anzeigen:** Christine Seiler (verantw.),  
Tel. (0 89) 1 26 07-29 5, Fax (0 89) 1 26 07-20 3,  
E-Mail: [seiler@pflaum.de](mailto:seiler@pflaum.de)  
**Redaktion:** E-Mail: [naturheilpraxis@pflaum.de](mailto:naturheilpraxis@pflaum.de)

# hypo-A

Premium Orthomolekularia

## Orthomolekulare Darmpflege

Unterstützt Geist und Nerven\*



**1. Allgemeiner Zellschutz – mit dem Reha 1 Paket\*\***  
Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt



**2. Dünndarmpflege – mit dem ODS 1A Paket\*\*\***  
Erhält die Schleimhäute



**3. Dickdarmpflege – mit dem ODS 2 Paket\*\*\*\***  
Für eine gesunde Verdauung

**Hypoallergene Nahrungsergänzungen ohne Zusatzstoffe –  
Für Allergiker geeignet!**

\* Riboflavin, Niacin, Vitamin B6 und B12, tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.  
\*\* Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.  
\*\*\* Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.  
\*\*\*\* Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.



### Info-Anforderung für Fachkreise

Fax: 0451 - 304 179 oder E-Mail: [info@hypo-a.de](mailto:info@hypo-a.de)

Name / Vorname

Str. / Nr.

PLZ / Ort

Tel. / E-Mail

D-NHP 12.2015

**hypo-A** GmbH, Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck  
Hypoallergene Nahrungsergänzung ohne Zusatzstoffe  
[www.hypo-a.de](http://www.hypo-a.de) | [info@hypo-a.de](mailto:info@hypo-a.de) | Tel: 0451 / 307 21 2