

**Editorial** · Editorial*F. Belzer*273 **Editorial****Prävention/Gesundheitsförderung** · Prevention/Health Promotion*J. Bucksch · B. Wallmann-Sperlich · P. Kolip*275 **Führt Bewegungsförderung zu einer Reduzierung von sitzendem Verhalten?**  
Does promotion of physical activity lead to reduced sedentary behaviour?**Gesundheitsinformation** · Health Information*A. Steinert · M. Haesner · A. Tetley · E. Steinhagen-Thiessen*281 **Nutzungsverhalten einer Gesundheitsapplikation zum Selbstmonitoring von Senioren**  
User experience of older adults with a self-monitoring app**Arbeitswelt** · World of Work*M. Maier · S. Kälin*287 **Ein „Frühwarnsystem“ für den Gesundheitszustand der Belegschaft. Der WHO-5-Fragebogen zum Wohlbefinden bei Burnout und Depressivität beim Personal im geriatrischen Pflegeheim**  
An “early warning system” for the health of the workforce. The WHO Well-Being Index for burnout and depression in geriatric nursing home staff**Bericht aus der Praxis** · Practise Report*R. Northoff · D. Franke · S. Neumann · A.G. Franke*293 **„hel.p“ für Menschen in psychosozialen Krisen. Zwischenauswertung zu einem Programm zur transienten Schließung einer Versorgungslücke**  
„hel.p“ for people during psychosocial crises. Interim study on a program for transient closure of a gap in provision of care**Arbeitswelt** · World of Work*J. Prümper · T. Reuter · C. Jungkunz*300 **Betriebliche Wiedereingliederung von Langzeiterkrankten in Deutschland und Österreich**  
Occupational reintegration of individuals suffering from long-term sickness in Germany and Austria**Hochschule** · College*S. Fuchs · G. Schmiemann · M. Heise · M. Richter · A. Klement*308 **Beeinflussen Herkunft und Studienort das Gesundheitsverhalten angehender Ärzte? Eine Querschnittserhebung**  
Do origin and place of study influence the health behavior of physicians-to-be? A cross-sectional survey**Prävention/Gesundheitsförderung** · Prevention/Health Promotion*F. Belzer · L. Kleinert · A. Buchholz · V. Mall · M. Barth*314 **Pädiatrische Einschätzung von elterlichen Belastungen und Unterstützungsbedarf. Der Pädiatrische Anhaltsbogen im Praxistest**  
Pediatric assessment of parental psychosocial stress and need for support. The pediatric documentation form in practice test

**Hochschule · College***K. Baumgarten · B. Blättner · K. Dadaczynski · T. Hartmann***320 Entwicklung eines Fachqualifikationsrahmens für die Studienbereiche Gesundheitswissenschaften/Public Health und Gesundheitsförderung in Deutschland**

The German professional qualification framework for bachelor's and master's degrees in health science/public health and health promotion

**Schule · School***G. Eissing · A. Düsterhaus***328 Der Einfluss sozialer Faktoren auf den „Body Mass Index“. Auswertung der Daten der Dortmunder Schuleingangsuntersuchung**

Influence of social factors on body mass index. Evaluation of data from Dortmund school entrance examinations

*J. Hansen · B. Isensee · K. Maruska · R. Hanewinkel***335 „Eigenständig werden 5 + 6“. Praktikabilität eines Schulprogramms zur Suchtprävention und Förderung von Lebenskompetenzen für 5. und 6. Klassen aus der Sicht von Lehrkräften**

"Eigenständig werden 5 + 6". Feasibility of a school-based life skills programme in grades five and six to prevent substance use onset

Titelbild: © Maridav/Fotolia

**Zielsetzung der Zeitschrift**

Deutschland ist eine wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft, die viel für Reparatur und Kompensation gesundheitlicher Probleme ausgibt und wenig für ihre Verhütung.

*Prävention und Gesundheitsförderung* ist das Organ für die Publikation von wissenschaftlichen Arbeiten über präventive Maßnahmen in folgenden gesellschaftlichen Bereichen:

- in Kindergärten und Schulen,
- in Unternehmen, Dienstleistungseinrichtungen und Verwaltungen,
- in Verbänden der Arbeitgeber und Gewerkschaften,
- im Staat mit seinen unterschiedlichen Gebietskörperschaften,
- bei den Trägern der sozialen Sicherung,
- im gesamten Gesundheitswesen mit allen seinen Einrichtungen,
- in Bildung und Wissenschaft.

Hierbei werden die Arbeiten in vier Themengebiete mit den folgenden Kernaussagen unterteilt:

1. Wissen schaffen für Prävention und Gesundheitsförderung
  2. Investition in Gesundheit statt Kuration und Kompensation
  3. Mehr Selbstverantwortung für Beschäftigte und Träger
  4. Innovatives Gesundheitsmanagement statt vorzeitiger Kuration bzw. Frühberentung
- Prävention und Gesundheitsförderung* hat das Ziel, mit hochwertigen Arbeiten auch dazu beizutragen, dass Einrichtungen, die nachweisbar die Gesundheit der ihnen angehörenden Menschen fördern, dafür belohnt werden, diejenigen, die vermeidbare soziale Kosten erzeugen, entsprechend belastet werden.

**Aims & Scope**

As a high-performance economy, Germany spends a lot of money on rectifying and compensating health problems and little on their prevention.

*Prävention und Gesundheitsförderung* is the organ for publishing scientific works on preventive measures in the following sectors of society:

- Kindergartens and schools
- Businesses, service facilities and administrative bodies
- Employers' associations and labour unions
- The state and its various local authorities
- Social security institutions
- Throughout the public health system and all its facilities
- Science and education

Against this background, works are categorised into four subject areas with the following core concepts:

1. Creating knowledge to promote health and prevent disease
2. Investing in health rather than curative therapy and compensation
3. Promoting greater personal responsibility among employees and the responsible bodies
4. Stimulating innovative health management rather than early curative therapy and early retirement

With its high-quality works, *Prävention und Gesundheitsförderung* also aims to encourage a system whereby those facilities which demonstrably promote the health of those within them are rewarded, while those which generate otherwise avoidable social costs are penalized accordingly.

**Review:** All articles of *Prävention und Gesundheitsförderung* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

**Declaration of Helsinki:** All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.